

*К. Л. Иванов*

*K. L. Ivanov*

*Федерация прицельной пистолетной стрельбы России,  
президент Федерации, мастер спорта международного класса СССР*

**ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СТРЕЛКОВОГО СПОРТА  
КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

**APPLIED TYPES OF SHOOTING SPORTS AS A MEANS  
OF IMPROVING THE LEVEL  
OF PROFESSIONAL TRAINING  
OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS**

*Аннотация.* В статье рассмотрены вопросы стрелковой соревновательной практики в качестве профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов.

*Summary.* The article deals with the issues of shooting competition practice as a professional training of law enforcement officers.

*Ключевые слова:* пистолеты, револьверы, профессионально-прикладные виды спорта, интуитивная стрельба, «Комбат», тактическая стрельба, пистолетные полицейские соревнования, практическая стрельба, оборонная стрельба.

*Keywords:* pistols, revolvers, professional and applied sports, intuitive shooting, combat, tactical shooting, pistol police competitions, practical shooting, defense shooting.

Учитывая постоянный рост случаев применения огнестрельного оружия, особенно остро встает вопрос о профессиональных качествах сотрудников силовых ведомств. К отличной физической подготовленности, способности молниеносно оценивать ситуацию и принимать единственно правильное решение должно прилагаться умение владеть огнестрельным оружием, так как в реальных обстоятельствах рисковать приходится не только своей собственной жизнью, но и жизнью своих коллег, заложников и других людей, находящихся в местах чрезвычайных происшествий.

Конструкция огнестрельного оружия постоянно совершенствуется, улучшаются характеристики боеприпасов, расширяется их модельный ряд, но без человека все это не более чем бесполезная груда металла. Только стрелок может реализовать возможности, заложенные в конструкции оружия. От того, насколько подготовленным он окажется, зависит, как полно будут реализованы эти возможности [1; 2; 3].

События последних лет показали, что умение в совершенстве владеть огнестрельным оружием может за считанные секунды решить сложную опера-

тивную ситуацию. Поэтому все более актуальным является вопрос о совершенствовании средств и методов обучения владению огнестрельным оружием.

Традиционно занятия спортом и организация соревновательной деятельности являлись и являются значительной частью боевой (профессиональной) подготовки. Этот путь подготовки был выбран человечеством еще задолго до нашей эры. Основной же проблемой всегда была адаптация культивируемых видов спорта к реальным условиям проявления профессиональных навыков. В связи с этим профессионально-прикладные виды спорта находятся в постоянном обновлении, как в качественных, так и в количественных характеристиках. При этом можно констатировать, что из-за высокой общественной значимости данные виды спорта могут существовать и развиваться даже без поддержки международного олимпийского движения. В качестве одного из таких ярких примеров можно привести стрельбу из прикладных видов оружия, или, как мы их называем, прикладные виды стрельбы [4].

Прикладные виды стрельбы имеют довольно много названий и направлений в связи с большим разнообразием служебного (боевого) оружия, целей и задач, поставленных перед силовыми ведомствами.

В мире прикладная стрельба — это один из наиболее динамично развивающихся видов спорта. Учитывая высокое служебно-профессиональное значение, огромный интерес со стороны граждан и зрелищность соревнований, ведущие оружейные фирмы тратят на разработку специальных моделей вооружения для данных видов стрельбы значительно больше средств, чем для олимпийского стрелкового спорта. Количество стрелковых упражнений, соревнований и участников в прикладных видах стрельбы гораздо больше, чем в Олимпийских стрелковых видах. Открытый чемпионат Америки в 2005 году собрал четыре с половиной тысячи участников. В чемпионате мира 2014 года по прицельной стрельбе из пистолетов и револьверов «РРС» приняло участие более восьми тысяч спортсменов. Ежегодно по различным видам тактической стрельбы проводится более сотни международных соревнований, количественный состав которых сопоставим с чемпионатами мира по пулевой и стендовой стрельбе.

