

УДК 796.81

*Е. В. Гейдель, факультет милиции,
Научный руководитель: Л. С. Неменков,
доцент кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД, доцент*

СПОСОБЫ ОЦЕНКИ ПАРАМЕТРОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

Соревновательная деятельность представителей единоборств характеризуется сложностью и разнообразием, поскольку включает в себя большое количество различных по структуре и содержанию двигательных актов. Изучение соревновательной деятельности спортсменов позволяет внести более весомый вклад в их подготовку к высшим достижениям, в отличие от подхода через исследование тренировочного процесса [1]. Следовательно, соревновательная деятельность является, с одной стороны, предметом исследования и оценки, а с другой — предметом организации, управления и прогнозирования тренировочного процесса.

Рассмотрим наиболее информативные способы определения некоторых основных параметров соревновательной деятельности борцов [2].

Активность — количество технико-тактических действий, выполняемых борцом в среднем в единицу времени. Определяется по формуле:

$$A = \frac{N}{T}, \quad (1.1)$$

где A — показатель активности; N — количество попыток выполнения технико-тактических действий; T — единица времени (количество схваток, продолжительность схватки в мин.).

Активность как показатель складывается из двух отдельно определяемых показателей: активности нападения (A_n) и активности защиты (A_z). В первом случае подсчитывается количество атакующих действий борца в среднем за единицу времени, во втором — количество защитных действий борца в единицу времени. Общая активность (A_o) представлена суммой активности нападения (A_n) и активности защиты (A_z). Этот параметр позволяет определить тактику, избираемую борцом, его способность ориентироваться в ситуациях борьбы и целеустремленность, способность создавать удобные ситуации для выполнения технико-тактических действий.

Вариативность — количество применяемых в схватках приемов. Показатель вариативности позволяет судить о том, какое количество групп приемов применяет борец. Этот показатель может быть абсолютным или относительным. В первом случае указывается количество примененных классификационных групп (базовых приемов), во втором — процентное отношение их к общему количеству. Общая вариативность определяется по формуле:

$$B_o = \frac{Г \times 100\%}{7}, \quad (1.2)$$

где B_o — вариативность общая; $Г$ — количество групп приемов, применяемых борцом; 7 — общее количество классификационных групп базовых приемов.

По данной формуле (1.2) также определяется вариативность защиты. В этом случае определяется количество классификационных групп приемов, в которых борец выполнял защитные действия. Общая вариативность свидетельствует о том, каким диапазоном арсенала технико-тактических действий пользуется борец в схватке.

Наряду с этим показателем важное значение имеет эффективная вариативность, которой определяется количество базовых приемов, успешно применяемых в схватках на соревновании. Этот показатель определяется так же, как и предыдущий, только с учетом классификационных групп (базовых приемов), которые успешно выполнялись и были оценены судьями:

$$B_э = \frac{Г_э \times 100\%}{7}, \quad (1.3)$$

где $B_э$ — эффективная вариативность; $Г_э$ — количество групп приемов, из которых борец успешно выполнял приемы; 7 — общее количество классификационных групп.

Показатель эффективной вариативности, который рассчитывается по формуле 1.3, свидетельствует о том, какое количество базовых приемов доведено до нужной степени совершенства (до степени успешного выполнения их в схватке).

Эффективность — соотношение удачно выполненных попыток проведения приемов к общему количеству попыток в процентах. Она определяется по следующей формуле:

$$Э = \frac{У \times 100\%}{N}, \quad (1.4)$$

где $Э$ — показатель эффективности; $У$ — количество удачных попыток; N — общее количество попыток.

Этот показатель свидетельствует о степени подготовленности борца к данным соревнованиям. Чем выше подготовленность борца по сравнению с подготовленностью соперника, тем выше показатель.

Таким образом, можно заключить, что в настоящее время имеется большое количество способов оценки параметров соревновательной деятельности, которые применяются в программах подготовки борцов. Вместе с тем постоянные изменения правил соревнований, изменения в методике подготовки требуют постоянного обновления представлений, во-первых, о современных способах оценки соревновательной деятельности, во-вторых, о состоянии технико-тактического мастерства квалифицированных борцов с целью совершенствования методики их подготовки.

Список основных источников

1. Новиков, А. А. Теоретико-методологические положения управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов / А. А. Новиков, И. Ю. Радчич, О. С. Морозов // Вестник спортивной науки. — 2012. — № 3. — С. 13–18.
2. Новиков, А. А. Основы спортивного мастерства : монография / А. А. Новиков. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Советский спорт, 2012. — 256 с.

УДК 372.881.1

*Е. Д. Коваленко, факультет милиции
Г. В. Бондарев, факультет милиции
Научный руководитель: А. В. Перунова,
преподаватель кафедры социально-
гуманитарных дисциплин
Могилевского института МВД*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ

Основопологающей целью в процессе изучения иностранного языка является формирование и развитие культуры коммуникации. Для достижения этой цели необходимо создать условия практического овладения иностранным языком, избрать такие методы обучения, которые могли бы дать каждому изучающему возможность проявить свою активность, свои творческие способности, а вместе с тем и активизировать познавательную деятельность в ходе изучения иностранного языка. Технология обучения в сотрудничестве является одним из