

ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ

В настоящее время особую значимость приобретает вопрос профессиональной подготовки будущих сотрудников органов внутренних дел. Задача высших учебных заведений МВД Республики Беларусь за период обучения подготовить профессионально грамотных сотрудников, которые по своим морально-психологическим качествам должны быть способны выполнять служебные обязанности в различных ситуациях.

Служебная деятельность сотрудника ОВД имеет свои специфические особенности – разнообразие решаемых двигательных задач, связанных с обеспечением общественного порядка, предотвращением совершения преступлений, преследованием и задержанием преступников. В связи с изложенным к вновь принимаемым на службу должны предъявляться жесткие требования. Однако в последнее время подбор кадров для прохождения обучения в высших учебных заведениях МВД Республики Беларусь (касательно физической подготовки) находится на достаточно низком уровне. Это можно объяснить рядом причин:

- отсутствие экзамена по физической подготовке при поступлении в учебные заведения МВД Республики Беларусь;
- поступление в учебное заведение перед прохождением срочной службы в рядах вооруженных сил Республики Беларусь;
- недостаточная подготовка абитуриентов в средних школах, лицеях, колледжах.

Причин можно перечислить гораздо больше, однако, на наш взгляд – это те, которые в большей степени влияют на общую готовность абитуриентов. В качестве примера можно привести набор курсантов Могилевского высшего колледжа МВД Республики Беларусь 2013 года.

Целью данного анализа сдачи контрольных нормативов по физической подготовке, было определение уровня общей физической подготовленности курсантов первого курса, факультета милиции, на начальном этапе обучения.

На основании тематического плана у курсантов были приняты следующие нормативы:

- челночный бег 10х10 метров;
- подтягивание из виса на перекладине;
- прыжки в длину с места;
- сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях;
- бег на средние дистанции (1 500 м);

- бег на длинные дистанции (3 000 м);
- бег на короткие дистанции (100 м);
- комплексно-силовое упражнение;
- поднимание ног к перекладине из виса.

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты начального контроля

Результаты начального контроля ФМ ВО				
Норматив	11 взвод	12 взвод	13 взвод	14 взвод
челночный бег 10x10 метров	6	5,9	5,2	6
подтягивание из виса на перекладине	6	8,7	—	7,3
прыжки в длину с места	7,1	7,9	5,2	6,8
сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях	4,6	7,7	3,6	4,8
бег на длинные дистанции: 3.000 метров	4,7	6,2	5,4	4,2
бег на средние дистанции: 1.500 метров	5	6	5	5,2
бег на короткие дистанции 100 метров	7,7	8,4	6,2	7,6
комплексно-силовое упражнение	8,5	9,3	8	9
поднимание ног к перекладине из виса	2,9	3,2	0,8	2,8
Средний балл взвода	5,98	7,04	4,93	5,97

Таким образом, на основании данных, приведенных в таблице 1, можно сделать вывод, что общефизическая подготовка вновь принятых курсантов не отвечает требованиям, предъявляемым программой по физической подготовке УО МВД Республике Беларусь. По результатам выполняемых нормативов курсанты получают большое количество неудовлетворительных отметок.

При сдаче контрольных нормативов у большинства курсантов основные трудности вызвали такие нормативы, как (табл. 2):

Таблица 2 – Результаты начального контроля

	11 вз.	12 вз.	13 вз.	14 вз.	Средний балл
поднимание ног к перекладине из виса	2,9	3,2	0,8	2,8	2,4
челночный бег 10x10 метров	7,3	5,9	5,2	6	6,1
сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях	4,6	7,7	3,6	4,8	5

Таким образом, исходя из вышесказанного можно говорить, что курсанты 1-го курса факультета милиции (высшее образование) показывают достаточно низкие результаты при сдаче контрольных нормативов.

В части исправления сложившейся ситуации, на наш взгляд, необходимо:

1. Постоянно приглашать курсантов на консультации для отработки нормативов, которые были сданы на неудовлетворительную отметку.

2. Курсантов, игнорирующих посещение консультаций, вызывать на заседание кафедры с приглашением курсовых офицеров.

3. Приглашать курсантов посещать секционные занятия по различным видам спорта.

4. В конце каждого учебного занятия акцентировать внимание на выполнении подготовительных упражнений к нормативам, которые вызывают у курсантов наибольшие затруднения при сдаче на отметку.

Акцентировать внимание курсантов, получивших неудовлетворительные отметки, на самостоятельные занятия физической подготовкой.

Акцентировать внимание курсантов, получивших неудовлетворительные отметки, на самостоятельные занятия физической подготовкой.