

УДК 796.8

ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ КУРСАНТОВ ПРИЕМАМ САМОЗАЩИТЫ И ЗАДЕРЖАНИЯ

Р. В. Щербитов

курсант 2 курса факультета милиции

Могилевского института МВД

Научный руководитель: Л. С. Неменков,

доцент кафедры прикладной физической

и тактико-специальной подготовки

Могилевского института МВД,

доцент

Обучение приемам самозащиты и задержания на занятиях по профессионально-прикладной физической подготовке в УВО МВД Республики Беларусь имеет большое значение при подготовке будущих специалистов и существенно отличается от условий обучения в гражданских УВО. С первого курса курсанты начинают изучать и совершенствовать специальные приемы по самозащите и задержанию согласно составленным и утвержденным программам по профессионально-прикладной физической подготовке. Курсанты приобретают прочный практический навык владения приемами защиты и задержания в различных положениях: стоя, лежа, а также в переходе из одного положения в другое и наоборот. Кроме этого они осваивают ударную технику рук, ног, коленей, головы, локтей, приемы единоборств и защиты в положении лежа и стоя от нападения с различными видами огнестрельного и холодного оружия [1].

Для формирования прочного практического навыка в процессе обучения должна создаваться обстановка, максимально приближенная к реальной, при этом внимание должно заостряться на отдельных ключевых моментах, которые могут произойти в той или иной ситуации. При подведении итогов занятий целесообразно отмечать более и менее эффективные пути решения поставленных задач занятия. Также следует учитывать ряд факторов, влияющих на процесс обучения. К ним можно отнести отсутствие опыта контакта с нападающими, вооруженными огнестрельным или холодным оружием, применения различных приспособлений в качестве оружия, учета природных условий и места столкновения [2]. Отсутствие опыта на начальном этапе профессиональной деятельности может приводить к возникновению у сотрудника таких негативных качеств, как страх, трусливость, беспокойство [3]. Поэтому с учетом всех возможных негативных ситуаций обучение и совершенствование приемов должно быть максимально приближено к реальной ситуации.

Таким образом, повышение уровня специальной физической подготовки и формирование прочных практических навыков приемов самозащиты и задержания в приближенных к реальной ситуации условиях способствуют эффективной подготовке квалифицированных специалистов системы МВД Республики Беларусь.

-
1. Кустов А. Н., Михеев П. П., Серeda Н. А. Тактика задержания невооруженного и вооруженного преступника. Брянск, 1994. 61 с. [Вернуться к статье](#)
 2. Тарас А. Е. Рукопашный бой СМЕРШ : практ. пособие. Минск : Харвест, 2001. 400 с. [Вернуться к статье](#)
 3. Каранкевич А. И., Воронович Ю. В. Болевые приемы задержания и сопровождения : пособие. Могилев: Могилев. высш. колледж МВД Респ. Беларусь, 2014. 128 с. [Вернуться к статье](#)