

УДК 159.9:331.101.3

*Л. Г. Михайлюк, 5 курс  
Научный руководитель: Т. В. Остафийчук,  
кандидат психологических наук, доцент,  
доцент кафедры психологии и педагогики  
Национальной академии внутренних дел Украины*

## **ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПСИХОЛОГОВ В УКРАИНЕ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

*Рассматриваются особенности отношения клиентов к деятельности психологов в Украине и к пониманию значимости профессии психолога. Анализируются причины проблемы недоверия к психологам. Описаны результаты социологического опроса о проблемах, с которыми люди обращаются к психологу.*

Профессия психолога окружена большим количеством мифов и стереотипов. К психологу принято обращаться, когда невозможно без него обойтись. К сожалению, клиенты не всегда хорошо представляют себе, что дает психологическая консультация, в каких случаях нужно обращаться за помощью, что может психолог и чего он не может. А самое главное – куда обращаться? Часто это приводит к тому, что клиент обращается за психологической помощью с несколько завышенными ожиданиями. С чем это связано? Возможно, с отсутствием у людей понимания значимости профессии психолога. Возникает проблема недоверия к психологам (возможность утечки конфиденциальной информации, неверие в положительный результат). Чтобы психотерапия или психокоррекция оказалась эффективной, необходимо для начала признать ее важность. У нас сейчас критически воспринимается все, что «нематериально»: получается, что если для лечения не нужны лекарства, посещение врачей и оперативные вмешательства, значит, и не имеет смысла само лечение. Но если ребенок, который выехал из-под обстрела, не может более двух недель заснуть, то, что бы родители ни делали самостоятельно, помочь они, к сожалению, не в состоянии. Только профессионал сможет разобраться с тем, что пугает ребенка, как можно с этим справиться, и вернуть его к полноценной жизни. В результате социологического опроса, проведенного нами, выяснилось, что наиболее актуальными проблемами, с которыми люди обращаются к психологу, являются семейные конфликты (28,4 %), неуверенность (23,9 %), тревога (23,4 %), депрессия (25,4 %), проблемы с детьми (23,9 %) и зависимость (19,4 %). Не на последнем месте стоят и такие проблемы, как внутренние и межличностные конфликты, проблемы выбора, страхи и навязчивые мысли, проблемы на работе и в коллективе, бессонница.

В результате проведения социологического опроса, в котором приняли участие 120 человек в возрасте от 18 до 54 лет, были получены следующие результаты:

- 1) 41,8 % людей обратились бы к психологу;
- 2) 35,8 % людей не уверены, обратятся они к психологу или нет;
- 3) 22,4 % людей никогда не обратятся к психологу.

По совету друзей, родственников, знакомых:

- 1) 31,3 % людей обратились бы к психологу;
- 2) 52,3 % людей не уверены, обратятся они к психологу или нет;
- 3) 16,4 % людей никогда не обратятся к психологу.

Эти цифры говорят о реальной необходимости людей в профессиональной помощи.

В последнее время в нашем обществе наблюдаются негативные тенденции. Люди не заметили, как стали говорить о войне, о количестве убитых и беженцев. Уровень агрессивности, тревожности, страха и ненависти повышается. К сожалению, в Украине еще нет понимания важности помощи психологов, которая в военное время становится одним из самых ценных видов терапии. Сейчас необходимо четко осознавать: участие психологов в жизни людей, которые хотя бы один раз столкнулись с войной, – это уже не кратковременная помощь. Это то, что должно стать постоянной практикой специалистов по психологии на ближайшие 10 и более лет.

На сегодняшний день в Украине около 3200 специалистов-психиатров, 545 психологов в Минздраве и 25000 в Министерстве образования. Но сфера психологической помощи в Украине требует существенных реформ и привлечения государства к проблемам кадрового потенциала, поскольку неопределенность планов по дальнейшему трудоустройству психологов может быть тем фактором, который затруднит их профессиональное развитие.