

случаями из профессиональной деятельности позволяет студентам в большом объеме овладеть основными видами иноязычной речевой деятельности.

Таким образом, в данной работе были выделены некоторые методы и способы эффективного изучения профессионально ориентированного иностранного языка студентами юридических специальностей. При комплексном использовании данных методов можно значительно ускорить усвоение и запоминание юридической терминологии, развить языковую интуицию, набраться лингвистического опыта и при применении полученных знаний в практической деятельности полностью овладеть основными видами иноязычной речевой деятельности.

Список основных источников

1. Нурхамитов, М. Р. Особенности преподавания английского языка для студентов-юристов в университете [Электронный ресурс] / М.Р. М. Р. Нурхамитов, Н. В. Геркина // NovaInfo. — 2017. — № 58-1. — Режим доступа : <http://novainfo.ru/article/10275>. — Дата доступа : 03.03.2017.

2. Балабанов, В. Б. Особенности разработки электронных дидактических средств для профессионально-ориентированного обучения иностранному языку в образовательных организациях юридического профиля / В. Б. Балабанов, Т. Н. Балабанова // Реализация инновационной системы языковой подготовки в неязыковых вузах: проблемы и перспективы : сборник материалов междунар. науч.-практ. конф. : в 2 ч. / Воронежский институт МВД России ; редкол.: А. Л. Осипенко. — Воронеж, 2016. — Ч. 2. — С. 149–156.

УДК 796.012

*С. А. Пушилин, факультет милиции
Научный руководитель: Ю. В. Воронович,
старший преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД*

БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БОКОВОГО УДАРА РУКОЙ

Исследование и дальнейший анализ техники спортивных движений является очень сложным и трудоемким процессом. Особенно если необходимо получить численные значения кинематических и динамических характеристик изучаемого движения. Развитие компьютерной и вычислительной техники дает возможность для этих целей использовать компьютерную технику.

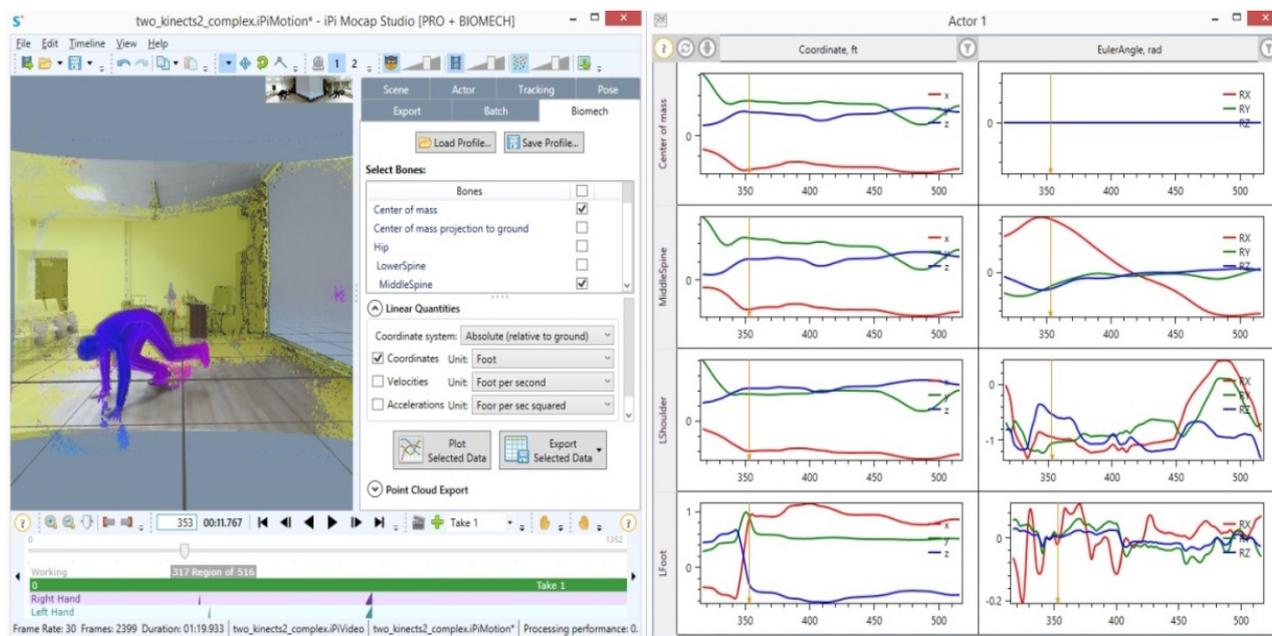
На сегодняшний день бурное развитие получили безмаркерные системы захвата движения. Наше исследование — попытка указать возможность использования данных систем в биомеханическом анализе спортивных движений, в частности, при исследовании боковых ударов руками в спортивных единоборствах.

