

боты, что позволит ему привыкнуть к боевому оружию и постоянному его ношению в условиях боевой обстановки.

Таким образом, не нарушая мер безопасности и экономя финансовые средства, совершенствуется выучка курсантов в работе со стрелковым оружием в боевой обстановке. Также преодолевается психологический барьер в ведении огня по живой силе противника.

УДК 796.011.1:796.078

*Е. В. Панов*

*E. V. Panov*

*Сибирский юридический институт МВД России*

**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ  
И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА  
КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВУЗОВ  
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

**SPORT-MASS AND HEALTH FITNESS WORK  
AS ONE OF THE FACTORS OF IMPROVEMENT  
THE PHYSICAL FITNESS OF CADETS  
ON THE INSTITUTES OF HIGHER EDUCATION  
OF LAW ENFORCEMENT AGENCIES**

*Аннотация.* В статье показана значимость физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы для формирования психофизической готовности курсантов к профессиональной деятельности

*Summary.* The article considers the importance of health fitness and sport-mass work for formation of psychophysical readiness of cadets for professional activity.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа, психофизическая готовность, курсанты.

**Keywords:** physical fitness, sport-mass and health fitness work, psychophysical readiness, cadets.

Учебная дисциплина «Физическая подготовка» является важным образовательным компонентом в формировании профессиональных умений и навыков у курсантов вузов правоохранительных органов и наряду с другими учебными дисциплинами призвана обеспечивать успешное и надежное формирование профессиональных знаний, высокую работоспособность, морально-психологическую основу профессиональной деятельности выпускников для правоохранительных органов и других силовых структур [1].

Бесспорным является тот факт, что в широком смысле физическая подготовка – это часть физического воспитания. А физическое воспитание неразрывно связано с трудовым, нравственным, эстетическим, умственным воспитанием и, в свою очередь, является составной частью физической культуры. На занятиях по физической подготовке обучающиеся воспитывают в себе силу воли, выдержку, испытывают физические и психологические нагрузки, которые так необходимы сотруднику органов внутренних дел.

Безусловно, исходя из основных принципов физического воспитания, физическая подготовка курсантов должна носить системный характер и включать в себя не только плановые учебные занятия, но и такие важные формы организации занятий в физическом воспитании, как спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Положения теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки четко определяют различные формы занятий в физическом воспитании, представляющие способы организации учебно-воспитательного процесса, каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера, судьи) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий [2].

В период с сентября 2011 года по май 2016 года Сибирский юридический институт МВД России находился в ведении Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. Раскроем некоторые особенности спортивной работы, проводимой в институте на протяжении ряда лет.

Одной из важнейших особенностей являлся тот факт, что институт был единственным высшим учебным заведением Федеральной службы, и сотрудникам института, и курсантам приходилось соревноваться с действующими сотрудниками служб специального назначения, оперативных служб, что накладывало определенный психологический отпечаток на обучающихся.

Всего в течение года сборные команды института принимали участие в пяти чемпионатах территориальных органов ФСКН России: лыжные гонки, зимнее двоеборье, рукопашный бой, стрельба из табельного оружия, троеборье (включающее стрельбу, бег на 1000 м и демонстрацию приемов рукопашного боя).

На наш взгляд, участие в данных чемпионатах курсантов вуза имело колоссальное воспитательное значение и способствовало повышению их профессиональной подготовки, психофизической готовности к выполнению возложенных на них оперативно-служебных задач в дальнейшем.

Трудно переоценить значение того момента, когда курсантам удавалось в честном, бескомпромиссном поединке одержать победу над действующими сотрудниками или, в случае проигранного поединка, услышать от них слова поддержки и одобрения. Кроме положительного воспитательного воздействия у

курсантов в данном случае формируются такие необходимые сотруднику личностные качества, как мужество, сила воли, уверенность в своих силах.

Следует отметить воспитательное значение общения в процессе бесед, которые проходили во время проведения чемпионатов с практическими работниками, сотрудниками оперативных служб, сотрудниками служб специального назначения, ведь на чемпионаты приезжали представители от 30 до 50 территориальных органов ФСКН России.

