

4. Жучков, Н. В. История развития технических средств пограничного контроля : монография / Н. В. Жучков. – Минск : Ин-т погран. службы Респ. Беларусь, 2016. – 396 с. [Вернуться к статье](#)

5. Козыревский, А. В. Технология сопряженного формирования физической подготовленности и эмоционально-волевой устойчивости пограничников : монография / А. В. Козыревский, Л. В. Марищук ; под общ. ред. Л. В. Марищук. – Минск : Ин-т погран. службы Респ. Беларусь, 2016. – 208 с. [Вернуться к статье](#)

6. Марищук, Л. В. О некоторых вопросах идентификации личности лиц, пересекающих государственную границу / Л. В. Марищук, А. В. Думский // Вестн. Ин-та погран. службы Респ. Беларусь. – 2017. – № 1 (1). – С. 32–37. [Вернуться к статье](#)

7. Марищук, Л. В. Психология : учеб. пособие / Л. В. Марищук, С. Г. Ивашко, Т. В. Кузнецова ; под ред. Л. В. Марищук. – Минск : Тесей, 2013. – 777 с. [Вернуться к статье](#)

8. Пашута, В. Л. Психолого-педагогические основы подготовки офицерских кадров в высшей военной школе на этапах реформирования Вооруженных сил России : монография / В. Л. Пашута. – СПб. : Воен. ин-т физ. культуры, 2004. – 262 с. [Вернуться к статье](#)

9. Улитко, С. А. Высшая военная школа: подготовка специалистов по обеспечению пограничной безопасности государства / С. А. Улитко // Современное образование : сб. науч. ст. / Караганд. гос. ун-т ; редкол.: В. И. Калугина [и др.]. – Караганда, 2012. – С. 79–85. [Вернуться к статье](#)

УДК 796.012.132

К. Р. Козыцкий

K. R. Komotski

*Могилевский институт МВД Республики Беларусь,
преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки*

И. В. Печковский

I. V. Pechkovski

*Могилевский институт МВД Республики Беларусь,
старший преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки*

**ФАКТОРЫ, ОБУСЛАВЛИВАЮЩИЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ПРИМЕНЕНИЯ ЗАЩИТНО-АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ
В ВАРИАТИВНЫХ УСЛОВИЯХ ПРОТИВОБОРСТВА**

**FACTORS DETERMINING THE EFFICIENCY
OF USING SELF-DEFENSIVE-ACTIONS
IN VARIATIVE CONDITIONS OF CONFRONTATION**

Аннотация. В статье изложены результаты исследования психомоторных способностей курсантов, обуславливающих эффективность применения защитно-

атакующих действий от ударов руками в вариативных условиях противоборства (на примере курсантов Могилевского института МВД).

Summary. The article presents the results of the research of the psychomotor abilities (on example of the cadets of the Mogilev Institute of the MIA) which determine the efficiency of using self-defensive-actions from hand strikes in variative conditions of confrontation.

Ключевые слова: время реакции, удары руками, самозащита, скорость удара.

Keywords: reaction time, hand strikes, self-defense, hand strike speed.

Известно, что система организации физической подготовки личного состава органов внутренних дел Республики Беларусь (далее — ОВД) регламентирована соответствующими нормативными правовыми актами, в которых говорится о том, что весь набор тактико-технических действий, обязательных для изучения сотрудниками ОВД, условно можно классифицировать на атакующие — болевые приемы задержания и сопровождения и защитно-атакующие — защитные действия от захватов, обхватов, ударов и др. с последующим задержанием. Анализируя опыт работы с курсантами в Могилевском институте МВД, а также практику организации и проведения первого тура ведомственных чемпионатов по служебно-прикладным видам спорта, мы пришли к выводу, что наиболее противоречивыми техническими действиями, требующими более детального изучения, являются защитно-атакующие действия от ударов руками, а также от ударов ножом.

