

т. к. дыхание не является основным фактором достижения высоких результатов. Поэтому в учебном процессе редко применяются упражнения для развития мышц грудной клетки, о чем свидетельствует низкий уровень этих показателей.

Изучив данные таблицы 7, можно сказать, что показатели старшей группы значительно выше показателей группы начальной подготовки и показателей учебно-тренировочной группы 1-го года обучения, однако они тоже не достигают уровня «высокий». Следовательно, на тренировках необходимо больше внимания уделять упражнениям общего характера.

Таким образом, можно сделать вывод, что девочки, независимо от группы, в целом хорошо физически развиты и имеют пропорциональную фигуру. Однако, если учитывать, что они занимаются спортом (таэквондо), то можно говорить о недоработке в планировании тренировочного процесса, что может привести к невыполнению одной из главных задач – достижению гармоничного развития, в будущем соответствующего параметрам таэквондисток высокого уровня.

Библиографический список

1. Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности. / Б.Х. Ланда. – М. : Советский спорт, 2006. – 208 с.
2. Матвеева, Э.А. Оценка функционального состояния по уровню расхода энергии / Э.А. Матвеева. – Физическая культура и спорт, 1969. – 87 с.

УДК 796.82

Л. С. Неменков, И. Л. Лукашкова
L. S. Nemenkov, I. L. Lukashkova

ВЛИЯНИЕ ДИНАМИКИ ПРАВИЛ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКУЮ СТРУКТУРУ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПОЕДИНКА И БОРЬБУ В ПАРТЕРЕ

THE INFLUENCE OF THE DYNAMICS OF RULES ON TECHNICAL AND TACTICAL STRUCTURE OF COMPETITIVE DUEL AND GROUND WRESTLING

Аннотация. В статье представлены результаты исследования, раскрывающие влияние динамики правил на технико-тактическую структуру соревновательного поединка и борьбу в партере. На основании анализа структуры технико-тактических действий борцов на международных соревнованиях предложены рекомендации по совершенствованию методики подготовки спортсменов на современном этапе.

Summary. The article presents the research results that reveal the influence of the dynamics of rules on technical and tactical structure competitive fight and struggle on the ground. On the basis of analyzing the structure of technical and tactical actions fighters in international competitions offered recommendations to improve the methodology of training athletes at the present stage.

Ключевые слова: правила соревнований, спортивная борьба, соревновательный поединок, технико-тактическая подготовка борцов.

Keywords: rules of competitions, wrestling, competitive duel, technical and tactical training of wrestlers.

Спортивная тренировка – это многогранный педагогический процесс, в котором различные стороны подготовки находятся в тесном единстве и взаимосвязи, обуславливающими готовность спортсмена к достижению высоких результатов. При этом правила соревнований являются основным руководством, определяющим целенаправленную деятельность спортсмена и тренера в условиях учебно-тренировочной и соревновательной деятельности. И.Р. Вардиашвили и И.И. Алиханов отмечают, что даже незначительные изменения в правилах соревнований отражаются на качественных и количественных показателях соревновательной деятельности спортсмена, на моделировании режимов его интегральной подготовки [1; 2].

Правила соревнований – это основной рабочий документ, который регламентирует систему проведения всех видов соревнований, что, безусловно, предопределяет и особенности подготовки к ним. Эволюционные преобразования правил соревнований оказывают существенное влияние на развитие, совершенствование и популяризацию борьбы в мире. Кроме того, правила обуславливают особенности учебно-тренировочного процесса борцов.

Борьба – один из любимых видов спорта многих народов мира – является важным средством всестороннего физического развития и воспитания молодежи. Специалисты выделяют пять этапов развития спортивной борьбы:

1-й этап: с 1896 по 1916 год;

2-й этап: с 1917 по 1937 год;

3-й этап: с 1938 по 1947 год;

4-й этап: с 1948 по 1969 год;

5-й этап: с 1970 по настоящее время [2; 3].

