

УДК 37:351.74

## БОЛЕВОЕ ВЛИЯНИЕ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА ВО ВРЕМЯ ЗАДЕРЖАНИЯ ИЛИ САМООБОРОНЫ

**В. В. Рец**

*курсант Днепрпетровского государственного  
университета внутренних дел (Украина)*

*Научный руководитель: К. Г. Вознюк,  
преподаватель кафедры специальной физической подготовки  
Днепрпетровского государственного  
университета внутренних дел (Украина)*

Сотрудники полиции нередко во время исполнения своих служебных обязанностей сталкиваются с необходимостью применения физической силы во время задержания правонарушителя или в случае необходимой обороны при условии нападения на полицейского или других лиц.

Исследования любого понятия начинаются с его определения. Болевые приемы являются неотъемлемой составляющей рукопашного боя. Рукопашный бой фактически имеет два определения, которые интерпретируются в широком и узком смысле. Итак, в широком понимании — это невооруженный бой между соперниками с использованием возможностей собственного тела, а в узком смысле рукопашный бой можно представить как бой с использованием холодного оружия и других средств, кроме огнестрельного оружия [1].

Технический арсенал рукопашного боя включает в себя удары руками и ногами, броски, болевые приемы и приемы на удушение, а также приемы реанимации [1].

Исходя из этого, болевые приемы — это действия, направленные на временное ограничение (прекращение) подвижности человека путем болевого воздействия на чувствительные точки тела [2].

Кроме того, курсантам необходимо знать основные чувствительные точки тела человека:

- на голове: подбородок, переносица, нос, висок, глаза;
- на шее: сонные артерии, горло;
- на руках: локтевой сустав, подмышечная впадина;
- на туловище: крестец, ключица, солнечное сплетение, селезенка, печень, почки, позвоночник;
- на ногах: внешняя часть бедра, коленный сустав, подъем стопы, икроножная мышца [2].

Итак, в программу специальной физической подготовки курсантов в высших учебных заведениях со специфическими условиями обучения входит изучение приемов рукопашного боя, что в дальнейшем должно послужить главным оружием любого правоохранителя в его профессиональной деятельности.

---

1. Рукопашний бій. Управління фізичної культури і спорту Київської обласної державної адміністрації : офіційний веб-сайт. URL: <https://sport-koda.org/content/rukopashnyu-biy> (дата звернення: 09.02.2021). [Перейти к источнику](#)  
[Вернуться к статье](#)

2. Дідковський В. А., Бондаренко В. В., Кузенков О. В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України : навч. посіб. Київ : Нац. акад. внутр. справ, ФОП Кандиба Т. П. 2019. 98 с. [Вернуться к статье](#)