

УДК 342.9:159.944.4

*О. В. Шумянцева (2 курс, 25 взвод)
Научный руководитель: В. В. Трифонов,
заместитель заведующего кафедрой
тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД,
кандидат биологических наук, доцент*

СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ – ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ К ВЫПОЛНЕНИЮ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ

У человека в процессе его профессиональной деятельности часто возникают стрессовые состояния, вызванные воздействием на него экстремальных факторов [1]. Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел часто протекает в экстремальных условиях, характеризующихся сильным нервным и эмоциональным напряжением, что вызывает у них стрессовые состояния.

Это дает основание рассматривать профессиональную деятельность сотрудников органов внутренних дел как стресс-фактор для организма, а ситуации, которые возникают в процессе выполнения служебных обязанностей, как стрессогенные [2; 3].

По данным исследования [4], некоторые сотрудники в первом конфликте проявляют негативно-эмоциональные качества: страх, растерянность и тревогу, которые мешают успешному выполнению служебных обязанностей и обусловлены низкой стрессоустойчивостью.

В связи с вышеизложенным необходимо отметить, что особый характер ситуаций, возникающих в профессиональной деятельности сотрудников ОВД, предъявляет повышенные требования к их стрессоустойчивости, которая является одним из факторов, обеспечивающих успешность выполнения действий в стрессовых ситуациях.

Таким образом, стрессоустойчивость можно рассматривать как один из факторов готовности сотрудника к действиям в стрессовых ситуациях.

Данное заключение согласуется с другими исследованиями, в которых под готовностью понимается состояние человека, определяемое его способностью успешного выполнения какой-либо деятельности, связанной с сознательной направленностью на эту деятельность [5; 6; 7].

Исходя из вышесказанного, можно говорить о том, что повышение уровня стрессоустойчивости сотрудника влечет за собой увеличение степени его готовности грамотно и успешно действовать в экстремальных ситуациях [8].

Список основных источников

1. Бодров, В. А. Психологический стресс: развитие и преодоление / В. А. Бодров. – М. : ПЕР СЭ, 2006. – 528 с.
2. Водолазский, Б. Ф. Конфликты и стрессы в деятельности работников органов внутренних дел / Б. Ф. Водолазский, М. Н. Гутерман. – Омск, 1976. – 35 с.
3. Воробьева, Л. А. Психологические факторы незаконного применения физической силы сотрудниками ОВД / Л. А. Воробьева // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2014. – № 2 (57). – С. 27–29.
4. Каранкевич, А. И. Психофизическая готовность курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь к эффективной профессиональной двигательной деятельности : монография / А. И. Каранкевич, В. А. Барташ ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2016. – 200 с.
5. Генов, Ф. П. Психологические особенности мобилизационной готовности спортсменов / Ф. П. Генов. – М., 1971. – 245 с.
6. Левитов, Н. Д. О психических состояниях человека / Н. Д. Левитов. – М. : Просвещение, 1964. – 342 с.
7. Трибшток, В. В. Психологическая готовность и мера ее оценки / В. В. Трибшток, А. И. Белов // Вопросы морально-политической и психологической подготовки летного состава. – Ростов н/Д, 1982. – С. 49–54.
8. Катунин, А. П. Стрессоустойчивость как психологический феномен / А. П. Катунин // Молодой ученый. – 2012. – № 9. – С. 243–246.