

УДК 37:796:351.74(470)

БОРЬБА САМБО В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

А. Ю. Першин

курсант 5 курса

Белгородского юридического института МВД России

имени И. Д. Путилина, 251 взвод

Научный руководитель: А. В. Апальков,

старший преподаватель кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института МВД России

имени И. Д. Путилина

Одной из задач образовательных организаций является предоставление возможности обучающимся заниматься физической культурой и спортом не только в системе основного образования (урочная и внеурочная деятельность), но и дополнительно посещать спортивные секции.

Учебная дисциплина «Физическая подготовка» является частью профессиональной подготовки курсантов и слушателей в целом, в соответствии с этим образовательные программы отражают приоритетные задачи по повышению общего уровня здоровья и физической подготовленности; по формированию здорового и безопасного образа жизни, общекультурных ценностей и традиций у обучающихся. Основная цель изучения учебной дисциплины «Физическая подготовка» — развитие физических качеств и профессионально-прикладных умений и навыков. В частности, борьба самбо является одной из фундаментальных основ для решения этой задачи в процессе обучения курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России [1].

В период с 1930 по 1938 г. в нашей стране широкое распространение получил новый вид борьбы, сложившийся на основе обобщения самобытной техники национальных видов борьбы многочисленных народов нашей Родины. Сначала в Москве, а затем в Ленинграде, Киеве и Харькове начали проводить соревнования по этому своеобразному виду борьбы, в дальнейшем названному борьбой самбо. Название борьбы «самбо» происходит от слова «САМозащита» и начальных букв слов «Без Оружия», исходя из данной расшифровки самого названия этого вида спорта, можно сделать вывод, что оно воплощает основные принципы подготовки к профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел для применения физической силы с нанесением наименьшего вреда здоровью правонарушителя.

Изучению приемов борьбы самбо в образовательных организациях системы МВД России необходимо выделять особое место. Курсанты и слушатели изучают приемы борьбы в стойке и в партере. Также при изучении приемов борьбы необходимо уделять внимание совершенствованию гибкости, ловкости, быстроты и выносливости, отработке акробатических элементов. Приемы борьбы самбо тесно взаимосвязаны с боевыми приемами борьбы, приемами задержания и сопровождения, которые изучают сотрудники в процессе профессиональной подготовки [2].

Также необходимо отметить, что у курсантов и слушателей в образовательных организациях системы МВД России довольно популярно занятие данным видом спорта и вне учебной программы, что также определяет значимость данного вида спорта в целом. Занятие борьбой самбо во внеурочное время способствует более качественной подготовке курсантов и слушателей к самостоятельной профессиональной деятельности.

1. Апальков А. В., Платонов Д. А., Дементьев В. Л. Самбо как один из основных компонентов физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России // Материалы XIX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции молодых ученых, посвященной памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова, 14 февр. 2020 г. / Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). М., 2020. 210 с. [Вернуться к статье](#)

2. Апальков А. В., Гуралев В. М. Обоснование использования приемов из арсенала спортивных единоборств с целью совершенствования процесса физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. Взгляд на проблему // Научный компонент. № 1 (5). 2020. С. 103–110. [Вернуться к статье](#)