

УДК 37.062.3

АДАПТАЦИЯ К СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КУРСАНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ФСИН РОССИИ

К. В. Губарь

*курсант 532 учебной группы психологического факультета
Академии права и управления ФСИН России*

Научный руководитель: Е. В. Дежурова,

*доцент кафедры психологии профессиональной деятельности в УИС
Академии права и управления ФСИН России,
кандидат психологических наук*

Психологическая адаптация курсантов является недостаточно изученной частью проблемы психологической адаптации сотрудников уголовно-исполнительной системы. В силу того, что повседневная деятельность курсантов подразумевает под собой учебную и служебную деятельность, необходимо проведение исследования, направленного на диагностику уровня адаптированности на разных этапах обучения, поиск путей ускорения адаптации и повышения эффективности работы будущих сотрудников ФСИН России [1].

Мы рассмотрели уровень адаптированности курсантов разных курсов и пришли к выводу, что с увеличением продолжительности обучения курсанты легче переносят стресс, при этом преобладает смешанный тип психологической адаптации.

На первом этапе обучения осуществляется наиболее активный процесс адаптации, нарастает внутриличностный конфликт и ощущение психологического дискомфорта [2]. Согласно результатам тестирования, уровень стресса и психологической дезадаптации значительно снижается в течение первого года, в дальнейшем процесс адаптации происходит более плавно, и курсанты второго курса имеют уровень адаптированности, незначительно отличающийся от курсантов старших курсов.

Изучение указанных нами процессов на примере курсантов ведомственных вузов является важным потому, что у будущих офицеров полностью изменяется социальная среда, роли и функции, которые они выполняют [2]. Необходимо проведение дополнительных исследований для выявления трудностей в адаптации у курсантов, определение их причин и путей преодоления.

1. Коханов Е. Ф. Отбор персонала и введение в должность. М., 2017. [Вернуться к статье](#)

2. Бодров В. А. Психология профессиональной деятельности. Современная психология: Справочное руководство / под ред. В. Н. Дружинина. М., 2015. [Вернуться к статье](#)