

УДК 796

## **МОТИВАЦИОННЫЙ АСПЕКТ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ**

*Ю. А. Назарова*

*курсант 3 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: И. С. Беляев,*

*старший преподаватель кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

В настоящее время осуществляется распространение здорового образа жизни, повышается интерес молодежи к физической активности, поэтому поддержание данного фактора является одной из важных задач образовательной системы. Следует акцентировать внимание на самостоятельном развитии физической подготовки, которое в дальнейшем будет формировать высокий и стабильный уровень мотивации у обучающихся в образовательной системе МВД России. В настоящее время под мотивацией следует понимать определенное состояние личности, нацеленное на приобретение наиболее оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности. Стоит отметить, что данный процесс заинтересованности имеет комплексный характер и включает несколько этапов: начиная с получения базовых знаний о физической активности в целом, заканчивая более углубленным изучением определенных аспектов.

Многие ученые выделяют следующие категории мотивов, способствующих заинтересованности в занятиях физической подготовки:

1) социально-профессиональные, направленные на повышение уровня подготовки к будущей профессии путем значимости данной деятельности в обществе;

2) лично ориентированные категории, которые помогают в улучшении собственных качеств, укреплении характера, воли и дисциплины;

3) группа случайных аспектов мотивации, характеризующихся как социально незначимые, которые дают возможность отдохнуть от умственной работы, а также получить положительные эмоции.

Таким образом, мотивация является определенным толчком, который побуждает личность к поступку или действию, направленному на достижение высокого результата. Также стоит отметить, что заинтересованность в спорте занимает немаловажное место в подготовке сотрудников органов внутренних дел.

Учебными планами предусмотрено развитие у курсантов и слушателей внутренних физических качеств, но необходимо обратить большое внимание на самостоятельное улучшение собственных способностей при выполнении занятий во внеучебное время.