

УДК 796+351.74

**А. Н. Новиков**

*A. N. Novikov*

*Академия МВД Республики Беларусь,  
преподаватель кафедры профессионально-  
прикладной физической подготовки*

**А. Ч. Марцулевич**

*A. Ch. Martsulevich*

*Академия МВД Республики Беларусь,  
старший преподаватель кафедры  
профессионально-прикладной физической подготовки*

## **ПРОФЕССИОГРАФИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОПРЕДЕЛЕННЫХ АСПЕКТОВ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОВД**

### **A PROFESSIOGRAPHIC RESEARCH OF CERTAIN ASPECTS OF THE OF OFFICIAL ACTIVITY OF POLICE OFFICERS**

*Аннотация.* В статье определены профессионально значимые физические качества и изложены результаты профессиографического исследования определенных аспектов служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел.

*Summary.* The article identifies professionally significant physical qualities and presents the results of a profессиоgraphic research of certain aspects of official activity of police officers.

*Ключевые слова:* профессиографическое исследование, сотрудники органов внутренних дел, профессионально значимые физические качества, двигательная активность.

*Keywords:* profессиоgraphic research, police officers, professionally significant physical qualities, motor activity.

Профессионально-прикладная физическая подготовка (далее — ППФП), несомненно, является основополагающим и неотъемлемым аспектом профессиональной готовности сотрудников органов внутренних дел (далее — ОВД). Целенаправленным результатом процесса ППФП является профессионально-прикладная физическая подготовленность или высокий уровень развития профессионально значимых физических качеств (далее — ПЗФК). По мнению исследователей [1; 2], именно высокий уровень развития ПЗФК детерминирует успешную реализацию оперативно-служебных задач по пресечению правонарушений, задержанию лиц, совершивших общественно опасные деяния, обеспечению общественной безопасности.

Анализ научно-методической литературы показал актуальность применения профессиографического подхода при исследовании служебной деятельности сотрудников ОВД [3; 4; 5; 6; 7; 8; 9]. Однако значительная часть данных исследований проводилась в конце 80-х или в начале 90-х годов прошлого века [3; 4; 5; 6].

Данное обстоятельство побудило авторов к проведению профессиографического исследования отдельных аспектов служебной деятельности сотрудников ОВД.

Цель исследования — на основе профессиографического исследования служебной деятельности определить двигательную активность и ПЗФК различных должностей сотрудников ОВД.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, анкетирование, методы математической статистики, анализ данных производился с помощью программы Microsoft Excel.

Исследование проводилось на базе учреждения образования «Академия МВД Республики Беларусь» и Фрунзенского РУВД города Минска с февраля по июль 2017 года. Формирование выборочной совокупности исследуемых сотрудников ОВД осуществлялось с учетом специализаций курсантов учреждений образования МВД: «Оперативно-розыскная деятельность» — должности оперуполномоченных уголовного розыска (далее — ОУР), по борьбе с экономическими преступлениями (далее — ОБЭП); «Административно-правовая деятельность» — должности участковых инспекторов милиции (далее — УИМ) и инспекторов дорожно-патрульной службы государственной автоинспекции (далее — ДПС), «Уголовно-исполнительная деятельность» — должность начальника отряда исправительных учреждений Департамента исполнения наказаний (далее — ДИН).

В анкетировании приняли участие 196 респондентов, проходящих службу в должностях: оперуполномоченный уголовного розыска ( $n=36$ ), средний возраст сотрудников —  $33,5 \pm 4,5$  лет, стаж службы в должности —  $9,4 \pm 5,3$  лет; оперуполномоченный по борьбе с экономическими преступлениями ( $n=37$ ), средний возраст —  $31,1 \pm 5,5$  лет, стаж службы в должности —  $5,6 \pm 4,4$  лет; участковый инспектор милиции ( $n=40$ ), средний возраст —  $28,0 \pm 5,4$  лет, стаж службы в должности —  $5,7 \pm 4,6$  лет; инспектор дорожно-патрульной службы ( $n=38$ ), средний возраст —  $33,1 \pm 6,1$  лет, стаж службы в должности —  $9,5 \pm 7,0$  лет; начальник отряда исправительных учреждений Департамента исполнения наказаний (ДИН) Республики Беларусь ( $n=45$ ), средний возраст  $29,9 \pm 4,8$  лет, стаж службы в должности —  $5,1 \pm 4,3$  лет (таблица 1).

Таблица 1 — Возраст и стаж респондентов (n=196,  $\bar{x} \pm \sigma$ )

Должность	Возраст, лет	Стаж службы, лет
	$\bar{x} \pm \sigma$	$\bar{x} \pm \sigma$
ДИН (n=45)	29,9±4,8	5,1±4,3
ОБЭП (n=37)	31,1±5,5	5,6±4,4
УИМ (n=40)	28,0±5,4	5,7±4,6
ОУР (n=36)	33,5±4,5	9,4±5,3
ДПС (n=38)	33,1±6,1	9,5±7,0

В таблицах 2–4 представлены результаты профессиографического исследования определенных аспектов служебной деятельности сотрудников ОВД, проходящих службу в различных должностях.

