

*Д. А. Рыбалкин*  
*D. A. Rybalkin*

*В. А. Андрианов*  
*V. A. Andrianov*

## **ЗНАЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

### **THE IMPORTANCE OF MARTIAL ARTS IN THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF ATS EMPLOYEES**

*Аннотация.* В статье отражена роль спортивных единоборств в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел. Обосновывается необходимость следования поэтапной методике обучения единоборствам, поскольку это будет способствовать развитию силы, гибкости и выносливости, тех качеств, которые необходимы в реальной профессиональной деятельности сотрудника органов внутренних дел.

*Summary.* The article reflects the role of martial arts in the professional activities of ATS employees. The need to follow a phased method of martial arts training is justified, since this will contribute to the development of strength, flexibility and endurance, those qualities that are necessary in the real professional activities of an ATS employee.

*Ключевые слова:* спортивные единоборства, сила, скорость, гибкость, специальная выносливость, физическое воспитание, физическая подготовка.

*Keywords:* martial arts, strength, speed, flexibility, special endurance, physical education, physical training.

Спортивные единоборства не только являются важным инструментом для профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел (далее — ОВД), но играют огромную роль в развитии и совершенствовании основных физических качеств, формировании психологической устойчивости. Исследования последних лет, проведенные на представителях спортивных и прикладных единоборств, свидетельствуют об их положительном влиянии на физические и умственные функции человеческого организма.

Для достижения поставленных целей и решения задач, связанных с повышением уровня профессионального мастерства, система физической подготовки сотрудников ОВД культивирует прикладные виды спорта, способствующие развитию и поддержанию психофизических качеств и моторики, необходимых для успешной оперативной, служебной и боевой деятельности [1].

Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта — виды спорта, основанные на специальных действиях (в том числе методиках), связанных

с выполнением военнослужащими и сотрудниками ОВД своих должностных обязанностей [2].

На рисунке представлены виды спорта, культивируемые среди сотрудников ОВД.

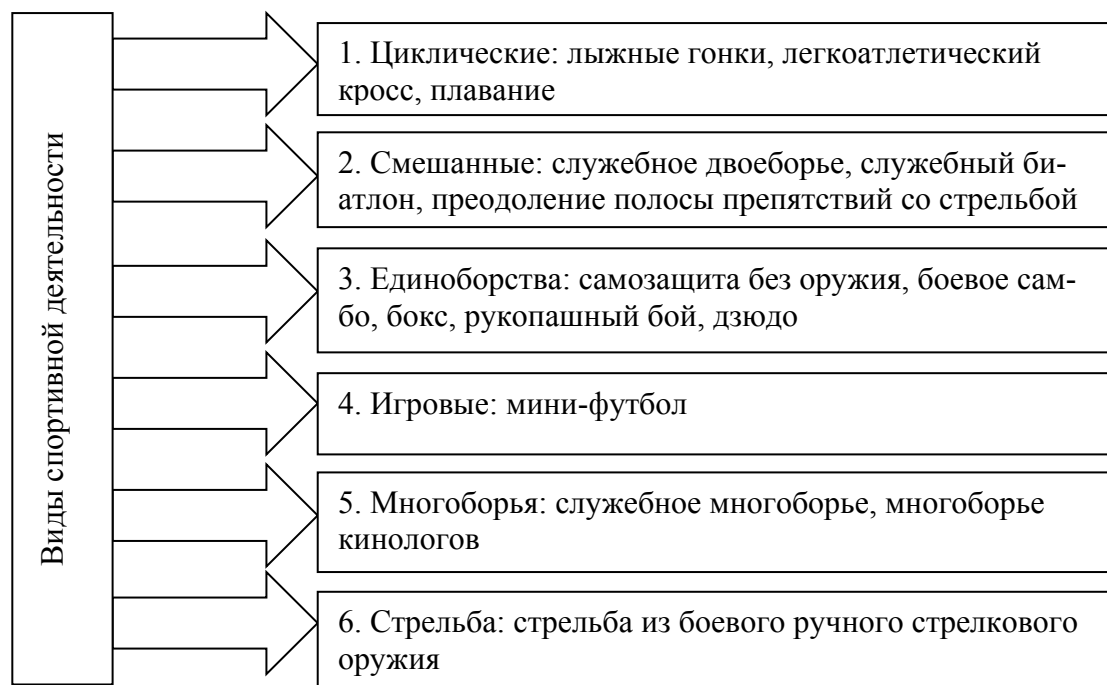


Рис. Виды спорта, культивируемые среди сотрудников ОВД

Как видно из рисунка, из пятнадцати служебно-прикладных видов спортивной деятельности пять относятся к единоборствам. Данный факт свидетельствует об огромной важности этих видов в профессиональной готовности сотрудников ОВД к успешному выполнению оперативных и служебных задач [3].

Занятие различными видами спорта, особенно единоборствами, связано прежде всего с тем, что применение сотрудниками ОВД боевых приемов в ситуациях реальной служебной деятельности является противодействием сопротивляющемуся противнику, в процессе которого возникает угроза не только здоровью, но и жизни.

