

Д. А. Ноздрин
доцент кафедры оперативно-розыскной деятельности
Одесского государственного университета внутренних дел
МВД Украины, кандидат юридических наук

«АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ НАРКОТИКИ» И ПРОБЛЕМЫ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

На сегодняшний день глобальной угрозой здоровью населения и национальной безопасности в нашей стране и во всем мире стали такие негативные явления, как наркомания и наркопреступность. Преступления в сфере незаконного оборота наркотиков в последние годы уверенно занимают второе место по распространенности в Украине среди всех остальных видов преступлений (исходя из статистики по осужденным лицам). Более «популярные» только преступления против собственности. Что же делать, как поступать, чтоб решить эту проблему ил хотя бы приостановить ее рост? Человеку нужно обратиться к самому себе, разобраться в себе, и решить, чего же он желает. Главное, что хочется получить потребителю «яда» – удовольствие. Также есть и другие моменты, которые хотят извлечь из этого лица, принимающие наркотики – это душевное равновесие и физическое расслабление, освобождение от всех насущных жизненных проблем, надеясь, что они все решатся сами собой без их участия. Но нужно знать и всегда помнить, что после прекращения воздействия наркотика на организм удовольствие резко пропадает, душевное состояние от позитивного часто переходит в состояние фрустрации, физическое состояние, мягко говоря, не в тонусе, если не хуже, и может сопровождаться постоянной мышечной болью, дискомфортом. В то же время проблемы, от решения которых они прятались в наркотиках, не только не разрешились, а напротив, накопились еще больше.

Но есть же «альтернативные наркотики», такие как путешествия, туризм, всевозможные развлечения, спорт, хобби, образование, экстремальные виды спорта, здоровый карьеризм, самосовершенствование и многое другое. Разница между наркосодержащими препаратами и указанными нами «альтернативными наркотиками» заключается в том, что последствия от применения абсолютно разные. Скажем, наркотики в прямом смысле этого слова кроме временного, искусственно полученного «кайфа» ничего больше не дадут, только повлияют на трансформацию из здорового человека в больного физически и психически, у которого меняются жизненные приоритеты и восприятие мира в целом, человека, который, теряя лидерские качества и перспективные цели в жизни, постепенно, все чаще и чаще, задумывающегося о наркотиках: где их взять, как, где,

когда и с кем их употребить? И в конце концов эти мысли преобладают над здравым смыслом.

На наш взгляд, необходимо отдельно остановиться на анализе так называемых альтернативных наркотиков, которые не только можно, но и полезно употреблять. Давайте хотя бы начнем с путешествий и туризма, спелеологии – одного из наиболее таинственных и увлекательных видов туризма, который заключается в исследовании естественных пещер. Это возможность бывать в новых, неизведанных местах. И сразу всем представляется дороговизна и недоступность. Но не обязательно это будут экзотические страны и другие континенты. Достаточно поставить цель и меть желание для ее реализации. Мы живем в одной из прекраснейших стран, богатейшей своей экосистемой и яркими местами, где можно насладиться чудесными просторами и получить удовольствие от того, чего раньше никогда не видел. Разве это не удовольствие?

Теперь давайте затронем лишь малую долю того, что мы называем «альтернативные наркотики». Например, разнообразные игры – настольные, групповые, квесты, музыка, кино, чтение, театр, прогулки, охота, рыбалка, Интернет. Всегда можно выбрать для себя что-то подходящее, увлекающее именно вас. Хочется отдельно выделить Интернет, как говорится – «наркотик XXI-го века», это одно из дешевых и самых доступных средств получения информации, новостей, с помощью которого можно найти и прослушать любую музыку, посмотреть видео, кино, поиграть во всевозможные игры, в том числе сетевые в реальном времени и с реальными людьми, знакомиться и общаться с пользователями со всего мира.

