

УДК 355.543.2

*З. С. Барисовец,
курсант 3-го курса факультета милиции
Могилевского института МВД
Научный руководитель: Э. А. Гончаренко,
старший преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД*

ВЛИЯНИЕ РАБОТЫ ГЛАЗА НА КАЧЕСТВО ВЫСТРЕЛА ВО ВРЕМЯ ПРИЦЕЛИВАНИЯ ПРИ СТРЕЛЬБЕ

Сотрудник органов внутренних дел, выполняя служебные задачи, оказывается в обстоятельствах, которые вынуждают его применять либо использовать оружие. В этих условиях обнаруживаются проблемы, связанные с уровнем и качеством огневой подготовки сотрудника.

Полученные в ходе проведенного исследования по изучению фактов использования оружия сотрудниками органов внутренних дел результаты указывают, что наиболее часто применяют оружие сотрудники служб криминальной милиции (31 %), участковые инспектора (29 %), сотрудники патрульно-постовой службы — 20 %. От общего числа выявленных фактов реже применяют оружие сотрудники ГАИ (5 %) и Департамента охраны (15 %).

Сравнительный анализ данных с учетом целей применения оружия показал следующее. В 64 % случаев оружие применялось для защиты от нападения с близкого расстояния, не более 10–15 метров. Одинаковое количество случаев применения оружия при задержании вооруженных лиц и лиц, совершивших преступление (18 %) [1].

Техника выстрела из любого вида стрелкового оружия складывается из устойчивой изготовки, правильного хвата, прицеливания, умения правильно затаивать дыхание и обрабатывать спусковой крючок.

Одним из важнейших элементов техники стрельбы является прицеливание. Процесс прицеливания при стрельбе из боевого оружия при различных видах изготовки, обеспечивающих максимальную неподвижность оружия, предъявляет высокие требования к зрению, так как меткость и точность стрелка зависят от степени точности прицеливания и находятся в прямой зависимости от остроты зрения и условий, их определяющих.

К оптическим несовершенствам глаза относятся близорукость и дальность, наличие которых препятствует правильной фокусировке оптической системы глаза и получению четких изображений предметов на сетчатке [2].

Целью нашего исследования являлось повышение эффективности стрельбы курсантов учреждений образования МВД Республики Беларусь с несовершенным зрением посредством разработки методики по улучшению работы глаза.

В исследовании участвовало 14 курсантов 2-го курса (n-14). На практических занятиях испытуемые выполняли программные стрелковые упражнения в составе взвода из пистолета МЦМ (с места) и стрелковое упражнение из автомата Калашникова из положения лежа. При выполнении стрелковых упражнений из пистолета МЦМ (Марголина) рубеж — 25 метров ($r=0,570$), в стрельбе из автомата Калашникова — 100 метров ($r=0,403$). По результатам стрельб с помощью пакета статистических программ Statistica for Windows были выявлены корреляционные связи с остротой зрения испытуемых.

На следующем этапе нами были сформированы две группы — экспериментальная (ЭГ) и контрольная (КГ) (по 23 человека каждая), возраст испытуемых составлял от 18 до 19 лет, что обеспечило достаточную репрезентативность выборки. Продолжительность эксперимента составляла 20 недель одного семестра учреждения высшего образования.

В экспериментальном взводе были определены курсанты в количестве 8 человек, имеющие пониженное зрение, что составляет 27 % от численности взвода, в контрольном взводе — 6 человек, что составляет 23 % от численности взвода. В дальнейшем курсантам из экспериментального взвода была предложена методика по улучшению остроты зрения с помощью специальных упражнений для глаз.

На заключительном этапе курсанты выполняли стрельбу из спортивного пистолета Марголина и автомата Калашникова (таблица).

**Сравнительная характеристика результативности стрельбы
в экспериментальной группе и контрольной группе
после проведенного исследования (n-14)**

s	Контрольная группа					Экспериментальная группа					t p
	a	b	c	d	g	a	b	c	d	g	
\bar{x}	11,32	19,83	15,52	17,23	0,51	14,51	20,12	9,87	17,12	0,52	1,84> 0,05
σ	10,61	3,25	9,67	9,65	0,23	3,39	3,35	10,30	4,91	0,21	
m	4,31	1,33	4,83	3,94	0,09	1,38	1,18	3,64	1,73	0,07	

Примечание:

S — статистические показатели; \bar{x} — среднее количество; σ — стандартное отклонение; m — стандартная ошибка; t — критерий Стьюдента; g — зрение;

a — до эксперимента (упражнение № 1 из пистолета Марголина, очки);

b — после эксперимента (упражнение № 1 из пистолета Марголина, очки);

c — до эксперимента (упражнение № 1 из автомата Калашникова, очки);

d — после эксперимента (упражнение № 1 из автомата Калашникова, очки).

Таким образом, в результате анализа литературы и проведенного исследования было определено, что легкая степень близорукости исправляется незначительно с помощью специальных корректирующих упражнений на глаз и сравнительно легко поддается исправлению посредством подбора соответствующих очков.

Прирост результативности при выполнении статического упражнения из пистолета Марголина (МЦМ) в ЭГ составил 38 %, в КГ — 75 %, в то время как при выполнении стрельб из автомата Калашникова прирост в ЭГ — 73 %, в КГ — 11 %. Из этого следует, что острота зрения незначительно влияет на качество стрельбы с близкого расстояния в сравнении с выполнением стрельб на дальние дистанции.

При выполнении стрелковых упражнений при непрерывной фиксации взгляда на прицельных приспособлениях глаз обладает наибольшей остротой зрения в течение нескольких секунд, после чего четкость изображения предмета или мишени постепенно убывает. Следовательно, стрелок не должен увлекаться чрезмерно длительным прицеливанием, так как по истечении 12–16 секунд глаз перестает замечать неточности в прицеливании [3]. Полагаясь на мнимое благополучие с правильным взаиморасположением прицельной планки, мушки и мишени, стрелок незаметно для себя допускает грубые ошибки (сваливание оружия, изменение точки прицеливания). Поэтому во время прицеливания не следует «зацениваться»; если исчислять время с момента сосредоточения зрительного внимания на уточнении величины просвета между вершиной мушки и нижним краем черного круга спортивной мишени, то процесс прицеливания не должен превышать 5–8 секунд при выполнении стандартных упражнений с места [2].

1. Гончаренко Э. А. Значение физических качеств курсантов учреждений образования МВД для формирования навыков стрелковой подготовленности // Thesaurus : зб. навук. прац / Магілёўскі інстытут МУС ; пад рэд. В. Д. Выбарнага. Магілёў, 2016. Вып. II. С. 36–40. [Вернуться к статье](#)
2. Юрьев А. А. Пулевая спортивная стрельба. М. : Физическая культура и спорт, 1973. 432 с. [Вернуться к статье](#)
3. Иткис М. А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена. М. : ДОСААФ, 1982. 128 с. [Вернуться к статье](#)