

**В. Г. Сюравич**

*доцент кафедры криминологии  
и уголовно-исполнительного права  
Национальной академии внутренних дел (г. Киев, Украина),  
кандидат юридических наук*

**Е. В. Сюравич**

*студент 4 курса факультета социологии и права  
Национального технического университета Украины  
«Киевский политехнический институт имени Игоря Сикорского»*

## **САМОУБИЙСТВО КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: ЕГО ПРИЧИНЫ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

Жизнь и здоровье человека, его честь и достоинство, неприкосновенность и безопасность — эти неоспоримые ценности и права являются приоритетным объектом защиты и обеспечения со стороны любого государства.

Именно поэтому в ст. 3 Всеобщей декларации прав человека [1] провозглашены и гарантируются ценность человеческой личности и право каждого человека на собственную жизнь, а в ст. 6 Международного пакта о гражданских и политических правах [2] обращено внимание на неотъемлемость этого права, его охрану законом, а следовательно, и недопустимость произвольного лишения человеческой жизни.

Конституция Украины в ст. 3 своим главным приоритетом, наивысшей социальной ценностью признала человека, его жизнь и здоровье, честь и достоинство, неприкосновенность и безопасность. Утверждение и обеспечение прав и свобод человека являются главной обязанностью государства [2, ст. 3].

Феномен самоубийства привлекает внимание юристов, социологов, психологов, психиатров многих стран мира, ведь он является одной из самых острых проблем современного общества. Анализ самоубийства с точки зрения учения о преступности как разновидности девиантного поведения является относительно новым, ведь в современной науке отсутствуют однозначные подходы к объяснению причин этого явления и разработки соответствующих мер предупреждения. Однако практическая потребность в решении данной проблемы делает это направление актуальным и перспективным для исследования.

Самоубийство является социальной проблемой и существует с древнейших времен. Во времена родоплеменного строя самоубийство

ние носило преимущественно альтруистический характер: самоубийством кончали прежде всего больные, престарелые, с тем чтобы избавить семью, род или племя от забот по их содержанию.

Человеческое поведение, в том числе социально не одобряемое самоубийство, достаточно широко представлено в работах таких мыслителей античного мира, как Аристотель, Пифагор, Платон, Сенека, Сократ. Последовательно и четко самоубийство рассматривалось в произведениях западных мыслителей и ученых, среди которых Ч. Бекариа, Э. Дюркгейм, Ж. Эскироля, А. Камю, Э. Морселли, Р. Моуди, Ф. Ницше, З. Фрейд, Э. Шнейдман, Д. Юм и др. К исследованию этого вопроса обращались советские и современные ученые разных отраслей знания, в частности юристы: Р. З. Авакян, И. А. Алиев, С. В. Бородин, И. А. Кириллова, Н. И. Ковалев; психологи: А. Г. Амбрумов, А. Р. Ратинов, А. А. Султанов и др. Самоубийство и пути его предупреждения изучали также украинские ученые: Ю. В. Александров, В. А. Глушков, А. Н. Джужа, М. П. Мелентьев, А. П. Тищенко, Л. Н. Шестопалова, С. И. Яковенко, Н. М. Ярмыш и другие, в связи с чем выражали разные точки зрения на природу самоубийства и пути преодоления этой проблемы.

Э. Дюркгейм называл самоубийством каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом какого-то положительного или, наоборот, отрицательного поступка, который осуществляет сам потерпевший, понимая, какие будут последствия [4, с. 8].

Самоубийства совершаются по разным причинам (экономических, социальных, психологических и т. д.), а также вследствие преступлений, в частности, доведения до самоубийства.

Дюркгейм отмечал, что есть социальные и психологические причины самоубийств, но больше был склонен к социальным [4]. Он считал, что именно социальными причинами можно объяснить самоубийства, которые на первый взгляд никогда не казались бы социально обусловленными, а которые всегда пытались бы объяснить определенными семейными, религиозными или материальными факторами. Поэтому можно сказать, что и сегодня процент самоубийств зависит именно от социальных причин, объяснив это тем, что у каждого народа самоубийства вызываются так называемыми коллективными силами. Э. Дюркгейм считал, что самоубийство является результатом того, что общество не сохранило достаточной целостности во всех своих частях, чтобы удержать всех членов под своей властью. Поэтому единственный способ помочь

злу — сделать социальные группы снова достаточно сплоченными, чтобы они крепко держали индивида и чтобы индивид крепко держался за них. Э. Дюркгейм, опираясь на официальную статистику, писал, что заканчивают жизнь самоубийством чаще мужчины, чем женщины, и чаще одинокие, чем семейные. По мнению Э. Дюркгейма, причина одна — мужчины более погружены в жизнь общества, чем женщины, и они более подвержены стрессам и волнениям. Э. Дюркгейм акцентировал внимание на том, что процент самоубийств становится выше с возрастом, в то время как психические расстройства достигают своего пика в годы зрелости между 30 и 45 годами [4].

