

общении сотрудника и гражданина. Даже рукопожатие во многих странах имеет свою специфику и особенности и поэтому также является нежелательным жестом.

В целом использование невербальных методов оказывает положительное влияние на установление контакта между сотрудником и гражданами. Однако специфичность некоторых жестов в определенных случаях не допускает их широкого использования. К таким случаям в качестве примера можно отнести общение с иностранными гражданами. Здесь необходимо учитывать географическое расположение Республики Беларусь — центр Европы. Это предполагает высокий поток туристов из различных стран мира. Поэтому сотруднику ОВД при профессионально ориентированном обучении иностранному языку необходимо изучать не только профессиональную лексику, но и невербальные средства коммуникации.

### **Список основных источников**

1. Процык, А. Ю. Вербальный и невербальный способы коммуникации [Электронный ресурс] / А. Ю. Процык // Электронный архив-репозиторий Одесского национального университета имени И. И. Мечникова. — Режим доступа: <http://dspace.onu.edu.ua:8080/bitstream/123456789/6897/1/170-173.pdf>. — Дата доступа: 17.01.2017.

УДК 796.8

*Е. В. Гейдель, факультет милиции  
Научный руководитель: И. В. Печковский,  
преподаватель кафедры прикладной  
физической и тактико-специальной подготовки  
Могилевского института МВД*

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСТРОЙСТВА ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ВРЕМЕНИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ЧЕЛОВЕКА В ЕДИНОБОРСТВАХ**

Умение быстро и точно реагировать в сложных условиях двигательной деятельности имеет важное значение не только в спорте, но и в профессиональной деятельности специалистов военного профиля, где сотрудникам постоянно приходится сталкиваться с влиянием сбивающих факторов и необходимостью оперативного реагирования на неожиданно возникающие раздражители.

Проявление и значимость различных видов реагирования тесно взаимосвязаны с содержанием двигательной (смысловой) задачи и внешними условиями, в которых данная деятельность осуществляется.

Изучение общих и частных особенностей процесса подготовки в спортивной и профессиональной сферах деятельности на современном этапе развития научно-технического прогресса непосредственно связано с разработкой вопросов диагностики и контроля занимающихся как необходимого инструмента управления учебно-тренировочным процессом. В этой связи интересным видится разработка устройств, позволяющих дифференцированно и интегрально оценивать описываемые составляющие.

Наиболее распространенным методом изучения времени движений является измерение времени двигательной реакции. Определяется время от подачи сигнала до начала движений (латентное время) или до его завершения (общее время реакции, включающее и ее моторный компонент). Регистрация времени осуществляется различными способами. Обычный секундомер для этого не пригоден, так как точность измерения в одну десятую долю секунды недостаточна. Поэтому используются электросекундомеры, миллисекундомеры различных конструкций, лентопротяжные аппараты со скоростью движений ленты не менее 50 мм/с [1].

В исследованиях при создании технических устройств изучения двигательной реакции основное внимание фиксировалось не столько на регистрации самого времени реакции, сколько на создании таких технических условий, которые приближали бы исследование к естественной обстановке двигательной реакции спортсменов. Речь идет о моделировании или реальном воспроизведении естественных условий подачи сигнала (раздражителя) и ответного действия (двигательной реакции) [1].

Некоторые из таких устройств были созданы для регистрации двигательной реакции в единоборствах. В частности, было сконструировано (В. С. Фарфель, А. К. Лясота, Б. К. Марысаев) программирующее устройство для изучения двигательной реакции в боксе. На боксерском мешке устанавливается шесть мишеней для трех ударов справа и слева: прямой, сбоку, снизу. В глубине мишеней находятся лампочки. Порядок их зажигания программируется, для чего служит кинолента, в которой перфоратором пробиты отверстия. Над кинолентой расположены шесть металлических контактов. Она скользит по металлической подложке. Как только под контактом оказывается отверстие, ток замыкается и зажигается соответствующая лампочка, сигнализируя о том, что данное место «открыто» и можно наносить удар. Время от момента подачи сигнала до удара регистрируется на шестиканальном самописце. Каждый отметчик включается при возникновении соответствующего контакта на программирующую

щей ленте и выключается (вместе с выключением лампочки) при нанесении удара в соответствующее место боксерского мешка [2].

На современном этапе развития информационных технологий и измерительной аппаратуры появилась возможность создания подобных комплексов на новой элементной базе. В Могилевском институте МВД авторским коллективом разработано тренажерно-измерительное устройство для диагностики и развития моторных реакций курсантов в контактных единоборствах, позволяющее испытуемым совершать двигательные действия, моделирующие по направлению, амплитуде движений и режимам работы мышц элементы целостных движений, характерных для спортивно-боевых единоборств, в том числе силового задержания правонарушителей [3].

Серия проведенных экспериментов показала эффективность использования тренажера в профессионально-прикладной физической подготовке курсантов.

### **Список основных источников**

1. Фарфель, В. С. Управление движениями в спорте / В. С. Фарфель. — М. : Физкультура и спорт, 1975. — 200 с.
2. Фарфель, В. С. Устройство для регистрации ударов боксера при тренировке / В. С. Фарфель, А. К. Лясота, Б. К. Марысаев // Бюллетень изобретений. — 1961. — № 19. — С. 8.
3. Устройство для диагностики моторных реакций в условиях спортивной и профессиональной двигательной деятельности / А. И. Каранкевич [и др.] // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. статей / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образование «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь» ; редкол.: Ю. П. Шкаплеров (отв. ред.) [и др.]. — Могилев, 2014. — С. 67–74.