Нами была проанализирована устоявшаяся в системе органов внутренних дел техника выполнения защитно-атакующих действий от ударов руками на предмет ее пригодности в вариативных условиях противоборства. Безусловно, вопрос отражения вооруженного нападения также важен, однако Закон Республики Беларусь от 17.07.2007 г. № 263-З «Об органах внутренних дел Республики Беларусь» наделяет сотрудников ОВД определенными полномочиями в случае вооруженного нападения [1]. Следовательно, в подобных ситуациях с наибольшей вероятностью решающее значение сыграет тактическое мастерство сотрудника. В случае же с отражением невооруженного нападения сотрудник ОВД оказывается менее защищен законодательством в выборе средств пресечения подобных противоправных действий, и чаще всего в силу скоротечности ситуаций защищаясь от ударов, сотрудники вынуждены полагаться на свое технико-тактическое мастерство, нежели на специальные средства или оружие. Таким образом, главный вопрос настоящего исследования звучит так: возможно ли успешно применить наиболее широко культивируемые в системе ОВД защитно-атакующие действия от ударов руками в условиях реального нападения?

Анализ истоков и становления актуальной на сегодняшний день системы самозащиты в силовых ведомствах Республики Беларусь показал, что ее основы были заимствованы из боевых систем востока, при этом были переняты как их

сильные стороны, так и недостатки, в том числе и некоторые клише [2; 3]. В качестве одного из таких клише было перенято допущение о том, что некоторые из техник настолько опасны для жизни и здоровья, что отрабатывать их возможно только в форме формального технического комплекса *ката*. В начале XX века, безусловно, такой подход был удобен тем, что, не имея специальных технических средств защиты (шлем, перчатки, капа), было возможно отрабатывать защитные действия от ударов хотя бы в моделируемых ситуациях. Таким образом, занимающиеся, с одной стороны, овладевали хотя бы какой-то техникой защиты от ударов, а с другой стороны, избегали травматизма, возможного в условиях учебного вольного боя без средств защиты. К сожалению, с наступлением XXI века подход к данному вопросу в органах внутренних дел Республики Беларусь не изменился. Однако очевидно, что изменился уровень технико-тактической подготовленности населения, а также удельный вес граждан, имеющих опыт занятий единоборствами.

Анализ содержания основных отечественных пособий последних лет по данной тематике показал, что с течением времени в отношении защитных действий от ударов руками произошло банальное наслоение модной на сегодняшний день спортивной техники из ударных видов спорта, таких как бокс, карате, тайский бокс. Так, нормативные документы предлагают в качестве защитных действий использовать нырки, уклоны, подставки и др., характерные главным образом для английского бокса. Однако необходимо понимать, что спортивная техника решает совершенно иные задачи, нежели те прикладные задачи, которые стоят перед сотрудником ОВД, столкнувшимся с открытой агрессией со стороны правонарушителя. Также уровень технического мастерства подавляющего большинства сотрудников ОВД значительно уступает уровню владения характерными для бокса защитными действиями в сравнении с боксером-разрядником, что ставит под сомнение пригодность таких способов защиты. Следовательно, предложенные варианты защитных действий, вероятнее всего, окажутся малоэффективными в «полевых» условиях. Так, например, не имея надежного навыка выполнения нырка от удара рукой, защищающийся фактически не смещается с линии атаки, пропуская таким образом удар. Стоит ли брать на вооружение подобное техническое действие человеку, не имеющему опыта занятий ударными или смешанными единоборствами, — большой вопрос.

Помимо прочего, применение физической силы сотрудником ОВД на законодательном уровне не предполагает обмен ударами с целью получения преимущества над соперником, а напротив, может привести к причинению серьезных телесных повреждений, в то время как сотрудник ОВД должен стремиться причинить наименьший вред жизни и здоровью правонарушителя [1]. В связи с этим защитные действия наподобие нырка или уклона должны, по нашему мнению, обязательно сопровождаться сближением с противником с целью

дальнейшего задержания. Однако нельзя не отметить, что подавляющее большинство обязательных к изучению для сотрудников ОВД приемов выполняются со средней дистанции (по меркам бросковых единоборств). Необходимо отметить, что при сближении сотрудника ОВД с агрессивно настроенным правонарушителем с целью задержания существует вероятность того, что в ходе противоборства дистанция может сократиться. К сожалению, на сегодняшний день арсенал тактических действий предусматривает в основном бросковую технику самбо, которую сложно подразумевать как основное средство задержания в силу высоких требований к уровню владения такими приемами, а также высокой вероятности причинить задерживаемому значительные телесные повреждения. Мы считаем, что данная проблема требует отдельного изучения и поиска более рациональных способов осуществления силового задержания в подобных ситуациях.