В связи с необходимостью приблизить соревновательную деятельность сотрудников правоохранительных органов к выполнению реальных служебных обязанностей во всем мире с середины 50-х гг. разрабатываются новые принципы организации огневой подготовки и проведения соревнований по стрельбе. Существуют четыре основных подхода в подготовке и правилах соревнований по прикладным видам стрельбы из короткоствольного оружия.

Первый — интуитивная стрельба (разработчики — Англия и Израиль); как следствие, появление соответствующих соревновательных упражнений, однако, надо отметить, что в основном они проводятся в Израиле.

Второй — прицельная стрельба из боевого оружия на основе упражнений и техник, разработанных для спортивной стрельбы (Россия, страны СНГ, Северная Корея, Куба, Голландия, Дания и некоторые другие страны).

Третий — скоростная прицельная стрельба, специально адаптированная к требованиям, предъявляемым к сотрудникам правоохранительных органов (США, Франция, Япония, Италия, Австралия, Испания, Чехия, Польша, страны Южной Америки, Индия и др.). Эти соревнования носят общее название «ППС» или «Комбат».

Четвертый вид — это тактическая стрельба. Данная стрельба, также как и «Комбат», получила наибольшее распространение.

Интересным представляется рассмотрение двух противоположных подходов в стрельбе из короткоствольного оружия: интуитивная стрельба и скоростная прицельная стрельба.

Соревнования по интуитивной стрельбе разделены на два класса. Первый класс учитывает очки попаданий по появляющимся мишеням в условиях недостаточной видимости. Второй класс учитывает время, затраченное на прохождение дистанции, и количество пораженных мишеней. Дистанции до мишеней колеблются от 1 до 20 метров. Стрельба в основном ведется из положения стоя или в движении. Количество выстрелов, как правило, не ограничено. Ограничения могут вводиться на использование более чем двух магазинов и спортивные изменения пистолетов и револьверов.

Соревнования «Комбат», или «ППС», состоят из матчей (стрелковых упражнений). Их общее количество — более 30. К примеру, «Матч-14» состоит из 48 выстрелов. Дистанции — 3, 5, 10, 15 и 25 метров. «Матч-1500» включает в себя 150 выстрелов на дистанциях 5, 10, 15, 25 и 50 метров. Существуют также командные матчи, когда поражение мишеней осуществляется двумя спортсменами — «патрулем». Стрельба ведется из положений стоя, лежа, сидя, с колена, с двух рук, правой и левой рукой из-за укрытия. Выполнение упражнений обязательно связано с перезарядкой пистолетов и револьверов. Время на выполнение упражнений разумно ограничено. Например, время на выполнение 12 выстрелов с дистанции 15 метров с перезарядкой магазинов, соответственно два по шесть патронов, составляет 15 секунд.

Изучив проведение соревнований и тренировки спортсменов зарубежных стран [5; 6], мы пришли к следующим выводам:

1. Для каждого прицельного приспособления существует свое минимально возможное время прицеливания. То есть для небольшого открытого прицела черного цвета, подобного пистолету Макарова, оно гораздо больше, чем для такого же прицела, но раскрашенного светящейся краской. В условиях неблагоприятной видимости разница может составлять более 300 %. Применение коллиматорных прицелов дает возможность производить точные выстрелы при пе-

реносе огня с мишени на мишень без остановки оружия. Таким образом, разница во времени, затраченном при прицельной стрельбе, во многом зависит от применяемых приспособлений. При использовании коллиматорных прицелов этой разницы практически нет.

2. Использование навыков интуитивной стрельбы тесно связано с индивидуальной подгонкой оружия экипировки в связи с тем, что точность в данном случае зависит от правильности хвата. А это в условиях ограниченной видимости и времени возможно контролировать лишь мышечным чувством.