Наше исследование состояло из следующих этапов:

- 1) видеосъемка техники бокового удара рукой согласно методики и на оборудовании, рекомендованными фирмой-производителем программного продукта Mocap Studio;
- 2) оцифровка полученного видеоматериала;
- 3) выполнение промера упражнения с помощью программы Mocap Studio;
- 4) расчет биомеханических характеристик и построение графиков;
- 5) количественный анализ исследуемого упражнения.

Технология безмаркерного захвата движения состояла из следующих этапов:

- 1) установка камер;
- 2) калибровка сцены съемки;
- 3) съемка объекта — спортсмена;
- 4) трекинг сцены съемки — для построения пространственной модели тела спортсмена;
- 5) далее был использован модуль Biomech, благодаря которому рассчитывались угловые координаты, скорости и ускорения (рисунок).



Окно модуля Biomech

В результате проведенного исследования можно сделать следующие обобщенные выводы:

1. Обработка данных позволяет утверждать, что удар левой рукой более эффективен, так как максимумы функций здесь сходятся в одной точке, следовательно, в данной точке максимальный импульс силы.

2. Анализ числовых данных материала доказывает, что результирующая скорость лучезапястного сустава в момент контакта спортсмена с противником при ударе правой рукой равна 6,6 м/с, а при ударе левой рукой — 7,7 м/с.

Список основных источников

1. Загrevский, В. И. Компьютерная обработка результатов видеосъемки спортивных упражнений / В. И. Загrevский, Д. А. Лавшук // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке : материалы междунар. науч.-практ. конф., 9–10 дек. 2004 г. / Могилев. гос. ун-т им. А. А. Кулешова. — Могилев, 2004. — С. 11–13.

2. Воронович, Ю. В. Эволюция бесконтактных биомеханических методов регистрации техники соревновательных упражнений / Ю. В. Воронович, Д. А. Лавшук, А. В. Солонец // Здоровье для всех : материалы четвертой междунар. науч.-практ. конф., Пинск, 26–27 апр. 2012 г. / Полесский гос. ун-т ; Национальный банк Республики Беларусь [и др.]; редкол.: К. К. Щебеко [и др.] — Пинск: ПолесГУ, 2012. — С. 63–65.

УДК 796

*С. Р. Шкиреев, факультет милиции
Научный руководитель: К. Р. Комоцкий,
преподаватель кафедры прикладной
физической и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД*

ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ КАК ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОБУЧАЕМОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ САМОЗАЩИТЫ

Вопрос оптимизации построения тренировочного процесса в единоборствах всегда привлекал специалистов, работающих в детско-юношеских спортивных школах, а также в спорте высших достижений. На сегодняшний день в единоборствах накоплен большой экспериментальный и практический опыт, который обуславливает возможность более глубокого и детального анализа данной проблемы [1]. Однако проблема воспитания двигательных способностей борцов в разрезе профессионально-прикладной физической подготовки, на наш взгляд, недостаточно освещена