

ПРОБЛЕМА ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ

В настоящее время число молодых людей, употребляющих психоактивные вещества, продолжает непрерывно возрастать. При этом сегодня вряд ли можно найти подростка, который бы не знал о смертельной опасности наркотиков. Очевидно, что это знание в большинстве случаев никого не останавливает. Что самое ужасное, наркомания шагает по миру все более и более широкими шагами. Если раньше наркотики употребляли единицы и многие из них могли жить с этой привычкой довольно долго, то сейчас наркомания становится массовой, а с распространением огромного количества синтетических наркотиков, которые стали очень доступными и популярными у молодежи, это зло стало покушаться на самую большую ценность человечества – детей и молодых людей.

Понятия «наркомания», «наркотики», «наркоман» стали частью жизни человечества и особой проблемой совсем недавно, в XX веке, во второй его половине. Понятие наркомании как особой сферы социальной патологии стало обозначать социально-биологическую угрозу, имеющую глобальный масштаб и характер. Появление отдельной области медицины, сотен наркологических клиник и лечебниц; тысячи смертей от наркотиков, причем часто самых лучших представителей общества; мировой наркобизнес, имеющий самый крупный денежный оборот и самую сильную мафию; угроза генофонду; специальные политические программы, комитеты и общества по борьбе с наркотиками – это явления сегодняшнего дня.

Страшно то, что сегодня проблема наркомании затрагивает и такую часть населения, как подростки. Интерес к заявленной социально-демографической группе не случаен и обосновывается ее специфическими характеристиками, в силу которых именно подростки наиболее подвержены риску «первой пробы», а затем употребления наркосодержащих веществ. Подростками принято считать молодых людей в возрасте 13–17 лет.

Самая сложная проблема, связанная с подростковой наркоманией, – это проблема социально-психологической и психологической предрасположенности подростка к употреблению наркотических веществ, социально-психологических причин, лежащих в структуре т. н. преднаркотической личности и ее непосредственного окружения.

Подростковый возраст известен как возраст увеличения протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов. Поскольку в обществе взрослых существует однозначно негативное отношение к

наркотикам и наркоманам, подростки одной из форм протеста выбирают употребление наркотиков. Кроме того, переоценка ценностей в подростковом возрасте связана с увеличением потребностей в переживании риска как формы эмоционально насыщенного переживания. Зачастую риск реализуется в употреблении наркотиков и правонарушениях.

Потребление наркотиков уже не является из ряда вон выходящим явлением. Быть «обколотым», «обкуренным» модно, престижно. Жаргонные выражения наркоманов становятся широко употребляемыми среди молодежи. Плоды подобного опыта, полученные в период социализации, сохраняются на протяжении всей жизни. В образе жизни навсегда закладываются образцы социальной коммуникации, замешенной на наркотиках.

Одним из важных вопросов, который требуется разрешить для отыскания способа борьбы с наркотизмом, является вопрос о тех условиях, факторах, причинах, которые провоцируют начало наркопотребления у подрастающего поколения: (1) дурное влияние среды или влияние моды; (2) потребность в достижении, заключающаяся в стремлении личности улучшать результаты своей деятельности. Формируется из двух основных компонентов – стремления к успеху и избежание неудачи. Она не является врожденной, а представляет собой продукт социального научения. Такая потребность возникает в результате тревоги, беспокойства, вызываемых страхом неудачи, и поэтому часто компенсируется наркотиком; (3) потребность в признании. Она выражается в стремлении добиться высокой оценки со стороны уважаемых людей, референтной группы. Согласно исследованиям, у лиц с высоким уровнем реализации потребности в признании отмечено раннее приобщение калкоголю и наркотикам; (4) наркотики также используются как средство повышения самооценки и самоуважения и средство компенсации; (5) потребность в общении имеет большое значение для молодого человека. Неудовлетворенность этой потребности, особенно в кругу семьи, ведет к развитию неадекватного поведения, а в дальнейшем может привести и к наркомании; (6) наркотики могут употребляться в целях удовлетворения потребности в релаксации, а также изменения эмоционального состояния. Разрядка нервно-психического напряжения может быть самостоятельным мотивом наркотизации, независимо от типа и характера личности; (7) как средство получения удовольствия; (8) ретретизм как возможность ухода от действительности и связанных с ней проблем. Эту причину, в среднем, выбирает каждый четвертый.

Приведем перечень некоторых индивидуальных черт, которые считаются факторами риска наркомании: нерешительность; интровертность; низкая переносимость отрицательных эмоций; склонность к тоске и депрессии; безответственность; психические отклонения и болезни; недостаток жизненных интересов; духовная пустота; неинформированность о вреде наркотиков; попыт-

ки самолечения; желание быть социально принятым; ставка на одобрение извне; восстание против общепринятых социальных ценностей; потребность в снижении напряжения и беспокойства; чрезмерное любопытство.

Человечество борется с распространением наркотизма в трех направлениях – предложение и спрос на наркотики; профилактика; лечение и реабилитация наркозависимых.

Родителям, педагогам и чиновникам следует помнить, что наркотизация – одна из многих форм девиантного поведения; будучи основной в конкретном случае, она всегда сочетается с рядом других форм отклоняющегося поведения. Так, практически обязательно прием наркотиков влечет за собой отчуждение от здоровой среды, остановку в развитии и приобретении профессиональных навыков, паразитизм и преступность. Поэтому воздействие на девиантную часть молодежи требует участия многих служб общества: социологов, педагогов (дефектологов), правовых учреждений, медиков (наркологов и психоневрологов).

Наркомания – это одна из главных проблем современного общества. Главный вопрос, на который современная наука ищет ответ: что заставляет молодых людей начинать употребление наркотиков? Предупредить болезнь гораздо легче, чем ее лечить. Это дело не только специалистов: медиков, психологов, школ. Прежде всего, об этом нужно задуматься всем родителям. Задуматься о том, что нужно сделать, чтобы уберечь своих детей от наркотиков и как помочь им, если уберечь уже не удалось.