Таблица 2 — Продолжительность рабочего дня сотрудников ОВД (распределение ответов респондентов в %)

Продолжительность рабочего дня	Должность				
	ДИН (n=45)	ОБЭП (n=37)	УИМ (n=40)	ОУР (n=36)	ДПС (n=38)
8 часов 30 мин	28	5	0	3	6
9 часов	42	53	19	3	5
9 часов 30 мин	8	20	8	22	0
10 часов и более	22	22	73	72	89

Таблица 3 — Расстояние, преодолеваемое в процессе ходьбы в течение рабочего дня (распределение ответов респондентов в %)

Расстояние, преодолеваемое в процессе ходьбы в течение рабочего дня	Должность				
	ДИН (n=45)	ОБЭП (n=37)	УИМ (n=40)	ОУР (n=36)	ДПС (n=38)
до 500 м	7	5	0	0	26
500 м – 1 км	16	5	0	8	34
1–2 км	22	47	18	40	29
2–3 км	22	19	30	33	11
более 3 км	33	24	52	19	0

Таблица 4 — Двигательная активность сотрудников ОВД  
(в % от общей продолжительности служебного времени)

Двигательная активность	Должность				
	ДИН (n=45)	ОБЭП (n=37)	УИМ (n=40)	ОУР (n=36)	ДПС (n=38)
Положение сидя	50	68	32	42	61
Положение стоя	13	7	16	14	32
Ходьба	37	25	52	44	7

Продолжительность рабочего дня сотрудников ДИН составляет, как правило, 9 часов. Служебные обязанности выполняются в условиях низкой двигательной активности. Сотрудники ДИН проводят в положении сидя 50 % рабочего времени, стоят — 13 %, ходят — 37 %. В течение рабочего времени в процессе ходьбы преодолевается расстояние в среднем 1–2 км.

Продолжительность рабочего дня оперуполномоченных по борьбе с экономическими преступлениями в среднем 9 часов 30 минут. Двигательная активность сотрудников ОБЭП низкая. Указанная категория сотрудников находится 68 % служебного времени в положении сидя, 7 % — в положении стоя, 25 % — занимает ходьба. Преодолеваемое расстояние в целом составляет 1–2 км.

Рабочий день УИМ не имеет строгого временного нормирования. Продолжительность рабочего дня составляет более 10 часов. Сотрудники данной должности характеризуются средней двигательной активностью: в положении сидя находятся 32 % служебного времени, стоя — 16 %, ходят — 52 %. Преодолеваемое расстояние в процессе ходьбы в течение рабочего дня более 3 км.

Продолжительность рабочего дня сотрудников ОУР не имеет строго определенных временных границ. Продолжительность рабочего дня составляет в среднем более 10 часов. Служебные обязанности выполняются в условиях средней двигательной активности. Сотрудники ОУР проводят в положении сидя 42 % рабочего времени, стоят — 14 %, ходят — 44 %. В течение рабочего времени в процессе ходьбы преодолевается расстояние в среднем 2–3 км.

У сотрудников ДПС ненормированный рабочий день, продолжительностью более 10 часов. Сотрудники данной должности характеризуются низкой двигательной активностью: в положении сидя находятся 61 % служебного времени, стоят — 32 %, ходят — 7 %. Преодолеваемое расстояние в процессе ходьбы в течение рабочего дня составляет не более 1 км.

В таблицах 5–6 представлено распределение ответов респондентов о значимости ПЗФК и применении физической силы, боевых приемов борьбы во время выполнения служебных обязанностей в указанных должностях.

На основании ответов респондентов можно констатировать, что наиболее значимым физическим качеством, по мнению опрошенных сотрудников ОВД, является общая выносливость. Так, данное ПЗФК по отношению к остальным составляет от 41 % до 59 % ответов респондентов (таблица 5), что обусловлено значительной продолжительностью рабочего времени (таблица 2).

Таблица 5 — Соотношение значимости ПЗФК сотрудников ОВД  
(распределение ответов респондентов в %)

Профессионально значимые физические качества	Должность				
	ДИН (n=45)	ОБЭП (n=37)	УИМ (n=40)	ОУР (n=36)	ДПС (n=38)
Общая выносливость	59	58	41	56	50
Силовые способности	8	7	15	13	11
Подвижность в суставах	6	6	4	5	7
Скоростно-силовые способности	7	8	13	11	11
Силовая выносливость	6	2	14	2	2
Статическая выносливость	7	13	7	8	12
Координационные способности	7	6	6	5	7

Таблица 6 — Применение физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, во время выполнения служебных обязанностей  
(распределение ответов респондентов в %)

Применение физической силы, боевых приемов борьбы	Должность				
	ДИН (n=45)	ОБЭП (n=37)	УИМ (n=40)	ОУР (n=36)	ДПС (n=38)
Ни разу	51	24	13	3	19
1–2 раза	29	38	18	16	18
3–4 раза	4	22	3	33	11
5–7 раз	2	5	8	14	11
8–10 раз	1	0	8	6	3
более 10 раз	13	11	50	28	38

