

**В. Ф. Лигута**

*V. P. Liguta*

*Дальневосточный юридический институт МВД России,  
профессор кафедры физической подготовки,  
кандидат педагогических наук, профессор*

**В. С. Кшевин**

*V. S. Kshevin*

*Дальневосточный юридический институт МВД России,  
заместитель начальника института (по учебной работе),  
кандидат педагогических наук, профессор*

## **ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ ОПЕРАТИВНЫМИ СОТРУДНИКАМИ ПОЛИЦИИ**

### **PHYSICAL FORCE PRACTICE AND COMBAT TECHNIQUES BY OPERATIONAL POLICE OFFICERS**

*Аннотация.* В статье на основе социологического опроса определены особенности применения физической силы и боевых приемов борьбы оперативными сотрудниками полиции Дальнего Востока России при выполнении оперативно-служебных задач.

*Summary.* The article on the basis of a sociological survey defines the features of the use of physical force and combat techniques of struggle by operational police officers of the Russian Far East in the performance of operational and official tasks.

*Ключевые слова:* оперативные сотрудники полиции, физическая сила, боевые приемы борьбы, выполнение служебных задач.

*Keywords:* operational police officers, physical strength, combat techniques, performance of official tasks.

При выполнении оперативно-служебных задач, согласно ст. 20 Федерального закона «О полиции», сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей в следующих случаях:

- 1) для пресечения преступлений и административных правонарушений;
- 2) для доставления в служебное помещение территориального органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;
- 3) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции [1].

В связи с этим сотрудник полиции должен правомерно и эффективно применять физическую силу и боевые приемы борьбы в условиях выполнения

оперативно-служебных задач конкретной полицейской специализации [2–5]. В контексте этого с целью дальнейшего совершенствования специфических двигательных умений и навыков, которые в большей степени обеспечивают выполнение профессиональных обязанностей, особое значение имеет изучение практики применения физической силы и боевых приемов борьбы оперативными сотрудниками полиции [6–9].

Цель исследования: определить особенности практики применения физической силы и боевых приемов борьбы оперативными сотрудниками полиции при выполнении оперативно-служебных задач.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, нормативных правовых актов по применению физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками органов внутренних дел; социологический опрос (анкетирование); методы математической статистики.

Респонденты самостоятельно заполняли анкету, разработанную нами, которая состояла из закрытых и открытых вопросов и носила анонимный характер. При ответе на закрытый вопрос респондент должен выбрать наиболее подходящий для него вариант ответа — один или несколько — из числа предложенных. При ответе на открытый вопрос респонденту предлагается сформулировать самому один или несколько вариантов ответа. После ввода данных в расчетные таблицы Excel выполнена логическая проверка правильности заполнения анкет и их обработка.

В социологическом опросе, проведенном нами в 2018–2019 годах в территориальных подразделениях МВД России Дальневосточного федерального округа, участвовали 287 оперативных сотрудников (мужчин) полиции, в том числе: 164 человека — Хабаровский край (далее — ХК); 45 человек — Камчатский край (далее — КК); 40 человек — Амурская область (далее — АО); 38 человек — Еврейская автономная область (далее — ЕАО). Общие сведения о респондентах представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Общие сведения о респондентах, %

<i>Возраст респондентов</i>					
до 25 лет	от 25 до 30 лет	от 30 до 35 лет	от 35 до 40 лет	от 40 до 45 лет	от 45 до 50 лет
3,0	28,9	29,9	25,8	10,3	2,1
<i>стаж службы в ОВД</i>					
до 5 лет	от 5 до 10 лет	от 10 до 15 лет	от 15 до 20 лет	от 20 до 25 лет	свыше 25 лет
12,2	25,8	27,9	27,2	5,8	1,1
<i>образовательный статус</i>					
высшее образование			среднее профессиональное образование		
87,3			12,7		

Анализ полученных данных свидетельствует, что большее число (80,9 %) сотрудников имеют стаж службы в органах внутренних дел от 5 до 20 лет. Помимо первоначальной физической подготовки, в соответствии с действующими нормативными актами МВД России участники нашего социологического опроса значительное время должны были заниматься профессионально-прикладной физической подготовкой в системе обязательных занятий по профессиональной служебной и физической подготовке, а также иметь практический опыт применения физической силы и боевых приемов борьбы при выполнении оперативно-служебных задач. Среди участников опроса 37,2 % окончили вузы системы МВД России, где в полном объеме осуществлялась специализированная физическая подготовка, связанная с формированием двигательных умений и навыков боевых приемов борьбы.

