

УДК 796.011

## ДИДАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

**А. О. Бабьяк**

*курсант 2 курса*

*факультета подготовки специалистов*

*для подразделений стратегических расследований*

*Днепропетровского государственного университета*

*внутренних дел (Украина)*

*Научный руководитель: С. П. Петренко,*

*преподаватель кафедры специальной физической подготовки*

*Днепропетровского государственного университета*

*внутренних дел (Украина)*

Необходимо отметить, что под обучением в специальной физической подготовке понимается последовательная передача учащимся знаний, выработка у них умений и навыков с целью развития и совершенствования их физических способностей.

Принцип сознания осуществляется на основе понимания учениками необходимости овладения всеми приемами специальной физической подготовки, четкой постановки задачи занятия, разъяснения упражнений, действий и влияния на организм. Следует развивать умение анализировать успехи и неудачи при выполнении упражнения, действий, приемов [1]. Принцип наглядности реализуется двумя путями: образцовым показом с объяснением; использованием наглядных пособий. Принцип систематичности диктует определенную систему обучения. Новый материал должен быть продолжением старого, занятия должны быть систематическими. Материал следует разобрать методически правильно и использовать для его изучения все виды занятий по физической подготовке.

Преподаватель дает возможность ученикам выполнить прием в полной мере, но медленно, в постепенно возрастающем темпе, поработать самостоятельно и в заключение один-два раза в быстром (боевом) темпе; при этом отмечает хорошее исполнение и характерные ошибки, намечает пути их исправления [1].

Можно сделать вывод, что весь этот последовательный процесс в методике обучения такой дисциплины, как «Специальная физическая подготовка», является достаточно рациональным и конструктивным. Действенность такого обучения подтверждается примерами тренировок учащихся, под руководством

специалистов разного уровня, на основе знаний, которые передаются уже не первый год, от одних педагогов к другим.

---

1. Теория и методики физического воспитания : учебник / Б. А. Ашмарин [и др.] ; под ред. Б. А. Ашмарина. М. : Просвещение, 1990. 287 с. [Вернуться к статье](#)