Каждый из этапов имеет свою локальную направленность в развитии и совершенствовании правил соревнований. Ключевыми пунктами правил соревнований, значительно влиявшими на ход и содержание поединков, являются: продолжительность схватки; наличие весовых категорий; критерии, положенные в основу определения победителя.

Анализ литературных источников показал, что в работах исследователей дана подробная и аргументированная характеристика вышеуказан-

ных этапов развития спортивной борьбы, в частности, раскрыта динамика эволюции правил соревнований по спортивной борьбе и ее влияние на методику подготовки борцов [2–5]. В то же время тенденции современного этапа развития спортивной борьбы, обусловленные принятыми в 2014 г. Международной федерацией объединенных стилей борьбы (FILA) изменениями в правилах проведения соревнований по спортивной борьбе, недостаточно исследованы. Так, до настоящего времени не выяснено, как отражаются данные изменения в правилах на технико-тактической структуре соревновательного поединка. А поскольку методика подготовки борцов находится в зависимости от изменений и дополнений, вносимых в содержание правил соревнований, решение обозначенной проблемы представляется актуальным.

Цель данной статьи – уточнить влияние динамики правил на технико-тактическую структуру соревновательного поединка и борьбу в партере.

Ведущие специалисты по спортивной борьбе считают, что техника борьбы в партере в сочетании с тактикой является основой спортивного мастерства борца, тогда как остальные стороны подготовки играют вспомогательную роль по отношению к этому результирующему компоненту деятельности [6–10]. В то же время статус партера в процессе развития вольной и греко-римской борьбы постоянно менялся. Однако значимость умения бороться в партере актуальна и сегодня.

Мониторинг современных тенденций развития партерной борьбы у лучших борцов мира за последние восемь лет и аналитическое исследование этих данных позволили нам графически представить динамику в соотношении стойка–партер на примере крупнейших международных соревнований по греко-римской и вольной борьбе (рисунки 1–4). Динамика процентного соотношения выигранных баллов в стойке и партере на чемпионатах мира по вольной и греко-римской борьбе, начиная с 2007 года, представлена на рисунках 1–4.

Данные исследования демонстрируют степень влияния нововведений FILA в правила проведения соревнований по спортивной борьбе на величину партерной составляющей спортивного поединка сильнейших борцов мира. Из представленных графиков видно, что количество выигранных баллов борцами-вольниками в партере в предварительных (27–34 %) и финальных (37–42 %) поединках международных соревнований в соотношении стойка-партер показывает приоритет борьбы на ногах. Однако выявилось, что в финальных схватках спортивное мастерство атлетов в партерной борьбе имеет решающее значение, причем смещению акцента на партерную составляющую в соревновательном поединке способствовало принятие изменений в правилах.

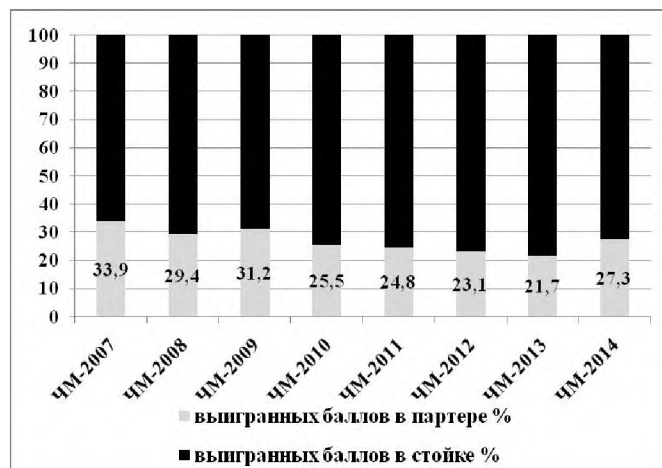


Рисунок 1 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в предварительных схватках на чемпионатах мира по вольной борьбе

