

УДК 796.011.3

## **К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ КУРСАНТОВ**

***Е. Н. Шутова***

*курсант 2 курса*

*факультета правоохранительной деятельности*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: **И. С. Беляев,***

*преподаватель кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

Коронавирусная инфекция COVID-19 оказала существенное влияние на деятельность образовательных организаций, в частности на учебный процесс курсантов по физической подготовке. Это, в первую очередь, связано с тем, что проведение спортивных занятий в дистанционном формате практически невозможно. В настоящий момент сложная эпидемиологическая обстановка показывает актуальность данного вопроса и необходимость формирования эффективных способов по развитию физических качеств обучающихся в «новом» режиме.

Выделим следующие способы проведения спортивных занятий курсантов в условиях пандемии:

1. Наиболее распространенным способом будет являться подготовка курсантами видеороликов и обмен ими с преподавателями для контроля правильности выполнения комплекса упражнений.

2. К более совершенному способу относится проведение пары в формате видео-конференц-связи, когда в режиме реального времени происходит тренировка с обучающимися с включенными камерами.

3. Важной проблемой является отсутствие дома у курсантов специального спортивного инвентаря, необходимого для выполнения упражнений. Решением может являться составление «новой» программы тренировок, без использования специального оборудования, но работающей с той же эффективностью.

4. Преподаватели могут с помощью дистанционного формата применять индивидуальную, фронтальную или групповую форму обучения, то есть более точно осуществлять контроль над каждым и указывать ошибки выполнения упражнений [1].

Хотелось бы отметить, что, несмотря на отрицательные стороны дистанционного формата занятий по физической подготовке, существует возможность

более тщательного изучения нормативной базы деятельности сотрудников. Так, теоретические основы физической культуры, усовершенствующие методики развития самостоятельного контроля позволят поднять уровень знаний обучающихся [2].

---

1. Смирнова В. А., Крылов Д. В. Особенности самостоятельной физической подготовки обучающихся ведомственного института ФСИН России в условиях дистанционного обучения // Здоровье для всех. 2021. № 1. С. 31. [Вернуться к статье](#)

2. Долгин Д. С., Пичугин М. Б. Особенности физической подготовки курсантов в период пандемии // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2020. № 11. С. 174. [Вернуться к статье](#)