Силовые, скоростно-силовые способности профессионально значимыми физическими качествами считают сотрудники УИМ — 15 % и 13 %; ОУР — 13 % и 11 %; ДПС — по 11 % ответов респондентов соответственно (таблица 5). Такое мнение респондентов, на наш взгляд, связано с тем, что сотрудникам указанных подразделений систематически приходится осуществлять физическое задержание правонарушителей (таблица 6). По мнению А. Н. Воробьевского (2010), силовые и скоростно-силовые способности опреде-

ляют эффективную реализацию оперативно-служебной задачи, связанную с силовым задержанием. При этом сотрудники УИМ считают, что силовая выносливость также является ПЗФК (14 % респондентов). Это может быть обусловлено внезапно возникающей ситуацией, связанной с пресечением активного сопротивления правонарушителя, в условиях длительного ведения единоборства.

Сотрудники ОБЭП и ДПС (13 % и 12 % респондентов соответственно) считают статическую выносливость ПЗФК. Данное обстоятельство обусловлено особенностями двигательной активности при выполнении служебных обязанностей, в частности, длительным нахождением в неподвижном положении и поддержании позы (ОБЭП 68 % респондентов — в положении сидя; ДПС 61 % и 32 % респондентов — соответственно в положении сидя и стоя).

Сотрудники ОВД отметили такие ПЗФК, как координационные способности и подвижность в суставах, однако процентное соотношение ответов респондентов составила 5–7 % от общего количества опрошенных правоохранителей. По мнению опрошенных сотрудников ОВД, указанные ПЗФК не являются определяющими при исполнении служебных обязанностей.

В результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Проведенное исследование определенных аспектов профессиональной деятельности показало отличительные особенности в условиях и режиме службы сотрудников ОВД. У сотрудников УИМ и УОР отмечена средняя двигательная активность. Служебные обязанности сотрудников ОБЭП, ДПС, ДИН выполняются в условиях гиподинамии. При этом опрошенные сотрудники ОБЭП и ДПС отметили статическую выносливость как ПЗФК.

2. Доминирующим ПЗФК опрошенных сотрудников ОВД является общая выносливость, что обусловлено ненормированной продолжительностью служебного времени.

3. Силовые, скоростно-силовые способности указаны профессионально значимыми физическими качествами сотрудниками ОУР, УИМ, ДПС, так как именно данной категории опрошенных респондентов систематически приходится осуществлять физическое задержание.

4. На основании распределения ответов опрошенных сотрудников УИМ силовая выносливость является ПЗФК, что может быть обусловлено ситуацией, связанной с пресечением активного сопротивления правонарушителя, в условиях длительного единоличного ведения единоборства.

5. Выявленные особенности в условиях и режиме службы, значимости ПЗФК сотрудников ОВД необходимо учитывать при планировании процесса ППФП сотрудников указанной категории.

## Список основных источников

1. Шукан, С. В. Повышение уровня физической подготовленности курсантов учреждений образования Министерства внутренних дел Республики Беларусь в процессе профессионально-прикладной физической подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. В. Шукан ; Белорус. гос. ун-т. физ. культуры. – Минск, 2012. – 23 с. [Вернуться к статье](#)
2. Воробьевский, А. Н. Профессиональная подготовка курсантов к задержанию : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / А. Н. Воробьевский ; Калининград. юрид. ин-т МВД России. – Калининград, 2010. – 21 с. [Вернуться к статье](#)
3. Непомнящий, С. В. Средства и методы профессионально-прикладной физической подготовки работников отдельных подразделений МВД СССР : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. В. Непомнящий. – М., 1989. – 21 с. [Вернуться к статье](#)
4. Яншин, В. В. Профессионально-прикладная физическая подготовка в вузах МВД СССР : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / В. В. Яншин. – М., 1989. – 19 с. [Вернуться к статье](#)
5. Слепнев, А. Я. Педагогические основы профессионально-прикладной физической подготовки курсантов специальных школ милиции МВД СССР : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. Я. Слепнев. – Минск, 1989. – 23 с. [Вернуться к статье](#)
6. Ямалетдинова, Г. А. Профессионально-прикладная физическая подготовка следователей органов внутренних дел : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Г. А. Ямалетдинова. – М., 1991. – 24 с. [Вернуться к статье](#)
7. Ческидов, Н. В. Средства и методы развития профессиональных качеств сотрудников уголовного розыска в процессе физической подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Н. В. Ческидов ; Москов. юрид. ин-т МВД России. – М., 1997. – 24 с. [Вернуться к статье](#)
8. Сидоров, С. Г. Формирование служебно-прикладной физической подготовленности слушателей (курсантов) вузов МВД России : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. Г. Сидоров ; Урал. гос. акад. физ. культуры. – Челябинск, 1998. – 23 с. [Вернуться к статье](#)
9. Князева, Е. В. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел, выполняющих работу камерального профиля : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Е. В. Князева. – СПб., 2002. – 138 л. [Вернуться к статье](#)