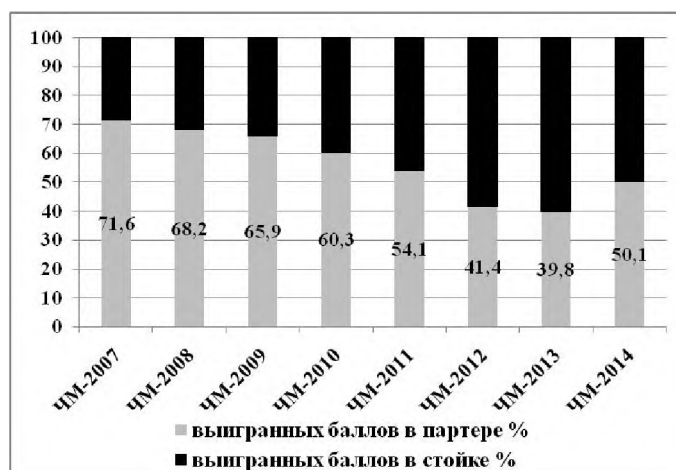


Рисунок 2 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в финальных схватках на чемпионатах мира по вольной борьбе

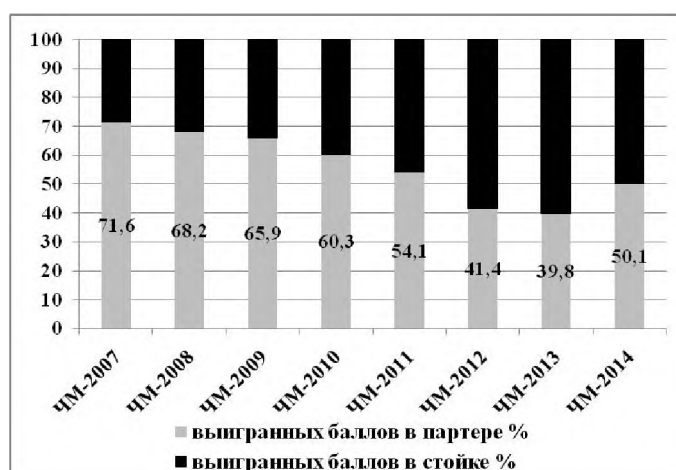


Рисунок 3 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в предварительных схватках на чемпионатах мира по греко-римской борьбе

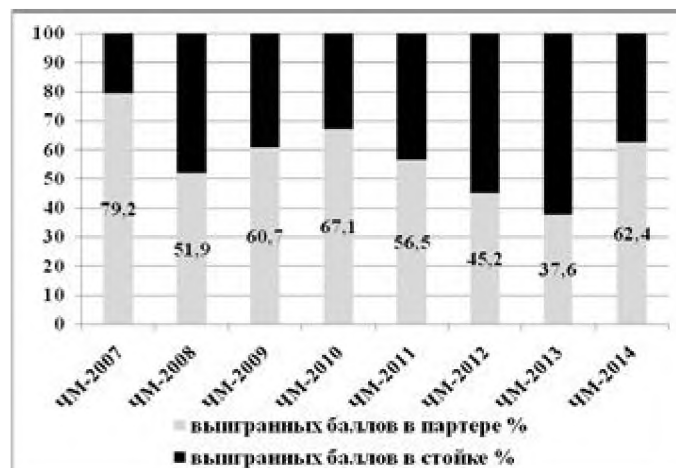


Рисунок 4 – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере в финальных схватках на чемпионатах мира по греко-римской борьбе

Значимость составляющих спортивного мастерства борцов в соотношении стойка–партер была прослежена нами на основе анализа 52 соревновательных схваток чемпионата Республики Беларусь по вольной борьбе (2014 г.) и 48 соревновательных схваток чемпионата Республики Беларусь по греко-римской борьбе (2014 г.). Во-первых, все победители финалов как за 1-е, так и за 3-е места на обоих чемпионатах не проиграли в партерной борьбе ни одного финала, если рассматривать только баллы, набранные ими в борьбе на коленях. Во-вторых, подтверждается тенденция проигрыша решающих схваток при отсутствии у борца технических действий в партере. В-третьих, в соревновательном поединке двух высококлассных борцов подтверждается большая значимость для победы наличия в арсенале борца эффективных технических действий в партере как атакующего, так и контратакующего направления.

