

УДК 796.378

*А. О. Ермачёнок (5 курс, 54 взвод)
Научный руководитель: К. Р. Колоцкий,
преподаватель кафедры профессионально-
прикладной физической подготовки
Могилевского института МВД*

ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПРИ ОСВОЕНИИ КУРСАНТАМИ МОГИЛЕВСКОГО ИНСТИТУТА МВД ЗАГИБА РУКИ ЗА СПИНУ «РЫВКОМ» И «ЗАМКОМ»

Обучение приемам задержания и сопровождения является приоритетной задачей курса профессионально-прикладной физической подготовки при работе с курсантами Могилевского института МВД. Основными сложностями, с которыми встречаются преподаватели данного курса, являются вопросы методики обучения занимающихся, вопросы выбора тренировочных средств, способствующих повышению эффективности их учебно-тренировочного процесса [1; 2]. Особую актуальность приобретает методика обучения приемам задержания и сопровождения при подходе спереди на занятиях по профессионально-прикладной физической подготовке курсантов [3].

Для совершенствования методики обучения необходимо определить типичные ошибки, которые допускают курсанты Могилевского института МВД при освоении, в данном случае, болевых приемов задержания и сопровождения «рывком» и «замком».

В ходе исследования были получены следующие результаты:

1. Были установлены наиболее типичные ошибки, допускаемые курсантами при выполнении приемов задержания и сопровождения «рывком» и «замком».

2. Все ошибки при выполнении указанных технических действий были ранжированы по частоте их допущения.

На основании результатов исследования были разработаны рекомендации, направленные на устранение типичных ошибок, допускаемых курсантами при выполнении указанных технических действий. Также полученные результаты исследования дают повод для более пристального внимания к планированию учебного процесса с целью формирования более рациональной и последовательной учебной программы.

Список основных источников

1. Ашкинази, С. М. Вопросы теории и практики рукопашного боя в Вооруженных Силах Российской Федерации : монография / С. М. Ашкинази ; под ред. В. Л. Марищука. – СПб. : Воен. ин-т физ. культуры. – 2001. – 240 с.
2. Бондаренко, В. В. Пути решения проблемы формирования у курсантов специальных качеств, необходимых для успешного противостояния нападению вооруженного противника / В. В. Бондаренко // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 9. – С. 6–8.
3. Колесников, В. В. Методические основы повышения эффективности процесса обучения курсантов приемам рукопашного боя / В. В. Колесников // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2008. – № 2 – С. 64–66.