При обучении спортивным единоборствам формируется и совершенствуется моторика, уделяется внимание приемам, необходимым для повседневной деятельности и в экстремальных ситуациях, практическим навыкам личной безопасности и применению боевых приемов борьбы в условиях, приближенных к реальным ситуациям боя с активно сопротивляющимися правонарушителями с применением специальных средств и служебного оружия [4].

Следует отметить, что сотрудники ОВД, как мужчины, так и женщины, участвуют в обучении спортивным единоборствам, поскольку такие навыки также актуальны для них.

Помимо совершенствования физических данных, они также тренируют тактическое мышление, благодаря которому сотрудник учится грамотно и логически планировать свои действия. Тактически продуманный выбор действий обеспечивает превосходство над противником, а это крайне важно для обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД.

В связи с этим существует реальная необходимость в массовом привлечении сотрудников правоохранительных органов к спортивным единоборствам. Кроме того, необходимость регулярных занятий с сотрудниками различными видами спортивных единоборств обусловлена тем, что применение боевых приемов борьбы в реальных ситуациях — это противостояние преступности [5].

В целях выявления наиболее предпочтительного вида спортивного единоборства в профессиональной деятельности сотрудников ОВД П. Ю. Шкаповым и А. В. Соборновым был проведен сравнительный анализ правил каждого из них с разделом приказа Министерства внутренних дел России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее — Наставление) [6]. Основной целью сравнительного анализа было выделение наиболее значимых технических действий, которые позволят сотруднику ОВД эффективно решать оперативные и служебные задачи в реальных ситуациях.

Таблица 1

*Разрешенные и запрещенные технические действия  
в спортивных единоборствах*

№ п/п	Наставление	Боевые стойки	Удары и защита от ударов		Болевые приемы		Броски	Удушающие	Освобождение от захватов и обхватов	Специальная полицейская техника
			рукой	ногой	на руку	на ногу				
1.	Наставление	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Бокс	+	+	-	-	-	-	-	-	-
3.	Рукопашный бой	+	+	+	+	+	+	+	+	-
4.	Самбо	+	-	-	+	+	+	-	+	-
5.	Дзюдо	+	-	-	+	-	+	+	+	-
6.	Боевое самбо	+	+	+	+	+	+	+	+	-

Как видно из таблицы 1, наибольшее сходство с боевыми приемами борьбы, представленными в Наставлении, имеют рукопашный бой и боевое самбо.

Боевое самбо, российская система самозащиты и нападения без оружия, длительное время с грифом «для служебного пользования» применялось в качестве служебного рукопашного боя, в 1997 г. превращено в спорт. Сегодня боевое самбо существует в трех основных формах: как спорт, как самооборона, как средство физической подготовки для сотрудников ведомственных структур.

В боевом самбо, в отличие от рукопашного боя, удары рукой можно наносить любой частью кулака (кроме основания ладони), локтем, предплечьем, разрешены удары ногой, коленом и пяткой, а также допускаются удары головой. Ударную технику можно применять, если атакующий и атакуемый находятся в положении лежа. В боевом самбо разрешены болевые и удушающие приемы противнику, находящемуся в стойке.

На сегодняшний день спортивные достижения в боевом самбо свидетельствуют о том, что теоретическая и методическая подготовка требует постоянного совершенствования. При этом обращает на себя внимание необходимость развития базовой спортивной подготовки сотрудников ОВД.

Одним из основных факторов, влияющих на выполнение борцовских поединков, является тактическая готовность, которая стоит у истоков реализации борцовских действий и часто отсутствует у будущих сотрудников ОВД [7].

Тактическая подготовка сотрудников ОВД — непрерывный учебный процесс, направленный на повышение профессиональных знаний, выработку навыков и умений, необходимых для определения линии поведения и методов действий в сложных ситуациях оперативно-служебной деятельности [8]. Это обучение является важной составляющей профессиональных навыков сотрудников ОВД и становится особенно важным в случае экстремальных ситуаций в повседневной деятельности.

На наш взгляд, на текущем этапе развития ОВД для обеспечения эффективности правоохранительной деятельности боевое самбо должно оставаться одним из приоритетных видов спорта и прикладных видов борьбы и состоять на вооружении любого сотрудника правоохранительных органов. Применение боевого самбо в рамках служебных полномочий обеспечивает наивысший уровень эффективности физического воздействия при минимальных затратах физической силы сотрудника.

Общая цель совершенствования методики тактической подготовки сотрудников ОВД посредством занятий по боевому самбо выражается в направленности дидактической процедуры осуществления действий путем постановки задач, решения их и оценки тактических показателей в быстро изменяющихся боевых условиях как специфическом выражении процесса формирования

тактического мышления, что, в свою очередь, скажется на эффективности принятия решений сотрудником ОВД в экстремальной ситуации.

Этапы методики тактической подготовки сотрудников ОВД посредством занятий по боевому самбо представлены в таблице 2.