На данных соревнованиях курсанты института выступали в одной команде плечом к плечу со своими преподавателями, тренерами. Личный пример преподавателей, их высокое спортивное мастерство, упорство, проявленные в достижении поставленных целей, также имеют для курсантов огромное воспитательное значение и способствуют формированию физической и психологической готовности к службе.

Руководство кафедр физической, огневой и тактико-специальной подготовки Сибирского юридического института МВД России, спортсмены института понимают важность предстоящих соревнований (с января 2017 года) с 16 образовательными организациями системы МВД России, в которых обучаются и проходят службу много высококвалифицированных спортсменов.

Кроме вышеперечисленных соревнований сборные команды института принимают участие в чемпионатах Красноярского регионального отделения ОГО ВФСО «Динамо» по 13 видам спорта среди 15 коллективов физической культуры сотрудников органов безопасности и правопорядка Красноярского края. Курсанты соревнуются с сотрудниками ГУ МВД России по Красноярскому краю, УФСБ России по Красноярскому краю, ГУ ФСИН России по Красноярскому краю и зачастую показывают на чемпионатах такие важные для сотрудников качества, как упорство в достижении целей, силу воли, коллективизм и чувство товарищества.

Говоря о формировании необходимых будущим сотрудникам органов внутренних дел личностных качеств курсантов во время участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня, нельзя не сказать об Универсиаде среди вузов г. Красноярска и Красноярского края.

Примечательно, что несмотря на достаточно небольшое количество обучающихся в институте, именно благодаря четким, отлаженным действиям во время проведения соревнований, чувства гордости за свой институт, ответственности перед руководством, и что немаловажно – перед самим собой, позволяет курсантам и студентам занимать призовые места в легкоатлетическом кроссе, соревнованиях первокурсников, легкой атлетике, гиревом спорте, самбо и дзюдо.

В спортивной жизни института большое значение занимает спартакиада института среди курсов, которая проходит в течение учебного года по 15 видам спорта. Во-первых, в спартакиаде принимает участие значительная часть обучающихся – курсантов, студентов общеюридического факультета и факультета подготовки иностранных специалистов. Во-вторых, на соревнованиях данного уровня присутствует наибольшее количество зрителей, у которых развивается чувство товарищества, коллективизма, гордости за учебное подразделение и образовательную организацию. В целом они приобщаются к физической культуре и спорту, им прививаются основы здорового образа жизни.

С целью формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, привития им ценностей физической культуры и спорта в институте проводится целенаправленная информационно-пропагандистская работа, которая проходит в форме встреч обучающихся со знаменитыми спортсменами и практическими работниками. Так, например, в октябре 2012 года были организованы встречи курсантов с мастером боевых искусств, в прошлом оперативным сотрудником ГРУ КГБ СССР Сергеем Бадюком (г. Москва), в 2014 году – с призером Олимпийских игр Дмитрием Носовым, в 2015 году – с двукратным Олимпийским чемпионом Евгением Устюговым и трехкратным Чемпионом мира, призером Олимпийских игр Павлом Ростовцевым. В декабре 2012 года и мае 2015 года в институте были проведены показательные занятия сотрудников службы специального назначения УФСНК России по Красноярскому краю.

Таким образом, можно сделать вывод, что участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, систематическая целенаправленная спортивная работа, взаимодействие профессорско-преподавательского состава, сотрудников практических органов и обучающихся способствуют формированию у курсантов психофизической готовности к профессиональной деятельности, становлению их профессионалами своего дела в будущем, а также формированию у них мотивации к участию в международных соревнованиях различного уровня – от первенств Европы до Универсиады-2019.

### **Список основных источников**

1. Панов, Е. В. Формирование физической и психологической готовности студентов юридических вузов к деятельности в правоохранительных органах / Е. В. Панов, В. А. Филиппович // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2009. – № 3(38).

2. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2001.