

УДК 796

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

*Ю. И. Жарикова*

*курсант 4 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина,*

*243 взвод*

*Научный руководитель: С. Н. Колмыков,*

*старший преподаватель кафедры*

*тактико-специальной подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина,*

*кандидат географических наук*

Преступления совершаются каждый день, будь это кража или убийство. К сожалению, на сегодняшний день противозаконность имеет большое распространение в обществе. Как мы знаем, защита граждан – задача правоохранительных органов. Не каждый нарушитель откликается с первого раза на просьбу сотрудника полиции прекратить противоправные действия, некоторые оказывают сопротивление или скрываются с места преступления. В таких случаях сотруднику необходимо иметь хорошую физическую форму для того, чтобы правильно применить силу и приемы борьбы.

Физическая подготовка как в образовательных учреждениях, так и в территориальных отделах полиции проводится согласно определенному расписанию. Также у сотрудников правоохранительных органов принимаются зачеты и экзамены путем сдачи нормативов в зависимости от возрастной ступени и сферы деятельности лица. Данный процесс необходим для того, чтобы убедиться в подготовленности сотрудника к выполнению им возложенных на него должностных обязанностей по предотвращению и пресечению преступлений в случае угрозы жизни и здоровью граждан, неповиновения сотруднику или бегства преступника. Несдача нормативов грозит переводом или увольнением лица из системы органов внутренних дел.

Целью физической подготовки является формирование физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности в процессе служебной деятельности [1].

Все сотрудники правоохранительных органов должны систематически заниматься спортом и держать себя в подготовленной физической форме и не только потому, что это их обязанность, но и для своей же личной безопасности, так как их деятельность связана с риском и они всегда должны быть готовы к предотвращению преступлений, задержанию правонарушителей, защите жизни и здоровья людей.

---

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел России, 1 июля 2017 г., № 450 : ред. от 27.07.2020 // Официальный интернет-портал правовой информации. URL: <http://www.pravo.gov.ru> (дата обращения: 12.02.2022). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)