3. Устойчивость закрепленных навыков в стрессовых ситуациях, при обучении по программе интуитивной стрельбы выше по отношению к скоростной прицельной стрельбе на дистанциях не более 5–7 метров (стрельба велась по поясным фигурам). Устойчивость навыка проявляется в сохранении приемлемой кучности попаданий и минимально возможного времени на производство выстрела. На дистанциях от 5 до 10 метров результаты меняются в сторону скоростной прицельной стрельбы. Кроме того, интуитивный стрелок, делая каждый выстрел быстрее, вынужден делать их в большем количестве в связи с разбросом попаданий.

4. На дистанциях около 15 метров, даже в спокойном состоянии, интуитивные стрелки не могут обеспечить 100 % попаданий по грудной мишени. Исследования, проведенные нами, говорят о том, что наилучшей дистанцией для интуитивной стрельбы является расстояние до 5 метров.

5. В современном спорте мы ни разу не встречали стрелков, которые пользуются только приемами интуитивной стрельбы. Если дистанция небольшая и не требуется высокой точности, а важна временная характеристика выстрела, спортсмены пользуются интуитивным прицеливанием. Во всех остальных случаях использование прицельных приспособлений является необходимым условием успешного поражения мишеней.

Четвертая большая группа соревнований получила общее название «тактическая стрельба», то есть имитация ситуаций самообороны, а также реальных условий применения короткоствольного оружия. Примером таких соревнований могут служить соревнования по практической и оборонной стрельбе.

Одной из особенностей данного вида спорта является его доступность как новичкам, так и опытным стрелкам. Основной целью соревнований является проверка навыков и способностей стрелка и его адаптации к условиям упражнения.

В соревнованиях используется практическое снаряжение, включая служебные боеприпасы. Изначально для подготовки сценариев расстановки мишеней, укрытий и направлений передвижения использовались зарегистрированные реальные случаи огневых контактов. В дальнейшем тактические виды стрельбы стали отделяться друг от друга именно по принципу «большей —

меньшей» реальности. Так, в соревнованиях по IPSC допускаются многие элементы, не имеющие с практической стрельбой прямой связи, и наоборот, соревнования по оборонной стрельбе (IDPA) требуют от участников полной идентичности возможного применения пистолета в реальных условиях. В тактических видах стрельбы мишени устанавливаются на дистанции от 1 до 50 м. Количество мишеней и их расстановка объявляется перед соревнованиями. Каждая мишень имеет три зоны поражения. Центральная зона — ноль штрафных очков, следующим зонам соответствуют штрафы, выражаемые в секундах. Результат участников складывается из времени прохождения упражнения и штрафов. Таким образом, стрелки должны не только метко стрелять, но и проявлять тактические умения применения оружия в максимально сжатые временные рамки.

Кроме оборонной и практической стрельбы в органах правопорядка используются названия «активная стрельба» (Active shooting) и «тактическая стрельба» (Tactical shooting). Данные виды практически полностью используют правила практической и оборонной стрельбы. Разница заключается в том, что для участия в соревнованиях по тактической или активной стрельбе в правоохранительных органах необходимо использование практических пистолетов и кобур, действительно подходящих для повседневного ношения, а расстановка мишеней определяется из модельных характеристик, принятых для данного вида службы.

Основные цели, преследуемые организаторами соревнований по тактическим видам стрельбы:

I. Способствовать безопасному и профессиональному использованию оружия и экипировки, предназначенного для самообороны и служебной деятельности.

II. Предоставить сбалансированную спортивную площадку, позволяющую проверить умение и мастерство каждого стрелка и искусство приспосабливаться к условиям выполнения упражнений.

III. Создать отдельные категории снаряжения и стрелков, чтобы оружие со схожими характеристиками было сгруппировано вместе, а стрелки с одинаковым уровнем мастерства соревновались между собой.

