

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 355.543.2

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ПРАКТИЧЕСКОЙ СТРЕЛЬБЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ

З. С. Барисовец

курсант 3 курса факультета милиции

Могилевского института МВД

Научный руководитель: Э. А. Гончаренко,

старший преподаватель

кафедры прикладной физической

и тактико-специальной подготовки

Могилевского института МВД

Стрелковый спорт — один из наиболее древних прикладных видов спорта. Он берет свое начало от состязаний в стрельбе из лука и арбалета. С появлением в середине XIV века огнестрельного оружия начались состязания по стрельбе, сначала из гладкоствольных ружей, а создание нарезного оружия обусловило развитие пулевой стрельбы. Занятия спортивной стрельбой формируют у спортсмена хладнокровие, выдержку, наблюдательность, глазомер, волю к победе [1]. Для достижения рекордов требуется не только совершенная техника производства выстрела, но и умение владеть своими эмоциями.

Видом стрелкового спорта является практическая стрельба (обязательный вид для сотрудников силовых структур), которая как вид спорта ведет свою летопись с мая 1976 года [2].

Одно из упражнений соревнований по практической стрельбе — «дуэльная стрельба» [2]. В процессе такой стрельбы участники испытывают быстро извлекают оружие из кобуры, приведят его в готовность и открывают огонь, при этом они могут видеть действия находящегося рядом соперника и для победы должны осуществлять действия быстрее, это позволяет мобилизоваться и действовать в условиях стресса. Данный вид стрельбы дает возможность ввести обучающихся в условия стресса и мобилизует их на выполнение правильных действий в максимально ограниченное время.

Задача обучаемого — поразить цель раньше своего противника. В отличие от простого выполнения упражнения на время, здесь добавляется психологический фактор — соперник, который может стрелять лучше и быстрее.

Формирование двигательных действий с оружием, умение владеть своими эмоциями у сотрудника органов внутренних дел закладывается в учебных заведениях Министерства внутренних дел при проведении практических занятий по дисциплине «Огневая подготовка», на спортивной секции по стрельбе, при участии в соревнованиях по стрельбе.

В период работы курсанта с учебным оружием и при выходе на огневой рубеж необходимо создать оптимальное психическое состояние, способствующее достижению максимального результата при выполнении упражнения стрельб. Предстартовое состояние, как правило, вызывает определенные изменения в организме курсанта, которые отрицательно действуют на технику стрельбы и нередко разрушают непрочно закрепленные навыки.

В целях повышения интереса курсантов к обучению стрельбе целесообразно использование стрелковых тренажеров в образовательном процессе с использованием метода «дуэльная стрельба» [3].

Использование данного метода в обучении огневой подготовке поможет курсанту применить имеющиеся навыки в стрессовой ситуации.

1. Юрьев А. А. Пулевая спортивная стрельба. М. : Физическая культура и спорт, 1973. 432 с. [Вернуться к статье](#)

2. Щипин А. И. Огневая подготовка в подразделениях органов внутренних дел: учеб. пособие. М. : Московская акад. МВД России, 2004. 186 с. [Вернуться к статье](#)

3. Гончаренко Э. А., Костюкович В. Е. Использование нестандартных методов обучения по предмету «Огневая подготовка» // Технологии практического обучения в высшем учебном заведении : тез. докладов межвуз. науч.-метод. конф., Минск, 27 окт. 2006 г. / Акад. внутр. дел Респ. Беларусь. Минск, 2006. С. 19–21. [Вернуться к статье](#)