Кроме того, нами была проанализирована структура техники партерной борьбы атлетов на этих соревнованиях (таблицы 1 и 2).

Таблица 1 – Структура техники партерной борьбы в финальных поединках чемпионата Республики Беларусь по вольной борьбе 2014 года

№ п/п	Техническое действие (ТД)	Не реализованное ТД	Реализованное ТД	Рейтинг ТД
1.	Переворот «накатом»	3	5	8
2.	Переворот переходом «ножницами»	4	1	5
3.	Контратаки	-	3	3
4.	Перевороты скручиванием	1	1	2
5.	Переворот разгибанием	-	1	1
6.	Переворот перекатом обратным захватом дальнего бедра	-	1	1
Всего		8	12	20

Таблица 2 – Структура техники партерной борьбы
в финальных поединках чемпионата Республики Беларусь
по греко-римской борьбе 2014 года

№ п/п	Техническое действие (ТД)	Не реализованное ТД	Реализованное ТД	Рейтинг ТД
1.	Переворот «накатом»	2	6	8
2.	Переворот обратным захватом туловища	4	3	7
3.	Переворот прямым захватом туловища	4	2	6
4.	Контратаки	2	3	5
5.	Переворот вращением захватом головы и руки спереди	1	1	3
Всего		13	15	28

Последовательность расположения технических действий в таблицах выстроена по их рейтингу применения в соревновательных схватках. Из приведенных результатов в таблицах 1 и 2 следует, что наиболее эффективны из них следующие технические действия: перевороты «накатом», контратаки нижнего борца, перевороты скручиванием. Самый рейтинговый прием в партере – «накат». Переворот «накатом» применяется с различной структурой его выполнения: захватом туловища обеими руками; туловища и ближней руки на ключ; туловища с рукой и переворотом в сторону не захваченной руки; переворот из скрестного захвата ног. Кроме того, согласно результатам таблиц 3 и 4, отмечается снижение эффективности применения «накатов» за счет увеличения мастерства приемов активной защиты.

Таким образом, спортивная борьба имеет широкий арсенал технических действий в партере. Однако диапазон часто применяемых и эффективных приемов весьма узок. Кроме того, на турнирах отмечается значительное влияние уровня спортивного мастерства борцов высокой квалификации в партерной борьбе на итоговый результат схватки.

Современный этап развития борьбы, который обусловлен влиянием нововведений FILA в правилах, характеризуется изменением формулы проведения соревновательного поединка и сокращением его продолжительности. Поединки приобрели более агрессивный характер. Преимущественно борьба стала проходить в стойке. Значительно возросшая интенсивность поединков негативно отразилась на количестве и разнообразии выполняемых технических действий в стойке и партере. В этой связи акцент в методике тренировочной работы борцов должен смещаться в сторону повышения их скоростно-силовых качеств и более интенсивной функ-

циональной подготовки, столь необходимых для поддержания высокого темпа борьбы в ходе единоборства.

Установлено, что абсолютная величина партерной составляющей спортивного мастерства борцов в вольной борьбе значительно меньше составляющей борьбы на ногах, в отличие от структуры технических действий атлетов греко-римского стиля. Однако ее значимость в финальных поединках турниров как по вольной, так и по греко-римской борьбе весьма велика. Принятые FILA изменения в правилах проведения состязаний по спортивной борьбе способствуют смещению акцента на партерную составляющую в соревновательном поединке.