Давайте теперь немного поговорим о спорте. Как известно основных видов больше 3 тысяч. Поэтому из этого числа можно подобрать даже самому требовательному начинающему спортсмену. Спорт – это один из полезнейших «альтернативных наркотиков», т. к. помимо своей зрелищности и увлеченности, дает возможность человеку поднять свой физический и эмоциональный тонус, сделать свое тело красивым, продлить жизнь. Вместе с тем при занятии спортом вырабатывается определенный ритм жизни, график тренировок, режим питания. Если пойти дальше и начать заниматься профессионально, можно добиться высоких результатов, успешной спортивной карьеры и, следовательно, определенных материальных благ. Здоровье или смерть – выбор остается за вами.

Также к разновидности «альтернативных наркотиков» хочется отнести хобби. Это своего рода занятие, увлечение, которым можно регулярно заниматься на досуге для души. Хобби является хорошим способом борьбы со стрессом, кроме того, хобби зачастую помогает развить кругозор. Главная цель хобби – помощь в самореализации. Приведем несколько примеров: коллекционирование: бонистика, букинистика, нумизматика, фалеристика, филате-

лия, строительство моделей, радиолюбительство, кладоискательство, наблюдение, историческая реконструкция, вышивание, вязание, роспись стекла, витражная роспись, разведение домашних животных, аквариумистика, живопись, литературное творчество, декупаж, фудзи. Хобби со временем может перерасти в основную деятельность, которая будет приносить доход. Как известно, наибольших достижений в той или иной сфере можно добиться, занимаясь деятельностью, которая по душе.

Образование также является полезным «альтернативным наркотиком», которое позволяет не только с пользой тратить время, но и дает возможность в будущем зарабатывать на жизнь, а в дальнейшем самореализоваться с помощью научных трудов, разработок и вклада в науку.

Экстремальные виды спорта, на наш взгляд, – это тяжелый «альтернативный наркотик», который больше не оставит человека в покое. Например, горнолыжный спорт, прыжки с парашютом, дайвинг, паркур, автомотогонки, дрифт, драг. Чем это не наркотик? Ты становишься адреналинозависимым человеком, твой «альтернативный наркотик» – адреналин.

Многим нравится такое понятие, и это своего рода тоже «альтернативный наркотик» – здоровый карьеризм, а особенно пожинание плодов самого карьеризма, а вот сделать карьеру не каждому человеку под силу, но не из-за большой сложности, а из-за трусости, неуверенности и лени, боязни самореализоваться в этой жизни, в своей жизни. А на самом деле это «альтернативный наркотик», требующий огромного количества времени, знаний, усилий, профессионализма, смекалки, ну и конечно отменных деловых качеств. Человеку, ощутившему карьерный рост или перспективу такого роста, очень сложно будет от этого отказаться, и это порой увлекает на всю жизнь.

Теперь немного о самом сильном «альтернативном наркотике» человечества – о любви. Это свойственное человеку всепоглощающее чувство, глубокая привязанность к другому человеку или объекту, чувство глубокой симпатии. Как сказал П. Г. Листерман: «Это когда вообще ничего не нужно, ни парню, ни девушке – они только вдвоем, они без ума друг от друга, это их мир, и больше другого мира не существует».

И в заключение самый сложный, и в то же время самый легкий «альтернативный наркотик» – это самосовершенствование. Самосовершенствование личности – путь долгой и кропотливой работы над собой, стремление к достижению гармонии тела и души, это означает сознательное развитие человеком в себе положительных качеств, способностей и умения. И для того чтобы добиться совершенства, необходимо прежде всего сильное желание и упорный труд, ведь способность к самосовершенствованию присуща всем, но мало кто ее использует. Совершенство достигается далеко не каждой личностью, потому что среда и жизненные обстоятельства могут оставить человеку слишком мало

шансов добиться успеха на своем пути. Мы считаем, что в то же время самосовершенствование – это легкий наркотик, от которого может отказаться каждый, кто не имеет силы воли для достижения цели. Бывает и такое, что работа над собой пугает человека своей сложностью. Однако стоит только захотеть и сделать первый шаг, как все станет таким понятным и доступным.

Нами кратко описаны реальные наркотические средства, которые уничтожают личность и преждевременно отнимают жизнь, и наркотики в переносном смысле слова – «альтернативные наркотики», которые украшают жизнь, развивают человека, делая его самодостаточным и успешным.