

УДК 796.8

ПРИМЕНЕНИЕ УДАРОВ НОГАМИ ПРИ ЗАДЕРЖАНИИ

*В. Ю. Петрошевич,
курсант факультета милиции
Могилевского института МВД
Научный руководитель: Р. В. Левков,
преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД*

Чрезвычайно важны при выполнении задержания лиц, оказывающих неповиновение законным требованиям работника милиции, действия, выполняемые ногами. Преимущество ударов ногами состоит в том, что они, как правило, в несколько раз сильнее ударов руками. Умелое применение ударов ногами позволяет исполнителю добиваться поражающего эффекта без взаимодействия с бьющей ногой или вооруженной рукой противника.

Удары ногами в совокупности с высокими профессиональными навыками исполнителя и высокой скоростью их выполнения позволяют обеспечить эффективность и минимальную продолжительность одноопорного положения проводящего защитно-атакующие действия, позволяют быстро и точно отвлечь противника с минимальным ущербом для него и провести задержание в минимальный промежуток времени.

Наиболее эффективными зонами нанесения ударов ногами считаются:

1. Область голени.
2. Область коленного сустава.
3. Внутренняя и наружная поверхность четырехглавой мышцы бедра.
4. Фронтальная поверхность четырехглавой мышцы бедра.
5. Корпус противника, область «плавающих» ребер с левой стороны грудной клетки.
6. Корпус противника, область солнечного сплетения.
7. Корпус противника, область «плавающих» ребер с правой стороны грудной клетки (область печени).