Современные правила ведения поединков, которые требуют от спортсменов проявления высокой активности в двигательной деятельности и реализации тактико-технических замыслов и действий в кратчайшее время, актуализируют необходимость разработки методик обучения атакующим действиям, комбинациям и контратакам. Их последующее практическое применение в учебно-тренировочном процессе позволит более эффективно решать вопросы повышения тактико-технического мастерства, значительно влияющего на результативность поединков.

Библиографический список

1. Алиханов, И.И. Техника и тактика вольной борьбы / И.И. Алиханов. – М. : ФиС, 2008. – 303 с.
2. Вардиашвили, И.Р. Подготовка борцов высокой квалификации в связи с изменением условий соревновательной деятельности : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / И.Р. Вардиашвили. – Москва, 2006. – 173 л.
3. Колесник, Л.Ф. Причины и тенденции изменения правил соревнований по классической и вольной борьбе / Л.Ф. Колесник, В.В. Нелюбин // Спортивная борьба : Ежегодник. – М. : ФиС, 1986. – С. 6–9.
4. Морозов, А.К. Исследование техники выполнения основных приемов и процесса обучения им в вольной борьбе : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А.К. Морозов. – Москва, 2007. – 139 л.
5. Методика исследования соревновательной схватки в спортивной борьбе / Р.А. Пилоян [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 1. – С. 12–15.
6. Новиков, А.А. Пути повышения эффективности учебно-тренировочного процесса в классической борьбе / А.А. Новиков, С.Н. Смоляр // Спортивная борьба : Ежегодник. – М. : ФиС, 1996. – С. 4–8.
7. Панюшкин, В.П. Развитие тактического мышления и планирование схватки / В.П. Панюшкин // Спортивная борьба : Ежегодник. – М. : ФиС, 2004. – С. 13–17.
8. Туманян, Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учеб. пособие : в 4 кн. / Г.С. Туманян. – М. : Советский спорт, 1999. – Кн. 1 : Пропедевтика. – 285 с. : ил.

9. Шахмурадов, Ю.А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю.А. Шахмурадов. – М. : Высшая школа, 2003. – 189 с. : ил.

10. Пилюян, Р.А. Узловые вопросы многолетней подготовки борцов : метод. пособие / Р.А. Пилюян. – Малаховка, 2008. – 38 с.

УДК 351.741

Р. В. Павленков
R. V. Pavlenkov

**ИННОВАЦИОННЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ
СОТРУДНИКОВ ОВД**

**INNOVATIVE TRAINING TECHNOLOGIES
IN SPECIAL TACTICAL TRAINING OF THE STAFF
OF THE DEPARTMENT OF INTERNAL AFFAIRS**

Аннотация: В данной статье рассмотрена инновационная форма подготовки сотрудников ОВД к действиям в составе органов оперативного управления при возникновении кризисной ситуации. Выявлены особенности и обоснована необходимость использования модели ситуационного центра при проведении командно-штабных учений. На основе проведенного исследования автором предлагается эффективная модель организации подготовки сотрудников ОВД, указываются основные достоинства и проблемы, возникающие при внедрении рассматриваемой образовательной технологии.

Summary. This article investigates an innovative form of training of the staff of the Department of Internal Affairs for actions as part of operational control authorities when a crisis situation happens. There are discovered peculiarities and a proved necessity of usage of a situational centre model during command staff training. On the basis of a conducted research the author offers an effective model of training of the staff of the Department of Internal Affairs, points out main the advantages and disadvantages which appear during the introduction of the considered educational technology.

Ключевые слова: тактико-специальная подготовка, подготовка сотрудников ОВД, ситуационное моделирование, ситуационный центр, штаб учений.

Keywords: special tactical training, training of the staff of the Department of Internal Affairs, situational modeling, situational centre, training office.

Подготовка к действиям в особых условиях рассматривается как важнейшая часть профессиональной подготовки личного состава органов внутренних дел. В основе подготовки сотрудников ОВД к действиям в особых условиях лежит тактико-специальная подготовка, которая, в свою