

УДК 796.011

В. В. Силантьев

V. V. Silantev

*Сибирский юридический институт МВД России,
старший преподаватель кафедры физической подготовки*

А. А. Евтушенко

A. A. Yevtushenko

*Сибирский юридический институт МВД России,
преподаватель кафедры физической подготовки*

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

ACTUAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING OF POLICE OFFICERS

Аннотация. Учитывая закрепленную в законе о полиции возможность применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, при большом многообразии различных физических техник и спортивных дисциплин, в рамках применения отечественной боевой системы подготовки преобладает использование самбо в качестве универсального служебно-прикладного средства применения физической силы сотрудником правоохранительных органов.

Summary. Taking into account the possibility of using physical force by law enforcement officers, which is validated in the law on police, with a wide variety of different physical techniques and sports disciplines, the use of SAMBO as a universal service-applied means of using physical force by a law enforcement officer prevails within the framework of the national combat training system.

Ключевые слова: боевая система подготовки, самбо, физическая подготовка, боевые приемы борьбы, рукопашный бой.

Keywords: combat training system, sambo, physical training, fighting techniques, unarmed combat.

Применение самбо в качестве отечественной дисциплины осуществляется со времен советского государства.

Самбо — советское боевое искусство. Слово «самбо» является аббревиатурой, которая в расшифровке означает «самозащита без оружия».

На сегодняшний день самбо наравне с другими видами борьбы является официально признанным видом спорта. Самбо — относительно современный вид боевого искусства. Его разработка велась с начала 1920-х годов НКВД и Красной Армией для улучшения рукопашных боевых способностей военнослужащих.

Предполагалось, что это слияние самых эффективных приемов других боевых искусств позволит создать индивидуальный и универсальный вид боевого искусства.

Виктор Афанасьевич Спиридонов и Василий Сергеевич Ощепков независимо друг от друга разработали два разных стиля, которые в итоге перекрестно соединились и стали так называемыми самбо.

В. С. Ощепков преподавал дзюдо элитным подразделениям Красной Армии в Центральном Доме Красной Армии. Он прожил несколько лет в Японии, тренируясь у основателя дзюдо Кано Дзигоро. Впоследствии за «заслуги перед отечеством» Ощепков был репрессирован в конце 30-х годов в качестве японского шпиона.

В основу самбо были положены такие виды борьбы, как:

- дзюдо;
- джиу-джитсу;
- различные тюркские виды борьбы.

По сравнению с системой Ощепкова, называемой в России «свободной борьбой» (известной на Западе как борьба «поймай»), стиль Спиридонова был более мягким. По применению физической силы техника В. А. Спиридонова была менее жесткой, вероятнее потому, что он был участником Первой мировой войны и получил там ранения и травмы.

В 1938 году Всесоюзный спортивный комитет СССР признал самбо официальным видом спорта.

Зарождение самбо в качестве основного вида боевых искусств для органов внутренних дел, государственной безопасности и армии стало происходить с самого начала освоения данной дисциплины.

Независимо друг от друга, В. С. Ощепков и В. А. Спиридонов надеялись, что советские военные методы рукопашного боя могут быть улучшены путем внедрения методов, извлеченных из других иностранных боевых искусств. Вопреки общему мнению, Ощепков и Спиридонов не сотрудничали в разработке своих систем рукопашного боя. Скорее, их независимые представления о рукопашном бое слились в результате последующего взаимодействия их учеников и сформировались в единую систему рукопашной борьбы.

Секрет того, почему именно самбо стало основной системой подготовки сотрудников правоохранительных органов, кроется в технике данного вида борьбы. В. С. Ощепков в процессе своего обучения на территории Японии наблюдал, как Кано Дзигоро перерабатывал различные приемы дзюдо, необходимые для оценки и интеграции этих приемов в новую систему.

Разработки базовых основ самбо в последующем были продолжены А. Харлампиевым и И. В. Васильевым, которые также путешествовали по всему миру, чтобы изучить боевые искусства, традиционные для разных народов [1]. По мнению ряда исследователей, Харлампиева часто называют «отцом самбо».

В процессе развития массовых военно-прикладных видов спорта, а также создания общественных спортивных центров самбо стало развиваться в качестве функционирования таких центров, сначала на базе Центрального спортивного клуба Армии (далее — ЦСКА), который функционировал в рамках подразделения Красной Армии, и спортивного общества «Динамо», которое было сформировано в качестве подразделения НКВД и входило в структуру системы государственной безопасности СССР.

МВД СССР изначально состояло в системе государственной безопасности (НКВД-МГБ), а затем выделилось в отдельную государственную структуру, основные задачи которой были связаны с обеспечением общественного порядка и общественной безопасности.

На современном этапе развития органов внутренних дел для обеспечения эффективности правоохранительной деятельности самбо остается спортивно-прикладным видом борьбы, которая должна быть на вооружении любого сотрудника правоохранительных органов, в частности МВД Российской Федерации.

В первую очередь применение самбо в процессе осуществления должностных полномочий обеспечивает наибольший уровень эффективности (физического воздействия) при минимальных затратах физической силы сотрудника. В процессе деятельности сотрудников органов внутренних дел применение физической силы не является каким-то исключением, а в некоторых случаях является единственным способом и средством сохранения своей жизни и здоровья либо жизни и здоровья иных лиц.

На сегодняшний день самбо не является настолько популярным видом спорта, как это было в советское время. Данная ситуация сформировала утрату основных традиционных подходов к изучению приемов данного вида борьбы, что соответственно не способствует формированию двигательных навыков молодежи, которая в последующем хочет связать свою жизнь с работой в правоохранительных органах.

