

УДК 796.015.132+378

ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЛАДЕНИЯ ЗАЩИТНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ У КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ МВД

Р. В. Щербитов

курсант 3 курса факультета милиции

Могилевского института МВД

научный руководитель: Л. С. Неменков,

*доцент кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки*

Могилевского института МВД, доцент

Подготовкой кадров для работы в системе МВД Республики Беларусь занимаются специализированные вузы нашей страны. Обучение и совершенствование навыков и умений приемов защиты и задержания происходит на занятиях по профессионально-прикладной физической подготовке.

В процессе обучения курсанты совершенствуют приемы самозащиты в различных ситуациях и положениях. Технический арсенал приемов самозащиты включает в себя технику ведения боя в положении стоя и лежа, переход из положения стоя в положение лежа, ударную технику рук, ног, коленей, локтей, виды бросков, защитные действия от различных видов холодного и огнестрельного оружия [1].

При обучении технике самозащиты в процессе столкновения с нарушителями надо создавать ситуацию максимально приближенную к реальной, поэтому можно использовать моделирование определенных моментов.

Для формирования прочного практического опыта имеется ряд факторов, которые могут влиять на данный процесс. К ним можно отнести отсутствие контакта с нарушителями, которые были в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, нападающие были с различными видами оружия, место столкновения, природные условия [2]. В процессе столкновения сотрудник может испытывать негативные эмоциональные качества: страх, боязнь, беспокойство, которые могут парализовать действия по оказанию сопротивления. С учетом возникающих факторов обучение приемам защиты и задержания следует проводить в обстановке максимально приближенной к реальной. Многие приемы достаточно сложны, поэтому обучение им должно проводиться за счет многократных повторений и постоянной сменой партнеров.

Большую роль в формировании прочных практических навыков и повышения уровня физической подготовки играют дополнительные занятия,

где решаются задачи по устранению ошибок, которые могут появляться в процессе обучения [3; 4].

Процесс обучения приемам самозащиты и задержания долгий и трудный, он требует мобилизации физических и волевых усилий курсантов, для того чтобы стать квалифицированными специалистами системы МВД Республики Беларусь.

1. Тарас А. Рукопашный бой СМЕРШ. Минск : Харвест ; М. : АСТ. 2000. С. 4–5. [Вернуться к статье](#)
2. Каранкевич А. И., Воронович Ю. В. Болевые приемы задержания и сопровождения / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский высший колледж Министерства внутренних дел Республики Беларусь». Могилев : Могилев. высш. колледж МВД Респ. Беларусь, ф 2014. 128 с. [Вернуться к статье](#)
3. Тарас А. Е. Боевая Машина: Руководство по самозащите. Минск, 1997. С. 9–15, 25–31, 521–569. [Вернуться к статье](#)
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / В. Леонов [и др.] ; под общ. ред. В. В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь ; Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. Минск : Акад. МВД, 2011. С. 201. [Вернуться к статье](#)