Установлено, что большинство оперативных сотрудников (72,4 %) в своей профессиональной деятельности при выполнении оперативно-служебных задач применяли физическую силу и боевые приемы борьбы, что является служебным долгом, который они должны выполнять, несмотря на определенный риск (таблица 2).

**Таблица 2 — Практика применения физической силы и боевых приемов борьбы оперативными сотрудниками полиции в процессе выполнения оперативно-служебных задач, %**

Варианты ответов	ХК	КК	АО	ЕАО	Итого
да	78,7	71,1	67,5	72,2	72,4
нет	21,3	28,9	32,5	27,8	27,6

При этом 63,8 % от всего опрошенного контингента неоднократно применяли физическую силу и боевые приемы борьбы при задержании правонарушителей.

Местами нападения, преследования и задержания правонарушителей являются улица (84,7 %), подъезды домов (41,0 %), транспорт (23,9 %), общественные учреждения (21,7 %). Около 40,0 % респондентов отмечают групповое нападение или неповиновение правонарушителей сотрудникам полиции при их задержании.

Наиболее оптимальное время для задержания правонарушителя составляет от 10 до 20 с — 43,8 %, до 10 с — 31,8 %, от 20 до 40 с — 8,7 %, от 40 с до 1 минуты — 6,1 % и свыше 1 минуты — 10,0 %.

Основными способами преодоления расстояния до правонарушителя во время его задержания являются: использование 2–3 ускоренных шагов (50,9 %), бег (26,0 %), обычный шаг (17,2 %), ускоренный бег (11,8 %).

Двигательными действиями, используемыми нарушителями против оперативных сотрудников полиции при нападении и в процессе противодействия законному их задержанию в основном являются удары (руками, ногами, головой, холодным оружием, палкой), сковывающие захваты и болевые приемы в стойке (таблица 3).

**Таблица 3 — Двигательные действия, используемые нарушителями против оперативных сотрудников полиции при нападении и в процессе противодействия законному их задержанию, %**

Приемы и двигательные действия	ХК	КК	АО	ЕАО	Итого
Удары:	53,0	8,9	22,5	27,8	28,1
- руками	29,3	37,8	27,5	16,7	27,8
- ногами	15,2	13,3	10,0	5,6	11,0
- руками и ногами	9,1	17,8	10,0	–	9,2
- головой	6,7	8,9	5,0	–	5,2
- холодным оружием	4,3	6,7	7,5	–	4,6
- палкой	6,7	4,4	10,0	5,6	6,7
Сковывающие захваты	21,3	15,6	30,0	27,8	23,7
Болевые приемы в стойке	9,7	8,9	17,5	5,6	10,4
Броски	8,5	15,6	10,0	5,6	9,9
Приемы борьбы лежа	9,1	4,4	–	16,7	7,6
Удушающие захваты	3,0	2,2	5,0	5,6	4,0
Угроза применения огнестрельного оружия	1,8	4,4	–	5,6	3,0

Наиболее оптимальные способы защиты оперативных сотрудников полиции от неожиданного удара или нападения являются: уход с линии атаки, блок (подставка), уклон (таблица 4).

**Таблица 4 — Наиболее оптимальные способы защиты оперативных сотрудников полиции от неожиданного удара или нападения, %**

Варианты ответов	ХК	КК	АО	ЕАО	Итого
уходом с линии атаки	50,6	64,4	57,5	66,7	59,8
блоком (подставкой)	48,8	48,9	55,0	33,3	46,5
уклоном	29,3	33,3	15,0	22,2	25,0
перемещением (в сторону, назад)	25,6	20,0	17,5	16,7	20,0
захватом	15,2	15,5	27,5	16,7	18,7
отбивом	21,3	15,5	15,0	11,1	15,7
упреждающим ударом	18,3	8,9	10,0	5,6	10,7
нырком	14,0	13,3	7,5	–	8,7

В процессе выполнения оперативно-служебных задач при задержании правонарушителей чаще всего применяются следующие виды боевых приемов борьбы: болевые приемы, ограничение подвижности (надевание наручников, связывание веревкой, брючным ремнем) и удары (таблица 5).

