

преступности и сохранить жизнь полицейским. Упражнения должны быть разделены на индивидуальные, специальные, в составе группы, в составе подразделения [2].

Улучшение огневой выучки сотрудников ОВД также возможно с учетом следующих особенностей использования и применения табельного оружия работниками правоохранительных органов:

- ограничением времени на стрельбу, что предполагает быстрое прицеливание или производство выстрела без прицеливания;
- ведением огня, преимущественно, на коротких дистанциях до 10 м;
- повышенной ответственностью за результативность стрельбы, обусловленной тем, что при ведении огня не должны пострадать посторонние люди;
- быстрым уходом и укрытием от встречного огня.

#### **Библиографический список**

1. Бурдинский, И.А. Особенности огневой тактики при обнаружении одиночных и групповых целей : учеб.-метод. пособие / И.А. Бурдинский ; Воронеж. ин-т МВД России. – Воронеж, 2009. – 54 с.

2. Уайзмэн, Дж. Спецназ : курс индивидуальной подготовки / Дж. Уайзмэн ; пер. с англ. И. Гаврилова. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 304 с.

**УДК 799.31**

***И. И. Бухтояров**  
**I. I. Bukhtoyarov***

### **ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ ФАКУЛЬТЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

### **FEATURES OF PREPARATION OF STUDENTS OF THE FACULTY OF VOCATIONAL TRAINING IN PRACTICAL CLASSES FOR FIRE TRAINING**

***Аннотация.** В данной статье изложены пути оптимизации огневой подготовки на основе учета практических особенностей стрельбы из боевого оружия. Приведены наиболее часто встречающиеся ошибки в технике стрельбы.*

***Summary.** This submission sets out ways to optimize the firing training by taking into account the practical features of the firing of military weapons. Are the most common errors in the shooting technique.*

**Ключевые слова:** скоростная стрельба, техника стрельбы из боевого оружия, ошибки, обучение стрельбе, двигательный навык.

**Key words:** high-speed shooting, shooting technique of military weapons, bugs, shooting training, motor skill.

По окончании факультета профессионального обучения сотрудники полиции приступают к выполнению своих обязанностей. Они должны обладать устойчивыми навыками, необходимыми для успешного решения оперативно-служебных задач по пресечению различных правонарушений. Эти навыки закладываются в процессе первоначальной подготовки по образовательным программам профессионального обучения с прохождением дисциплины «Огневая подготовка», на которой обучают правильным и грамотным действиям в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия. Повышение качества обучения в огневой подготовке – правильно организованный процесс формирования навыков владения огнестрельным оружием. Навык – это сложная система условно-рефлекторных связей в коре головного мозга, объединенных между собой.

В реальной практике только один выстрел из четырех делается в условиях хорошей видимости, но в большинстве случаев стрельба ведется в ограниченное время, когда у сотрудников полиции нет возможности спокойно и тщательно прицелиться.

Таким образом, методика огневой подготовки должна быть построена на:

- анализе опыта огневых контактов;
- целесообразности возможных действий в ходе огневого контакта;
- простоте подаваемого материала и восприятия;
- физиологии среднего человека;
- максимальной эффективности в достижении заданных уровней подготовленности.

Выполнение меткого выстрела – сложное действие стрелка. Чтобы при стрельбе каждый выстрел был метким, требуются четкие согласованные действия всей функциональной системы организма стреляющего как по наведению оружия на цель, удержанию ее и прицеливанию, так и по своевременной обработке спускового крючка. Всему этому должны предшествовать практические тренировки с оружием «вхолостую».

Скоростная стрельба требует от стрелка наибольшего сосредоточения внимания, собранности, повышенной координации движений, быстроты реакции, хладнокровия, моментальной оценки обстановки и принятия решения на поражение цели. Особенности скоростной стрельбы характеризуются более жесткой стойкой, плотной хваткой пистолета и быстрым нажимом на спусковой крючок. Для большей устойчивости положение ног

несколько шире плеч. Заряжание оружия производится без зрительного контроля.

В боевой стрельбе прицеливаться, наблюдать за целью и направлением ствола рекомендуется двумя глазами. На обработку выстрела отводится крайне ограниченное время – от 0,4–0,5 до 3–4 секунд, в течение которых производится наводка оружия (прицеливание) и спуск курка. Управление спуском курка начинается в момент подъема оружия в сторону цели.

Оборонительная реакция человека с пистолетом включает не только извлечение его из кобуры, прицеливание и выстрел, но также визуальное обнаружение цели и оценку степени угрозы. Поскольку визуальное обнаружение и оценка угрозы предшествуют стрельбе, они оказывают влияние на быстроту реакции стрелка.

Обнаружение цели зависит от настороженности и восприятия действий потенциального противника. Оценка угрозы и способ реакции на нее зависит от того, что находится в руках у потенциального противника. В процессе тренировок необходимо добиваться того, чтобы наш мозг, оценив ситуацию, дал команду стрелять на поражение не по сигналу часового механизма, который просто запускает последовательность операций по производству выстрела, не по команде руководителя стрельб, а исключительно по результату оценки угрозы. При возникновении угрозы, которую, возможно, придется нейтрализовать огнем из личного оружия, для сотрудника командой на производство выстрела должен являться только однозначно воспринятый сигнал от самой цели. Затраченное на обнаружение цели и оценку угрозы время в большой мере влияет на быстроту реакции стрелка [1].