Наибольшую обеспокоенность вызывают не столько абсолютные значения числа самоубийств, сколько тенденция роста их числа во всем мире. Именно поэтому проблема самоубийства в мире, и в частности в нашей стране, является чрезвычайно актуальной. Ежегодно самоубийство совершают до 1 млн человек в мире, в том числе 163 тыс. — в европейском регионе. По данным Всемирной организации здравоохранения (далее — ВОЗ), самоубийство является тринадцатой по удельному весу причиной смертности во всем мире, а в возрастном диапазоне 15–35 лет в Европе оно занимает второе место после дорожно-транспортных происшествий [5].

Как сообщает ВОЗ в преддверии Всемирного дня предотвращения самоубийств, который ежегодно отмечается 10 сентября, за пять лет с момента публикации первого глобального доклада ВОЗ о самоубийствах число стран, где были приняты национальные стратегии профилактики самоубийств, увеличилось [6]. Показатель распространенности самоубийств в 2018 г. составил 10,5 на 100 000 человек. Вместе с тем показатели распространенности самоубийств сильно варьировались и составляли от 5 до более 30 на 100 000 человек. При том, что в количественном выражении 79 % самоубийств во всем мире приходятся на страны с низким и средним уровнем дохода, относительный показатель является наиболее высоким в странах с высоким уровнем дохода и составляет 11,5 на 100 000 человек [6].

Согласно рейтингу ВОЗ, Украина относится к странам с высоким уровнем самоубийств. При этом за последние несколько лет их количество еще выросло — в том числе и за счет бывших военных. Ведь на фронте действуют совершенно другие законы, и образ жизни там очень сильно отличается от того, который ведут жители на мирной территории страны [7]. По данным Государственной службы статистики, в 2019 году коэффициент самоубийств в Украине составил 16,6 человек на 100 тыс.

населения (данные ВОЗ отличаются: 20,1 на 100 тыс. человек), то есть всего жертвами суицида стало около 7 тысяч украинцев. Самоубийство в Украине — вторая причина смерти после естественных и внешних причин окончания жизни. Выше в рейтинге по количеству самоубийств стоят также страны с более высоким уровнем жизни: Южная Корея, Литва, Латвия, Польша [7].

Как отмечает Л. Н. Шестопалова, именно самоубийство занимает особое место среди факторов смертности по неестественным причинам. Умершие вследствие самоубийств составляют на планете 2 % от числа всех умерших. В среднем за год в мире добровольно уходят из жизни около миллиона человек; за последние 45 лет уровень самоубийств вырос на 60 %; от 20 до 25 % самоубийств происходят в состоянии алкогольного или наркотического опьянения [8].

А. Амбрумова считает основной причиной суицидальных действий социально-психологическую дезадаптацию личности в условиях микро-социального конфликта [9].

А. А. Султанов, изучая причины социально-психологической дезадаптации у практически здоровых лиц, совершивших попытки суицидов, выделил три основные группы факторов, которые он считал наиболее частыми причинами суицидов: 1) дезадаптация, связанная с нарушением социализации, когда место в социальной структуре не соответствует уровню притязаний человека; 2) конфликты в семье; 3) алкоголизация и наркотизация [10].

А. Е. Личко к числу наиболее частых причин суицидов относил: потерю любимого человека; состояние физического и психического переутомления; пораженное чувство собственного достоинства; разрушения психологических защитных механизмов личности в результате употребления алкоголя, психотропных средств и наркотиков; различные формы страха, гнева и печали по разным поводам [11].

Среди причин самоубийства заметное место занимает доведение до самоубийства. По законодательству Украины, из числа всех причин, приводящих к самоубийству, только доведение до самоубийства является уголовно наказуемым деянием, относится к числу серьезных преступлений против личности, поскольку посягает на жизнь человека.

На основании указанного факты самоубийства относятся к числу самых опасных негативных явлений, противоречащих нравственным нормам общества. Поэтому сдерживание суицида — одна из задач любого государства и общества. Вместе с тем стабильной положительной практики социального реагирования как на само явление самоубийства,

так и на отдельные его проявления в Украине до сих пор не отработаны, нет надлежащих научно обоснованных методических разработок по целому ряду сложных и актуальных вопросов реагирования на такое негативное социальное явление и в первую очередь его предотвращение. Максимально, что делается при выявлении факта самоубийства, так это то, что на основании незначительного количества документов, недостаточной информации выносится заключение об отсутствии как события, так и состава преступления «доведение до самоубийства».