Изучение опыта наиболее подготовленных сотрудников, принимающих участие в ведомственных чемпионатах по служебно-прикладным видам спорта, показывает, что защитно-атакующие действия от ударов руками представляет собой в чистом виде фикцию. Данный факт становится очевидным при замедленном видеоанализе таких демонстраций:

- более 95 % участников выполняли защитные действия только от ударов правой рукой;
- 100 % ударов руками имеют исключительно схожую траекторию ударов с установленными канонами (снизу, сверху, сбоку и т. п.);
- для обеспечения удобства защищающегося и визуально более амплитудного ухода с линии атаки удары наносятся не в цель, а мимо защищающегося.

Отдельного внимания требует тот факт, что 100 % ассистентов не предпринимают ни малейшей попытки одернуть руку в исходное положение после удара. Также вся система самозащиты полностью игнорирует вероятность того, что нападение на сотрудника ОВД может сопровождаться не только одиночным движением, но также и серией ударов.

Возникает справедливый вопрос: почему демонстрация теоретически рабочих защитно-атакующих действий настолько обусловлена? Для ответа на этот вопрос необходимо обратиться к теории управления движениями. Так, выполнение движений представляет собой сложный многоуровневый процесс, осуществляемый центральной нервной системой и направленный на решение конкретной двигательной задачи в реальном пространстве и времени [4]. При этом связь восприятия и ответного движения может осуществляться в различных формах сенсомоторных процессов, в которых выделяют четыре психических акта: 1) сенсорный момент реакции, то есть процесс восприятия; 2) центральный момент реакции — процессы, связанные с обработкой воспринятой информации; 3) моторный момент реакции — процессы, определяющие начало

и ход движения; 4) сенсорные коррекции движения, то есть обратная связь. Актуальные на сегодняшний день парадигмы теории управления движениями говорят о том, что «центральный момент реакции», или, другими словами, латентный период реакции, увеличивается с возрастанием наличных альтернатив (У. Хик, 1952; Р. Хайман, 1953; И. Меркель, 1885). Так, установлено, что время реакции увеличивается как линейная функция в зависимости от количества альтернатив стимул-ответа на величину, близкую 155 мс [5].

Исходя из основных положений теории управления движениями, пытаясь объяснить факт столь сильной обусловленности защитно-атакующих действий, демонстрируемых в рамках первого тура на ведомственных чемпионатах по служебно-прикладным видам спорта, мы предположили, что по-другому выполнить данные технические действия эффективно невозможно в силу ограниченной способности человека к быстрой обработке информации. Принимая подход Н. А. Бернштейна за основу, нами был сформулирован вопрос, способен ли человек, не имеющий спортивной квалификации в ударных единоборствах, своевременно среагировать на удар в условиях, приближенных к реальным, то есть, когда он не знает наверняка, какой рукой или ногой будет нанесен удар, сколько их будет и по какой траектории они будут наноситься.

С целью поиска ответа на данный вопрос нами было организовано лабораторное исследование контингента испытуемых, не имеющих опыта занятий ударными единоборствами с применением тренажерно-измерительного устройства, позволяющего зафиксировать такие пространственно-временные характеристики удара, как его скорость и сила. Также с целью оценки простой и сложной зрительно-моторной реакции (реакция выбора) использовался компьютерный комплекс «НС-Психотест». В качестве испытуемых были взяты курсанты 1–4 курсов факультета милиции Могилевского института МВД (n=46).

Констатирующий педагогический эксперимент применительно к контингенту испытуемых в возрасте 18–21 лет, не имеющих опыта занятий единоборствами, показал следующее. В ходе тестирования в стандартных лабораторных условиях тестируемым предлагалось выполнить прямой удар правой и левой рукой из боевой стойки по интерактивному стенду по визуальному сигналу по 3 попытки на каждую руку. На бьющую руку одевалась перчатка, в которую был вмонтирован датчик, позволяющий считывать временные характеристики движения и силу производимого удара [6]. Полученные результаты отражены в таблице.

