

ВОЗМОЖНОСТИ НОВЫХ ПОДХОДОВ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА НА ЗАНЯТИЯХ ППФП

Согласно концепции Н.А. Бернштейна, освоение двигательных навыков – это сложный процесс, в котором играющую роль играет становление деятельности внутреннего кольца (уровней, находящихся субординационно ниже ведущего) управления, контроль за деятельностью внешними рецепторами невозможен, поскольку он целиком зависит от проприорецепторики. Это приводит к тому, что на первых ступенях обучения движениям данный контроль передается на внешнее кольцо, которое, к этому не приспособлено (зрением нельзя непосредственно контролировать величину мышечной силы). В результате возникает вероятность неправильного, ошибочного освоения навыка и ряд других погрешностей педагогического воздействия.

На решение поставленной задачи выходит спортивная биомеханика, инструментарий которой дает возможность изучить внешнюю и внутреннюю структуру движения и разработать оптимальные варианты их выполнения, все это дает возможность вынести контроль за динамическими составляющими из внутреннего кольца управления во внешнее, а также осуществлять контроль осваиваемого движения непосредственно во время выполнения упражнения.

В связи с вышеизложенным является актуальным разработка современных биомеханических методов формирования и коррекции навыков выполнения «болевых приемов задержания и сопровождения» на занятиях профессионально-прикладной физической подготовки.

Цель работы – разработка методики срочного биомеханического анализа техники выполнения болевых приемов задержания и сопровождения для срочной коррекции двигательного навыка.

В исследовании были избраны следующие ключевые методы:

- анализ литературных источников по теме исследования;
- изучение существующих методик видеорегистрации техники спортивных движений;
- методы видеосъемки техники спортивных движений и методик обработки результатов видеосъемки на персональном компьютере;
- методы оптимизации спортивной техники;

На данном этапе разработан алгоритм всех этапов биомеханического анализа техники выполнения болевых приемов задержания и сопровождения, согласно методологии, методика – прототип компьютерной программы, проводятся вычислительные эксперименты, направленные на проверку корректности

функционирования ее отдельных блоков. Создание и использование комплекса в педагогическом процессе позволит перевести процесс технического совершенствования и формирования навыка на качественно иной уровень, с опорой на количественные биомеханические показатели техники упражнений.

Разработанная методика для первичного биомеханического анализа, основанная на использовании бытовой видеокамеры с последующей обработкой видеоматериалов на компьютере, может быть успешно внедрена в учебный процесс на занятиях ППФП в разделе «болевые приемы задержания и сопровождения».