

Секция 2 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796.012

*А. Ю. Асташёнок (2 курс, 24 взвод)
Научный руководитель: Ю. В. Кривенков,
преподаватель кафедры профессионально-
прикладной физической подготовки
Могилевского института МВД*

ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОВД В ОБУЧЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

Служебная деятельность сотрудников органов внутренних дел предъявляет высокие требования к их профессиональной подготовке. Особую актуальность приобретают вопросы повышения качества обучения приемам самообороны против невооруженного и вооруженного противника [1].

Применение приемов самообороны в различных ситуациях позволяет выполнить технические действия быстро и качественно только тогда, когда освоенное движение доведено до уровня навыка. Единоборство может начинаться уже тогда, когда его участники разделены значительным расстоянием, затем оно в ходе поединка сокращается до такой степени, что противники осуществляют взаимный захват. При этом все описанные фазы поединка в действительности протекают очень быстро, а сама схватка длится не более двух минут [2]. Поэтому необходимо отметить, что уровень владения приемами самообороны зависит и от степени развития физических качеств. Для дальнейшего совершенствования специального навыка у обучаемых на занятиях по профессионально-прикладной физической подготовке используются следующие методические приемы – моделирование динамических ситуаций, приближенных к тем, которые могут возникнуть в оперативно-служебной деятельности, насыщение элементами новизны, внезапности, проведение поединков с одним или несколькими партнерами, на фоне усталости, с заведомо сильным соперником, выполнение приемов самообороны после преодоления полосы препятствий и выполнения силовых упражнений [3].

Таким образом, успешное овладение комплексами специальных умений и навыков, связанных с задержанием и обезвреживанием преступников, подразумевает высокий уровень подготовки сотрудника, действия которого характеризуются нестандартными ситуациями, где большое значение придается силовым, скоростно-силовым качествам, быстроте, гибкости, координационным способностям. В связи с этим поиск новых эффективных средств и методов формирования и совершенствования навыков владения приемами самообороны является важной и актуальной задачей.

Список основных источников

1. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников правоохранительных органов : учеб. пособие / В. В. Леонов [и др.] ; под общ. ред. В. В. Леонова. – Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2011. – 201 с.
2. Бурцев, Г. А. Рукопашный бой: оружие, которое всегда с тобой / Г. А. Бурцев. – Калуга : Золотая аллея, 2001. – 184 с.
3. Дворник, Г. М. Формирование профессионально-прикладных навыков самозащиты без оружия на основе метода моделирования динамических ситуаций : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Г. М. Дворник. – Минск, 1987. – 147 л.