В системе МВД Российской Федерации на общих началах существует сформированный комплекс «боевых приемов борьбы», как формальный комплекс прикладного (боевого) самбо (далее — БПБ).

Современный молодой человек, поступающий на службу в ОВД, это, как правило, лицо с недостаточной физической подготовкой для выполнения интенсивных физических упражнений и освоения технически сложных БПБ, поэтому мы предлагаем для популяризации самбо и развития молодежи организовывать и проводить спортивные секции в образовательных организациях.

На сегодняшний день самбо в рамках подготовки сотрудников органов внутренних дел представляет собой спортивную дисциплину, в которой существует определенный набор физических приемов и техники, предназначенный для оказания физического сопротивления над соперником. Основная задача самбо в деятельности правоохранителей — это обезопасить себя, либо иных лиц в процессе противостояния. Например, в рамках проведения задержания особо опасного преступника может потребоваться оказание физического сопротивления. Без должного уровня соответствующей подготовки оказать такое сопротивление может быть невозможно, что в результате может создать угрозы жизни и здоровью сотрудника либо лиц, которых сотрудник защищает в процессе применения физической силы. На сегодняшний день популяризация единоборств в значительной степени снизилась, нежели чем она была в советском союзе. Это в первую очередь связано с развитием компьютерной индустрии, которая занимает большую часть времени современной молодежи, а также с

неблагоприятным опытом 90-х годов, когда основная масса спортсменов перекочевала в криминал.

Для сотрудников правоохранительных органов, специальных подразделений наличие необходимой физической подготовки, а также навыков единоборств является первоочередным условием несения службы.

По выводам исследований, которые были сделаны в 70–80-х годах XX века, можно однозначно сказать, что подготовка сотрудников органов внутренних дел борьбе самбо занимает около 40 часов в месяц, что соответственно занимает значительную часть времени, особенно с учетом увеличения различного рода бюрократических процессов и бумажной волокиты в самой системе МВД Российской Федерации при осуществлении сотрудниками своих полномочий.

С учетом этого подготовка и обучение самбо, а также оттачивание навыков самбо сотрудниками правоохранительных органов — одна из основных задач в рамках общей физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Если в рамках учебных заведений МВД Российской Федерации физическая подготовка занимает достаточно времени для того, чтобы обучиться и отточить приемы самбо, то в рамках реальной практической деятельности подобная возможность фактически отсутствует, а все свободное время занимают сопутствующие дела либо личное время [2].

С учетом существующих проблем и реальной необходимости подготовки сотрудников органов внутренних дел приемам и навыкам самбо следует рассмотреть восстановление системного подхода освоения самбо и иных видов БПБ при физической подготовке сотрудников МВД Российской Федерации.

Анализируя ведомственные локальные акты, в частности приказ № 2307 от 13 декабря 2019 года, № 1/3894 от 04 сентября 2020 года, можно сделать вывод, что для большинства сотрудников полиции реальная потребность в применении физической силы и БПБ возникает довольно часто, в среднем не менее одного раза в месяц (при этом имеется значительный разброс в зависимости от конкретного подразделения) (приказ ГУ МВД по Красноярскому краю «Об утверждении организационных мероприятий по подготовке кадров органов и подразделений внутренних дел Красноярского края на 2020 учебный год № 2307 от 13 декабря 2019 года, приказ «Об обеспечении мероприятий по фактам правонарушений в отношении сотрудников ОВД» № 1/3894 от 04 сентября 2020 года). Это предъявляет повышенные требования к устойчивости полученных навыков. По нашему мнению, данную задачу можно решить с использованием трех основных средств:

– наработка, закрепление и непрерывное поддержание навыков базовых движений, лежащих в основе осваиваемой системы БПБ. Использование вспомогательных инструментов для поддержания базовых двигательных навыков, в том числе обязательный комплекс специальных упражнений для ежедневного повторения, вспомогательный комплекс базовых движений, исполняемых в виде связок;

– создание условий для поддержания полученных навыков и их непрерывного совершенствования в рамках программы БФП в системе МВД России (комплекс нормативных правовых и организационных мер);

– разработка и внедрение варианта прикладной спортивной системы для популяризации среди лиц, не являющихся сотрудниками ОВД.

Применение сотрудниками полиции БПБ, в частности приемов и техники самбо, имеет ярко выраженную специфику и происходит, как правило, в условиях, отличных от тех, которые складываются при применении приемов армейского рукопашного боя. В основном действия сотрудников правоохранительных органов связаны с задержанием невооруженных граждан, нередко находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. В этом случае применение травмирующих, а тем более летальных воздействий, не оправдано. На основании вышеизложенного можно сделать вывод о том, что в правоохранительных структурах необходимо продолжать внедрять и развивать такую боевую систему подготовки сотрудников, которая уже не раз доказывала, что является одной из наиболее эффективных систем подготовки силовых государственных структур и в целом способствует формированию здорового общества.

1. Пужаев В. В., Гребнев Д. Ю., Хромов В. А. Самбо как элемент профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел МВД России [Электронный ресурс] // Вестник экономической безопасности. 2018. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sambo-kak-element-professionalno-prikladnoy-fizicheskoy-podgotovki-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del-mvd-rossii> (дата обращения: 08.06.2020). [Вернуться к статье](#)

2. Косиковский А.Р., Лукашов Н.В. Полицейское самбо как инструмент специальной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] // Труды Академии управления МВД России. 2017. № 2 (42). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/politseyskoe-sambo-kak-instrument-spetsialnoy-fizicheskoy-podgotovki-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del-rossiyskoy-federatsii> (дата обращения: 08.06.2020). [Вернуться к статье](#)