

**АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**  
**ASPECTS OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE  
AMONG THE EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES**

*Аннотация.* В статье изложены основные аспекты развития физической культуры и спорта среди сотрудников органов внутренних дел и военнослужащих внутренних войск, а также курсантов высших учебных заведений МВД Республики Беларусь.

*Summary.* The article describes the main aspects of development of physical culture and sports among employees of internal Affairs bodies and internal troops, as well as students of higher educational establishments of the Ministry of interior of the Republic of Belarus.

*Ключевые слова:* физическая культура, спорт, органы внутренних дел, развитие.

*Keywords:* physical culture, sport, bodies of internal Affairs, development.

Развитие физической культуры и спорта является одним из важнейших направлений государственной социальной политики, эффективным инструментом оздоровления нации и укрепления международного имиджа Республики Беларусь.

«То, что у нас на базе вузов нет достойных команд, что у нас не развит студенческий спорт – это катастрофа. Вы посмотрите, какой уровень студенческого спорта в Америке! И какие там результаты. Поэтому запомните: это одна из важнейших наших задач – возродить студенческий спорт», – потребовал Александр Лукашенко от ответственных за спорт [1].

Требования к уровню физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел определяются сложностью и разнообразием задач, которые им приходится решать в повседневной практической деятельности. Военнослужащим внутренних войск в условиях современной обстановки необходимы не только знания юридических норм и законов, но и готовность в любой момент применить физическую силу, в соответствии со статьей 19 Закона «О внутренних войсках Министерства внутренних дел Республики Беларусь». Физическая подготовленность формируется и развивается в ходе решения служебных задач, но ее становление, как свидетельствует практический опыт и теоретические исследования, начинается в период обучения в профессиональных образовательных учреждениях МВД.

Уровень физических качеств сотрудников органов внутренних дел определяется высокой вероятностью возникновения экстремальных ситуаций в повседневной профессиональной деятельности, среди которых наиболее существенными являются: возможность внезапного нападения со стороны правонарушителей или преступников, необходимость их поиска, преследования, задержания, стрельбы на поражение [2].

Спорт является одной из форм постоянного совершенствования профессионального мастерства личного состава МВД. Спортивная подготовка помогает обеспечивать готовность каждого сотрудника органов внутренних дел к выполнению оперативно-служебных задач и сохранению высокой работоспособности.

В рамках развития спорта высших достижений в МВД созданы оптимальные условия для спортсменов – сотрудников органов внутренних дел, а также для курсантов ведомственных образовательных учреждений. Министерством обеспечиваются возможности для подготовки и участия в соревнованиях, принимаются меры по совершенствованию их спортивного мастерства, оказывается материальная помощь, а также содействие в приобретении спортивного инвентаря, решаются социальные вопросы.

Министерство внутренних дел добивается значительных достижений не только среди силовых структур, а также и на гражданской спортивной арене. Спортсмены внутренних войск (тяжелоатлет Андрей Армянов, спортсмены инструкторы по спорту капитан Вадим Махнев и младший лейтенант Алексей Абалмасов, в составе экипажа каноэ-двойки старший лейтенант Александр Богданович) завоевали медали высшей пробы на Олимпийских играх и показывают стабильно высокие результаты, как в республике, так и на международных спортивных соревнованиях.

Большое значение имеет развитие спорта и физическая подготовка для будущих офицеров. Многие виды спорта (пулевая стрельба, кроссы, рукопашный бой, самбо, лыжная подготовка) являются надежными помощниками офицеров в успешном выполнении ими служебно-боевых задач [3]. Именно поэтому физкультура и спорт были, есть и всегда будут на факультете внутренних войск в почете.

На протяжении многих лет факультет внутренних войск входит в тройку лидеров по различным видам спорта, как в Военной академии, так и во внутренних войсках. В 2011 году на Чемпионате Военной академии команда факультета удостоилась первого места в соревнованиях по боксу, армрестлингу и рукопашному бою, а на Первенстве внутренних войск наши спортсмены были вторыми по легкоатлетическому кроссу и рукопашному бою.