**Таблица 5 — Применение боевых приемов борьбы  
оперативными сотрудниками полиции в процессе выполнения  
оперативно-служебных задач, %**

Приемы и двигательные действия	ХК	КК	АО	ЕАО	Итого
болевые приемы	62,2	68,9	72,5	66,7	67,6
ограничение подвижности (надевание наручников, связывание веревкой, брючным ремнем)	39,6	35,6	32,5	44,4	38,0
удары	37,2	33,3	22,5	27,8	30,2
в условиях взаимопомощи в процессе совместного применения сотрудниками физической силы и боевых приемов борьбы	18,3	31,1	15,0	5,6	17,5
личный досмотр (под воздействием болевого захвата, под угрозой применения оружия)	20,7	11,1	15,0	11,1	14,5
удушающие приемы	6,7	22,2	7,5	16,7	13,3
броски	21,9	13,3	15,0	—	12,6
пресечение противоправных действий под угрозой применения штатного огнестрельного оружия	7,7	2,2	7,5	—	4,4
в условиях оказания взаимопомощи (сотруднику полиции, гражданскому лицу)	7,3	4,4	5,0	—	4,2
действия с использованием палки специальной	3,0	2,2	—	5,6	2,7
боевые приемы борьбы с использованием автомата	2,4	—	2,5	5,6	2,6

Чаще всего сотрудники при выполнении оперативно-служебных задач в процессе задержания правонарушителей применяют следующие болевые приемы в стойке: загиб руки за спину «рывком», загиб руки за спину «толчком» при подходе сзади, рычаг руки «внутрь», загиб руки за спину «замком» и рычаг руки «наружу» (таблица 6).

В основном применяются удары следующими частями верхних конечностей: основанием кулака (26,4 %), основанием ладони (23,9 %), ладонью (20,0 %) и ребром ладони (19,3 %). Используются удары локтями: сбоку (35,2 %), сверху (17,9 %), наотмашь (10,8 %), прямо (10,6 %) и снизу (7,8 %).

По результатам самооценки сотрудников, сильно, дозированно и точно наносить удар левой рукой могут 82,5 % опрошенных, при этом сбоку — 56,3 %; прямо — 50,6 %; наотмашь — 20,4 %; снизу — 19,5 %; сверху — 14,4 %.

Сильно, дозированно и точно умеют наносить удар правой рукой 92,6 % опрошенных сотрудников. Наибольшее число отметило следующие виды ударов: прямо (77,8 %), сбоку (68,9 %), удар снизу (42,8 %), сверху (32,9 %) и наотмашь (30,0 %).

Наиболее эффективной дистанцией для нанесения сильного акцентированного удара рукой сотрудники считают: среднюю (75,0 %), далее следует близкая (26,8 %), дальняя (10,6 %) и вплотную (6,7 %). Умеют наносить серию ударов руками 88,1 %, в том числе оставаясь на месте (50,2 %), в движении вперед (49,2 %), в движении назад (20,0 %).

Основными способами перемещения в процессе отражения нападения или проведения боевых приемов борьбы являются: скользящий шаг (40,4 %), обычный шаг (27,3 %), со сменой боевой стойки (22,4 %), «челноком» (скачками) (21,1 %), без смены боевой стойки (3,4 %).