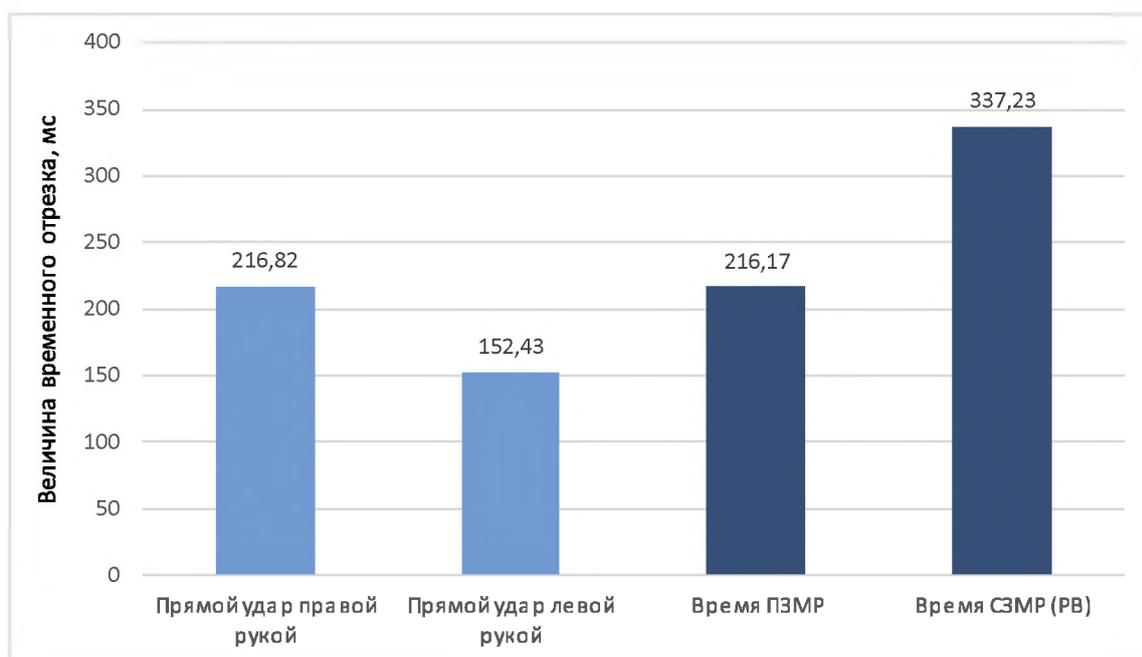
Также тестируемым было предложено выполнить тестовые задания на компьютерном комплексе «НС-Психотест», позволяющем оценить время простой двигательной реакции и сложной двигательной реакции (реакции

выбора). Полученные результаты также отражены в приведенных ниже таблице и рисунке.

Результаты тестирования

Оцениваемый критерий	Временные характеристики	
	х, мс	$\pm\sigma$
Прямой удар правой рукой	216,82	$\pm 22,67$
Прямой удар левой рукой	152,43	$\pm 34,03$
Время ПЗМР	216,17	$\pm 21,83$
Время СЗМР (РВ)	337,23	$\pm 34,63$

Из анализа полученные данные видно, что, не имея должного опыта занятий ударными единоборствами, своевременно среагировать на заведомо неизвестное атакующее действие почти невозможно. Более того, установлено, что квалифицированные боксеры успешно применяют защитные действия в большей степени за счет развития антиципации к наиболее типичным боевым ситуациям [7]. В случае же с основными вариантами защитно-атакующих технических действий, устоявшимися в системе ОВД Республики Беларусь, обороняющемуся необходимо не просто защититься от того или иного удара, а выбрать соответствующую «программу действия» в зависимости от траектории удара противника. Также ведомственными нормативными документами регламентировано обязательное выполнение ухода с линии атаки при защите от ударов руками. Очевидно, что перемещение всего тела в какую бы то ни было сторону также требует определенных временных затрат, что еще более остро ставит вопрос поиска оптимального способа защиты и перехвата инициативы.



Графическая интерпретация соотношения времени реакции к скорости удара рукой у исследуемого контингента испытуемых

Мы считаем, что с момента оформления прикладной системы самозащиты для силовых ведомств Союза Советских Социалистических Республик произошло значительное развитие науки и техники, применение которых позволяет значительно глубже переосмыслить наиболее спорные техники. Также применение современных технологий позволит разработать и обосновать более надежные способы разрешения конфликтных ситуаций, связанных с применением физической силы сотрудниками ОВД при исполнении ими своих служебных обязанностей по охране общественного порядка. Если в прошлом столетии для решения подобных задач достаточно было использовать спортивную технику, то на сегодняшний день сотрудники ОВД оказываются в весьма противоречивой ситуации — с одной стороны, применить наработанные навыки в реальных условиях невозможно либо высок риск необоснованно причинить задерживаемому чрезмерные телесные повреждения, с другой стороны, необходимо решить служебную задачу.