Контроль за правомерным поведением граждан, обеспечение общественного порядка и приучение к нему, разрешение конфликтов в юриди-

чески значимых ситуациях, требование уважать закон и другие правовые установления, повышение правовой культуры и воспитанности, исправление пренебрегающих нормами права – это выраженная спортом и физической культурой воспитательная функция всей системы правоохранительных органов. Реализовать ее соответственным образом могут только сильные люди, т. к. изначально воспитатель должен быть воспитан сам. Слабые в физическом плане сотрудники правоохранительных органов – это нетерпимый фактор для данной структуры.

Развитие физических качеств у курсантов в ходе учебных занятий должно быть направлено на решение проблем повышения уровня функциональных и двигательных способностей, на формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение средствами и методами физической подготовки и спорта, на приобретение индивидуального опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать его в своей профессиональной деятельности.

Одним из самых эффективных и доступных средств развития физических качеств у курсантов (в первую очередь выносливости) является бег. Кроме этого, используют и другие циклические упражнения и спортивные игры, изначально усиливающие деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Поэтому место спорта в данной силовой структуре для воспитания личного состава носит обязательный характер в решении возложенных государством задач и оправдании социальных ожиданий общества. Более того, создание лучших условий для спортивного воспитания сотрудников правоохранительных органов приобрело решающий характер и стало приоритетным направлением работы с кадрами.

Таким образом, развитие физических качеств у сотрудников ОВД и военнослужащих внутренних войск является объективной необходимостью, вызванной потребностями жизни и служебно-боевой деятельности органов внутренних дел. Эта потребность нашла свое яркое отражение в качественно новом уровне требований к общей работоспособности сотрудников ОВД на современном этапе, который базируется на крепком здоровье и высоком физическом развитии.

#### **Библиографический список**

1. Лукашенко: Беларусь нужно вывести в число сильнейших спортивных стран мира // ТУТ БАЙ МЕДИА [Электронный ресурс]. – 2000. – Режим доступа : <http://sport.tut.by/news/aboutsport/166696.html#co>. – Дата доступа : 28.08.2014.
2. Овчинников, В.А. Управление профессионально-прикладной физической подготовкой курсантов и слушателей высших образовательных учреждений МВД России : монография / В.А. Овчинников. – Волгоград : ВА МВД России, 2010. – 304 с.

3. Об утверждении Инструкции о порядке организации физической подготовки и спорта во внутренних войсках Министерства внутренних дел Республики Беларусь : постановление Министерства внутренних дел Респ. Беларусь, 29 мая 2007 г., № 137 // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2006.

УДК 796.814

*А. Ч. Марцулевич*  
*A. S. Martsulevich*

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ  
НЕОБХОДИМОСТИ ИНТЕНСИФИКАЦИИ  
ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ  
ДЕЙСТВИЯМ САМБО КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МВД  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**EXPERIMENTAL SUBSTANTIATION OF THE NECESSITY  
OF TRAINING ENHANCEMENT OF TECHNICAL  
AND TACTICAL SKILLS IN SAMBO OF THE ACADEMY  
OF THE INTERIOR MINISTRY CADETS  
OF THE REPUBLIC OF BELARUS**

*Аннотация.* В статье автором предпринята попытка экспериментально обосновать необходимость интенсификации процесса обучения технико-тактическим действиям самбо курсантов Академии МВД Республики Беларусь. Представлен непараметрический статистический критерий, используемый для оценки различий между двумя выборками по уровню какого-либо признака, измеренного количественно. Сделано заключение об эффективности реализации модульного подхода для интенсификации процесса обучения технико-тактическим действиям самбо курсантов Академии МВД Республики Беларусь.

*Summary.* In this article author attempted to experimentally substantiate the necessity training enhancement for technical-and tactical skills of sambo in cadets of the Home-Office Academy of the Republic of Belarus. Presented is non-parametric statistical criterion employed for assessment of the differences between two samplings in terms of a trait by quantification. The conclusion was made on the efficiency of a modular approach employment to the training enhancement of technical-and tactical skills of sambo of the Academy of the Interior Ministry cadets.

**Ключевые слова:** интенсификация процесса обучения технико-тактическим действиям самбо, модульный подход.

**Keywords:** training enhancement for technical-and tactical skills of sambo, modular approach.