Таблица 6 — **Практика применения болевых приемов в стойке оперативными сотрудниками полиции, %**

Варианты ответов	ХК	КК	АО	ЕАО	Итого
загиб руки за спину «рывком»	65,2	66,7	65,0	66,7	65,9
загиб руки за спину «толчком» при подходе сзади	24,4	17,8	22,5	16,7	20,4
рычаг руки «внутри»	18,9	20,0	22,5	16,7	19,5
загиб руки за спину «замком»	23,8	13,3	22,5	16,7	19,1
рычаг руки «наружу»	26,8	22,2	7,5	16,7	18,3
загиб руки за спину «нырком»	13,4	11,1	12,5	16,7	13,4
перегибание кисти дожимом «под ручку»	11,0	17,8	5,0	—	8,5
рычаг руки «через предплечье»	8,5	2,2	10,0	5,6	6,6
рычаг руки «через плечи»	3,7	—	2,5	5,6	3,0
никогда не применял данные приемы	10,4	15,5	17,5	5,6	12,3

Таким образом, результаты социологического опроса позволили определить значимость и особенности применения физической силы и боевых приемов борьбы оперативными сотрудниками полиции на современном этапе реформирования органов внутренних дел Российской Федерации.

Значительное число сотрудников при выполнении оперативно-служебных задач применяют физическую силу и боевые приемы борьбы в рамках правовых основ, что свидетельствует об их значимости в профессиональной деятельности.

Выявлены специфические двигательные действия, используемые сотрудниками при задержании правонарушителей. При нападении или нанесении неожиданного удара сотрудники полиции чаще всего используют уход с линии атаки, блок (подставка) или уклон. Во время непосредственного задержания используются болевые приемы, ограничение подвижности и удары различными частями верхних конечностей при соблюдении эффективных технико-тактических действий, связанных с выбором оптимальной дистанции, перемещением, дозированным нанесением ударов и применением боевых приемов борьбы.

Полученные результаты могут быть использованы для совершенствования специализированных двигательных умений и навыков, характерных для

профессиональной деятельности оперативных сотрудников полиции. Для этого необходима разработка организационных и методических форм проведения комплексных учебно-тренировочных занятий, включающих в себя использование различных модельных ситуаций ведения рукопашных поединков в условиях, максимально приближенных к реальному выполнению оперативно-служебных задач.

1. О полиции [Электронный ресурс] : Федер. закон, 7 февр. 2011 г., № 3-ФЗ. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_110165/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/) (дата обращения: 16.05.2020). [Вернуться к статье](#)

2. Дудчик В. И., Торопов В. А. Правовые основы применения сотрудниками полиции приемов рукопашного боя, его роль и значение в формировании готовности к профессиональной деятельности // Вестн. Санкт-Петербург. ун-та МВД России. 2016. № 3 (71). С. 153–156. [Вернуться к статье](#)

3. Герасимов И. В. Формирование у сотрудников полиции практических навыков правомерного применения боевых приемов борьбы на занятиях по физической подготовке // Ученые записки Орловского государственного университета. 2014. № 4 (60). С. 232–235. [Вернуться к статье](#)

4. Лигута В. Ф., Кшевин В. С., Серебрянников В. А. Применение физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками полиции охранно-конвойной службы Дальневосточного федерального округа // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2017. № 11 (153). С. 210–219. [Вернуться к статье](#)

5. Методика применения физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками полиции в условиях ограниченного пространства : учебно-метод. пособие / В. А. Серебрянников [и др.]; Дальневосточный юрид. ин-т МВД России. Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2017. 128 с. [Вернуться к статье](#)

6. Горин К. Ю. Боевые приемы борьбы в профессиональной деятельности сотрудников транспортной полиции // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2018. № 6 (160). С. 41–44. [Вернуться к статье](#)

7. Лигута В. Ф., Серебрянников В. А., Кшевин В. С. Практика применения боевых приемов в стойке сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, 2019. № 3 (169). С. 187–190. [Вернуться к статье](#)

8. Теоретические и методологические аспекты обучения технике боевых приемов борьбы сотрудников полиции России : учеб.-метод. пособие / В. А. Овчинников [и др.] ; Министерство внутренних дел Российской Федерации, Волгоградская академия. Волгоград : ВА МВД России, 2018. 123 с. [Вернуться к статье](#)

9. Лигута В. Ф., Серебрянников В. А., Кшевин В. С. Изучение практики применения бросковой техники сотрудниками полиции в ситуациях оперативно-служебной деятельности // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2020. № 2 (180). С. 214–219. [Вернуться к статье](#)