IV. Предоставить стрелкам возможность участвовать в прикладных и реалистичных стрельбах, которые имитируют возможные ситуации и проверяют навыки, необходимые для выживания в реальных столкновениях.

V. Создать практически направленный стрелковый спорт, отвечающий интересам стрелков и безопасности, который позволяет участникам соревнований сосредоточиться на развитии навыков, а также объединяет стрелков со схожими интересами.

Несмотря на то, что стрельба из прикладного оружия появилась раньше, чем олимпийская пулевая стрельба, и получила широкое распространение во многих странах мира, на протяжении многих десятилетий этот вид стрелкового спорта практически не культивировался на национальном уровне в СССР и Российской Федерации [7]. Данное положение наносило вред авторитету нашей страны как государству, традиционно считавшимся мировым лидером в стрелковом спорте, обедняло спортивную жизнь России и мешало развитию видов стрельбы, имеющих первостепенное значение для правоохранительных органов и армии Российской Федерации. Тем не менее в силу традиций и правового регулирования долгое время прикладные виды стрельбы в качестве спорта культивировались в армии, ФСБ (КГБ) и МВД России. Общими видами для всех силовых структур являлась стрельба из пистолета Макарова, снайперской винтовки и автомата Калашникова. Ежегодно только в системе МВД России в соревнованиях из этого оружия принимали участие более 10 000 сотрудников, что значительно превышало количество соревнующихся в пулевой стрельбе.

В данной статье не будут рассматриваться спортивно-соревновательные методики, ставшие уже традиционными для России. О них много написано, и они имеют мощное теоретическое обоснование. Но применение вышеуказанных методик, на наш взгляд, возможно лишь на начальном этапе обучения и желательно с использованием того же оружия, для которого они разрабатывались, а именно пневматического и малокалиберного.

Существуют характерные отличия в развитии прикладных видов стрелкового спорта в армии и правоохранительных структурах Российской Федерации. МВД и другие правоохранительные органы используют в качестве базовых оценочных упражнений стрельбу из пистолета, в основном Макарова, снайперской винтовки и автомата Калашникова. Квалификационные упражнения из данных видов оружия во многом повторяют пулевую стрельбу, т. е. это статические упражнения с определенной дистанцией и большим лимитом времени. Новыми современными методами подготовки и проведения соревнований по международным стрелковым программам проводят некоторые подразделения спецслужб России и Росгвардии. ЦСКА, в свою очередь, культивирует виды стрельбы, которые в прошлом входили в программу Стрелкового союза России и в настоящее время входят в программы чемпионата мира и Европы по пулевой стрельбе. Кроме этих упражнений Спортивный клуб армии организует подготовку сборных команд для участия в международных соревнованиях по линии армий по стрелковым программам, принятым для этих чемпионатов. Из новых упражнений следует отметить развивающуюся стрельбу из снайперской винтовки на дистанциях свыше 600 метров. Также все большее распространение получают соревнования по практической стрельбе. Основная же часть лич-

ного состава готовится и участвует в соревнованиях, в основу которых положены те же принципы, что и в МВД РФ.

Нельзя не отметить, что благодаря деятельности спортивных общественных организаций в Российской Федерации все большую популярность приобретают такие виды стрельбы, как практическая стрельба и ППС (прицельная pistolетная стрельба). Под влиянием данных видов стрелкового спорта начались изменения в соревновательных программах силовых ведомств, что вынуждает пересматривать и методику огневой подготовки. Проведенные соревнования выявили значительные недостатки в используемом стрелковом оружии, что, в свою очередь, стало одним из факторов, стимулирующих российскую промышленность к разработке более современных видов оружия и сопутствующей экипировки. Соревнования по практической стрельбе в правоохранительных органах указали на огромное количество недостатков в огневой подготовке сотрудников, включая и основополагающие меры безопасности.