Таблица 2

*Этапы методики тактической подготовки сотрудников ОВД посредством занятий по боевому самбо*

Этап	Направление этапа
1. Диагностика уровня подготовки	На данном этапе уточняется методический аппарат, определяются потенциальные возможности сотрудников ОВД, его знания и текущий уровень развития, способствующие процессу тактической подготовки
2. Ориентация на соответствующие тактические знания, позволяющие сотруднику ОВД активизировать свои умственные способности и визуализировать соответствующие способы ведения борьбы в соответствии с разнообразием служебных ситуаций	На данном этапе предпочтение отдается управлению механизмами развития тактической подготовки через призму поставленных задач по определению их действий, их изменчивости, назначения, времени и последовательности применения. Для этого рекомендуется: – максимально полное разъяснение конкретного приема, детальная демонстрация; – постепенное увеличение вариантности приемов; – развитие чувства дистанции для боя (средней, короткой и длинной); – развитие способности предсказывать намерения и знания противника; – создание проблемных ситуаций с дальнейшим анализом
3. Развитие тактических навыков	На данном этапе осуществляется частичная автоматизация и регулирование борцовских действий с использованием ряда мероприятий: – разработка тактического плана для каждого сотрудника ОВД; – моделирование боевых ситуаций и их решений в ментальной плоскости (идеомоторная подготовка). На этом этапе необходимо заложить основы формирования индивидуальных качеств мышления сотрудника
4. Оценка тактических показателей	Этот этап нужен для анализа тактической подготовки сотрудника ОВД для уточнения уровня тактического мышления путем оценки результатов его собственных боев

Таким образом, значимость подготовки по самбо для сотрудников ОВД заключается в том, что хорошо подготовленные сотрудники в нестандартных условиях выполняют задачи быстрее, чем менее физически подготовленные.

Занятия боевым самбо в рамках физической подготовки сотрудника не только улучшают мышечную массу и силу, но и позволяют эффективно

развивать двигательную память, устойчивость к усталости и внешним факторам, умение мыслить последовательно и логически; кроме того, обучение самбо позволяет повысить морально-психологическую устойчивость, развить мужество и решительность в контексте противодействия правонарушителям.

Спортсмены — сотрудники органов внутренних дел своими практическими действиями неоднократно подтверждали служебное и прикладное значение боевого самбо, показывая отличную боевую подготовку, физическую форму, закаливание и энергию при исполнении служебных обязанностей.

подавляющее большинство специалистов отмечают значительную роль боевого самбо в повышении профессионального мастерства сотрудников правоохранительных органов [9].

Таким образом, спортивные единоборства являются эффективным средством развития и улучшения таких психофизиологических качеств, как способность быстро переключаться и широко распределять внимание в различных условиях деятельности. Важно и то, что в процессе профессиональной деятельности сотруднику ОВД очень часто приходится быстро менять структуру своих движений, а спортивные единоборства имеют целый арсенал приемов и действий, способствующих решению этой задачи.

1. Алдошин А. В. Спорт в профессиональной физической подготовке сотрудников ОВД // Наука и практика. Орел, 2017. № 3 (60). С. 33–38. [Вернуться к статье](#)

2. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс] : Федер. закон, 4 дек. 2007 г, № 329-ФЗ : с изм. и доп. от 06.03.2022 г. № 43-ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

3. Шкапов П. Ю., Соборнов А. В. Сравнительная характеристика спортивных единоборств спартакиады МВД РФ в аспекте применения сотрудниками в служебной деятельности // Физическое воспитание и спорт: Актуальные вопросы теории и практики : сб. ст. Всерос. науч.-практ. конф. / Ростов. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации ; отв. ред.: А. А. Ташиян, В. М. Баршай, Т. А. Степанова. Ростов н/Д, 2020. С. 164–169. [Вернуться к статье](#)

4. Баркалов С. Н., Герасимов И. В. Физическая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России: состояние, проблемы и пути совершенствования // Общество и право. 2020. № 4 (50). С. 89. [Вернуться к статье](#)

5. Гуралев В. М., Осипов А. Ю. Обоснование целесообразности обучения и использования бросковой техники сотрудниками ОВД // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 60-2. С. 113–117. [Вернуться к статье](#)

6. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел Рос. Федерации от 01.07.2017 № 450 (ред. от 27.07.2020). Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

7. Зуев В. М. Совершенствование тактического мышления в боевом самбо курсантов образовательных организаций МВД России как основа профессиональной подготовки сотрудника органов внутренних дел // Актуальные проблемы борьбы

с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XXV междунар. науч.-практ. конф. : в 2 ч. / Сибир. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации. Красноярск, 2022. С. 279–282. [Вернуться к статье](#)

8. Витютнев Е. Е. Проблемы профессиональной подготовки преподавателей физической подготовки образовательных организаций МВД России // Вестн. Краснодар. ун-та МВД России. 2018. № 1 (39). С. 83. [Вернуться к статье](#)

9. Паршин С. В. Значение единоборств в физической подготовке сотрудников органов внутренних дел // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XXIV междунар. науч.-практ. конф. / Сибир. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации. Красноярск, 2021. С. 68–70. [Вернуться к статье](#)