Резюмируя вышеизложенное, мы вынуждены признать, что в органах внутренних дел Республики Беларусь существует серьезное противоречие между допущениями, лежащими в основе техники выполнения защитно-атакующих действий от ударов руками, и физиологическими закономерностями функционирования нервно-мышечного аппарата человека. Такие обстоятельства создают высокий риск того, что подобные навыки не позволят сотруднику ОВД эффективно их применить в реальных условиях нападения. Мы надеемся, что в дальнейших изысканиях по данной проблеме получится предложить альтернативные способы защиты от ударов руками с учетом специфики задач, стоящих перед сотрудниками ОВД, оказавшихся в таких ситуациях.

Список основных источников

1. Об органах внутренних дел Республики Беларусь [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 17 июля 2007 г., № 263-З : в ред. Закона Респ. Беларусь от 19.07.2016 г. № 408-З // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2018. [Вернуться к статье](#)
2. Гарник, В. С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов : учеб. пособие / В. С. Гарник ; М-во образования и науки Рос. Федер., ФГБОУ ВПО «Московский государственный строительный университет». – М. : МГСУ, 2012. – 176 с. [Вернуться к статье](#)
3. Пути повышения качества контроля владения боевыми приемами борьбы у курсантов учреждений высшего образования МВД Республики Беларусь / К. Р. Комоцкий [и др.] // Актуальные вопросы права, образования и психологии : сб. науч. тр. // М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев, 2018. – Вып. 6. – С. 83–90. [Вернуться к статье](#)
4. Бернштейн, Н. А. Физиология движений и активность / Н. А. Бернштейн. – М. : Наука, 1990. – 448 с. [Вернуться к статье](#)

5. Hick, W. E. On the rate of gain of information [Electronic resource] / W. E. Hick // Quarterly Journal of Experimental Psychology. – 1952. – Vol. 4, iss. 1. – P. 11–26 – Mode of access: <http://www2.psychology.uiowa.edu/faculty/mordkoff/InfoProc/pdfs/Hick%201952.pdf>. – Date of access: 20.08.2018. [Вернуться к статье](#)

6. Печковский, И. В. Развитие скоростных качеств спортсменов в единоборствах с использованием тренажерно-измерительных устройств / И. В. Печковский, К. Р. Комоцкий, О. И. Телешев // Актуальные вопросы права, образования и психологии : сб. науч. тр. // М-во внутр. Дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев, 2018. – Вып. 6. – С. 141–146. [Вернуться к статье](#)

7. Никитенко, А. А. Факторы влияния на время двигательной реакции и быстроты защитных действий боксеров на этапе предварительной базовой подготовки / А. А. Никитенко С. А. Никитенко, А. А. Никитенко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2010. – № 1. – С. 91–94. [Вернуться к статье](#)

УДК 371.315.6

*А. М. Кузьмицкий
А. М. Kuzmitsky*

*Военная академия Республики Беларусь,
преподаватель кафедры специальных
и инженерно-технических дисциплин*

**ОПЕРЕЖАЮЩЕЕ ОБУЧЕНИЕ
ПРИ ФОРМИРОВАНИИ КОМПЕТЕНЦИЙ
ОФИЦЕРОВ ВНУТРЕННИХ ВОЙСК ДЛЯ ДЕЙСТВИЙ
В СПЕЦИАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЯХ**

**PROMOTING TRAINING IN FORMING
THE COMPETENCES OF OFFICERS
OF INTERNAL TROOPS FOR ACTION
IN SPECIAL OPERATIONS**

Аннотация. В статье анализируются отдельные проблемы в преподавании учебной дисциплины «Тактика внутренних войск» и предлагается содержание учебного материала для изучения специальных средств, техники и их применения.

Summary. The article analyzes some problems in the teaching of the discipline «Internal Troops Tactics» and proposes the content of the training material for the study of special means, equipment and their application.

Ключевые слова: опережающее обучение, профессиональные компетенции, специальные средства, специальная техника, снаряжение.

Keywords: advanced training, professional competence, special means, special equipment, equipment.