Как и много лет назад факт, что единственным критерием проверки навыков и умений обращения с оружием, за исключением реальных огневых контактов, служили и будут служить стрелковые соревнования, остается верным. Правила стрелковых соревнований опираются на применяемые методики обучения, типы оружия и экипировки. В связи с тем, что задачи, стоящие перед правоохранительными органами, постоянно усложняются, модернизируется оружие и экипировка, нам необходимо использовать передовой зарубежный опыт как в соревновательной практике, так и в методиках обучения.

Учитывая ограниченность средств, выделяемых государством на огневую подготовку сотрудников правоохранительных органов, необходимо использовать силы и средства спортивно-стрелковых клубов. Нельзя мириться с деструктивной практикой, когда сотруднику разрешают делать не более трех выстрелов в месяц. Для действительного улучшения огневой подготовленности правоохранительных органов необходимо развивать клубную систему прикладной стрельбы. При государственной поддержке стрелковые клубы, объединяющие энтузиастов этого вида спорта, в кратчайшие сроки смогут изменить ситуацию в соревновательной практике, принятой в силовых ведомствах, что в свою очередь даст возможность значительно улучшить уровень огневой подготовленности сотрудников.

### **Список основных источников**

1. Корх, А. Я. Стрелковый спорт и методика преподавания / А. Я. Корх. – М. : ФиС, 1986. – 144 с. [Вернуться к статье](#)
2. Корх, А. Я. Спортивная стрельба : учеб. для ин-тов физ. культуры / А. Я. Корх. – М. : ФиС, 1987. – 255 с. [Вернуться к статье](#)
3. Жилина, М. Я. Методика тренировки стрелка спортсмена : учеб.-метод. пособие / М. Я. Жилина. – М. : ДОСААФ, 1986. [Вернуться к статье](#)

4. Крючин, В. А. Практическая стрельба / В. А. Крючин. – Пермь : ООО «Издательство Василия Кубацких» ; Аркаим, 2006. – 265 с. [Вернуться к статье](#)
5. Murphy, T. Run a Better Match / T. Murphy // IDPA Tactical Journal First Quarter. – 2009. [Вернуться к статье](#)
6. Ronald, L. Schmeits. Experience a life of duty / L. Ronald // American Rifleman. – 2011. [Вернуться к статье](#)
7. История развития ППС [Электронный ресурс] // Ф ППС РФ. – Режим доступа: [www.ppc1500.ru/federatsiya/rukovodstvo.html](http://www.ppc1500.ru/federatsiya/rukovodstvo.html). – Дата доступа: 02.07.2018. [Вернуться к статье](#)

**УДК 796.015**

***А. И. Каранкевич***

***A. I. Karankevich***

*Могилевский институт МВД Республики Беларусь,  
старший научный сотрудник отдела организации научной,  
международной и издательской деятельности*

## **К ВОПРОСУ О ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВАХ СОТРУДНИКОВ ОВД**

## **TO THE QUESTION ABOUT THE PSYCHOPHYSICAL QUALITIES OF THE LAW ENFORCEMENT BODIES STAFF**

***Аннотация.*** В статье рассмотрены основные показатели, характеризующие психофизические качества сотрудников органов внутренних дел, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

***Summary.*** The article deals with the main indicators characterizing the psychophysical qualities of employees of the internal Affairs bodies necessary for effective professional activity.

***Ключевые слова:*** психофизическое качество, физический и умственный потенциал, физическая готовность, профессиональная и прикладная физическая подготовка.

***Keywords:*** psycho-physical quality, physical and mental potential, physical readiness, vocational and applied physical training.

Современная практика реализации сотрудниками органов внутренних дел (ОВД) профессиональных задач, связанных с силовым задержанием правонарушителей, указывает на значительное увеличение объема деятельности, осуществляемой ими в экстремальных условиях, характеризующихся опасностью, многообразием нестандартных ситуаций, высоким уровнем психической и физической напряженности, конфликтностью и сложностью решения при жестких временных ограничениях. Проведенными исследова-