Основная задача на тренировках – научить стрелка быстро получать информацию от самой цели для принятия решения на открытие огня. Следовательно, единственный выход – применять технические навыки без участия сознания. Выполняемый прием или их последовательность должны стать автоматической реакцией психики полицейского на изменение ситуации. Для этого изучаемый прием должен превратиться в двигательный навык. Опытным путем установлено, что для превращения какого-либо действия в двигательный навык необходимо выполнить его 5000–8000 раз. Основным является принцип «униформации» обучения. На тренировках необходимо делать только то, что придется делать в стрессовых условиях реального боя. При организации занятий необходимо избегать тех упражнений и заданий, которые могут способствовать усвоению неправильных двигательных стереотипов, например занятий спортивной стрельбой. Применение приемов спортивной стрельбы в реальном бою – лучший путь самоубийства. Избегайте обрабатывания нескольких вариан-

тов действий на одно изменение ситуации. Под огнем противника нет времени выбрать из нескольких вариантов оптимальный, а несколько секунд, потраченных на принятие решения, могут стать роковыми [2].

Чтобы организовать занятие по стрельбе и заставить работать инстинкты на сотрудника, а не против него, необходимо начать с хвата и извлечения короткоствольного оружия.

Первое, что имеет смысл наработать, это быстрое извлечение, а только потом правильный хват оружия. В бою правильного хвата не будет (будет судорожное хватание). Правильного извлечения оружия тоже не будет (будет выдергивание оружия и рывок из застегнутой кобуры, мгновенное открытие огня еще до того, как руки смогут закрепиться, а глаз увидит прицельные приспособления).

В связи с этим кобура должна позволять выдергивать оружие, будучи даже застегнутой. Крепить ее нужно жестко, чтобы она не тянулась до подмышки, когда не будет времени на расстегивание. Она не должна срываться с ремня вместе с пистолетом при резком выхватывании. Кобуру необходимо крепить всегда на одном и том же месте, привычном для вас. При этом не важно, в какой ситуации вы находитесь: в разгрузке, при скрытом ношении; на тренировке; в боевой ситуации. И, по возможности, это должна быть одна и та же кобура.

При стрессе отсутствует тонкая моторика (будет грубая, закрепленная инстинктами, которая развивается у человека с младенчества для того, чтобы выжить).

Перечень вопросов, которые необходимо отработать, рассматривая извлечение:

- стоя (в движении вперед, назад, вправо, влево);
- с колена;
- лежа (на боку, спине, животе);
- при переходе с положения сидя, полулежа, прислонившись;
- все то же самое слабой рукой;
- все то же самое в условиях ограниченной видимости;
- все то же самое в паре.

Все упражнения должны дорабатываться до логического конца. Это значит, что, отстреляв из пистолета, его необходимо вложить назад в кобуру, дозарядить или перезарядить.

Как показывает практика и мнения большинства экспертов, в Курсе стрельб должно быть не менее 100 упражнений для каждого вида подразделений. В них обязательно необходимо включить такую форму, как занятия с повышенным риском, если, конечно, мы хотим научиться противостоять преступности и сохранить жизнь полицейским. Упражнения должны быть разделены на индивидуальные, специальные, в составе группы, в

составе подразделения. Характер и порядок упражнений должен определять инструктор исходя из тематики, обученности и метода достижения цели.

#### **Библиографический список**

1. Правовые и тактические основы применения в использовании сотрудниками милиции огнестрельного оружия / В.Г. Павлов [и др.]. – СПб. : Изд-во С.-Петербурга. ун-та МВД России, 1998. – 282 с.

2. Уайзмэн, Дж. Спецназ: Курс индивидуальной подготовки / Дж. Уайзмэн ; пер. с англ. И. Гаврилова. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 304 с.

**УДК 355.233**

**В. И. Гавроник**  
*V. I. Gavronik*

### **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ Артиллерийских подразделений**

#### **IMPROVEMENT OF MILITARY-APPLIED PHYSICAL TRAINING FOR MILITARY ARTILLERY UNITS**

*Аннотация.* В ходе исследования обоснованы и разработаны требования к уровню физической подготовленности военнослужащих артиллерийских подразделений, необходимых для эффективного выполнения ими нормативов по боевой подготовке. На основе данных требований определены модельные характеристики военно-прикладной физической подготовленности для военнослужащих артиллерийских подразделений.

*Summary.* The study proved and developed requirements for the level of physical fitness of military artillery units required for the effective discharge of standards for combat training. On the basis of these requirements are defined model characteristics of the military application of physical fitness for military artillery units.

**Ключевые слова:** военно-прикладная физическая подготовка, артиллерийские подразделения, норматив по боевой подготовке.

**Keywords:** military-applied physical training, artillery units, the norm for combat training.

Вооруженные Силы Республики Беларусь остаются гарантом независимости, территориальной целостности, суверенитета государства. Улучшение качества боевой подготовки в Вооруженных Силах является основным направлением развития военной организации государства [1]. Целями боевой подготовки являются достижение и поддержание требуемого уров-