

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ОСНОВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ПОГРАНИЧНОЙ СЛУЖБЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Системный анализ концепции национальной безопасности Республики Беларусь, демографической ситуации, уровня физического состояния призывников, условий жизнедеятельности сотрудников органов пограничной службы Республики Беларусь (далее – ОПС РБ), а также практики их обучения позволяют сделать вывод: физическая подготовка является основой оперативно-служебной деятельности и представляет собой комплексный процесс совершенствования сотрудников ОПС РБ. Он включает в себя их обучение, воспитание, развитие и поддержание в интересах высокой готовности подразделений ОПС РБ.

Теоретические обобщения, результаты экспериментальных исследований и эффективность служебной деятельности сотрудников ОПС в современных условиях дают возможность выделить два основных направления.

Первое – физическая подготовка выступает ведущим механизмом в развитии профессионально важных качеств, сохранении профессионального здоровья, психоэмоциональной устойчивости к экстремальным воздействиям условий служебной деятельности.

Второе – реализация новых форм и принципов комплектования ОПС РБ. При наличии существующего на современном этапе противоречия между возрастающими требованиями к сотруднику и недостаточно высоким их качественным составом на первый план выдвигаются вопросы обучения и воспитания. Сущность физической подготовки сотрудников ОПС РБ составляет оптимизация и специализация.

Оптимизация физической подготовки создает предпосылки для разработки новых руководящих документов по физической подготовке сотрудников, таких как Инструкция о порядке организации и методике проведения физической подготовки и спортивной работы в ОПС РБ, спортивно-служебный комплекс БФСО «Динамо», учебные программы и т. п. Оптимизация физической подготовки целесообразна на всех структурных уровнях системы обучения и воспитания.

Специализацию физической подготовки сотрудников возможно определить в результате решения ряда задач, среди которых обоснование классификации служебных специальностей, разработка требований к физической подготовленности, определение содержания упражнений и нормативов для оценки

уровня физической готовности, обоснование содержания физической подготовки в различных ее формах, анализ и выявление особенностей в организации физической подготовки в ОПС РБ.

Анализ концептуальных основ физической подготовки сотрудников свидетельствует о том, что взаимосвязь оптимизации и специализации направлена на совершенствование всей системы физической подготовки в ОПС РБ независимо от принципов их комплектования.

Исследования многих ученых свидетельствуют о том, что применение интенсивных методов в различных формах физической подготовки сотрудников оказывает существенное влияние на все стороны физической подготовленности, что благоприятно воздействует на психофизиологическое состояние и успешность их профессионального состояния. Переход количественных изменений в качественные параметры профессиональной подготовки происходит в основном за счет оптимизации и специализации средств, форм и методов физической подготовки.