По мнению А. А. Джужи, эффективное предотвращение самоубийств и случаев доведения до самоубийства возможно лишь в рамках принятия комплекса профилактических мероприятий, при разработке которых нужно опираться на объединение усилий ученых и практиков всех отраслей, социально-психологические и экономические факторы, а также положительный зарубежный опыт [12].

Общество должно контролировать и снижать уровень смертности вследствие неестественных причин — из-за самоубийства и несчастных случаев. Однако до сих пор не существует единой общегосударственной программы предотвращения самоубийств. В государственном бюджете не предусмотрено на это средств, к тому же социально-экономическая ситуация в стране остается суицидоопасной.

Для любого современного общества сегодня необходимым является своевременное и действенное предотвращение суицидального поведения лиц, особенно молодого возраста. В западных государствах распространена практика круглосуточных телефонов доверия, функционирующих при поддержке профессиональных психологов и социальных работников. Не менее важным является равнодушие членов семьи, бытового окружения и педагогических работников, которые должны обращать внимание на такие признаки, как разрыв социальных связей, расстройства психики и поведения, употребление алкоголя и наркотических веществ, ведь от этого может зависеть жизнь человека.

### **Список основных источников**

1. Всеобщая декларация прав человека. Принята Генеральной Ассамблеей ООН 10 дек. 1948 г. // Права человека : сб. междунар. договоров. — Нью-Йорк : Организация Объединенных Наций, 1978. [Вернуться к статье](#)

2. Международный пакт о гражданских и политических правах. Принят резолюцией 2200 А (XXI) Генеральной Ассамблеи от 16 декабря 1966 г. Вступил в силу 23 марта 1976 г. // Международное публичное право: сб. документов / сост. К. А. Бекяшев, А. Г. Ходаков. — М. : Изд-во «Правда», 1996. [Вернуться к статье](#)

3. Конституція України [Електронний ресурс] : Закон України від 28.06.1996 р. № 254к/96-ВР. Дата оновлення: 01.01.2020. — Режим доступу:

<http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/254к/96-вр>. — Дата доступу: 01.03.2020. [Вернуться к статье](#)

4. Дюркгейм, Э. Самоубийство: Социологический этюд / Э. Дюркгейм ; пер. с фр.; СПб., 1912 ; под ред. В. А. Лукова. — СПб. : Союз, 1998. — 496 с. [Вернуться к статье](#)

5. Бачерников, А. Н. Клинико-психопатологические, патопсихологические особенности и принципы профилактики суицидального поведения у больных эндогенными и экзогенными депрессиями / А. Н. Бачерников, М. М. Денисенко // Український вісник психоневрології. — 2010. — Т. 18. — Вип. 4 (65). — С. 56–60. [Вернуться к статье](#)

6. Каждые 40 секунд в мире происходит самоубийство [Электронный ресурс] / Всемирная организация здравоохранения. — Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/detail/09-09-2019-suicide-one-person-dies-every-40-seconds>. — Дата доступу: 01.03.2020. [Вернуться к статье](#)

7. Максименко, С. Фактор смерти: Почему украинцы стали чаще совершать самоубийства [Электронный ресурс] / С. Максименко // 112.UA. — Режим доступа: <https://112.ua/mnenie/faktor-smerti-pochemu-ukraincy-stali-chashhe-sovershat-samoubiystva-472079.html>. — Дата доступу: 01.03.2020. [Вернуться к статье](#)

8. Шестопалова, Л. М. Самовбивство: проблема, причини, запобігання: монографія / за заг. ред. В. І. Женунтія. — Київ : МП Леся, 2008. — 236 с. [Вернуться к статье](#)

9. Амбрумова, А. Г. Суицидальное поведение как объект комплексного изучения / А. Г. Амбрумова // Комплексные исследования в суицидологии : сб. науч. тр. — М. : Моск. НИИ психиатрии МЗО РСФСР, 1986. — С. 7–26. [Вернуться к статье](#)

10. Султанов, А. А. К вопросу о суицидальном поведении практически здоровых лиц молодого возраста / А. А. Султанова // Научные и организационные проблемы суицидологии : сб. науч. тр. — М., 1983. — С. 94–96. [Вернуться к статье](#)

11. Личко, А. Е. Особенности саморазрушающего поведения при различных типах акцентуации характера у подростков / А. Е. Личко // Саморазрушающее поведение у подростков. — Л., 1991. — С. 9–14. [Вернуться к статье](#)

12. Джужа, А. О. Віктимологічні засади запобігання злочинам в Україні: теорія та практика : монографія / А. О. Джужа. — Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2017. — 416 с. [Вернуться к статье](#)