

УДК 343.16:796

## РОЛЬ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛЕДОВАТЕЛЯ

*А. В. Руденко*

*курсант 1 курса*

*Днепропетровского государственного  
университета внутренних дел (Украина),  
учебная группа ДР-041*

*Научный руководитель: Д. В. Дищенко,  
старший преподаватель кафедры  
специальной физической подготовки  
Днепропетровского государственного  
университета внутренних дел (Украина)*

Следователь — это должностное лицо, уполномоченное в рамках своей компетенции проводить досудебное расследование уголовных правонарушений. Сотрудник органа досудебного расследования — это прежде всего юрист, который специализируется в уголовном и уголовно-процессуальном праве.

Основным родом профессиональной деятельности следователя является работа с процессуальными документами, проведение следственных и процессуальных мероприятий — работа, которая не предусматривает постоянных физических нагрузок, чего нельзя сказать про деятельность сотрудников патрульной полиции или оперуполномоченных, которые ежедневно сталкиваются с правонарушителями. Их род деятельности нередко связан с поставленными задачами: поймать — обезвредить — задержать.

Факт отсутствия физической нагрузки во время выполнения следователем служебных полномочий не отменяет необходимости занятия каким-либо видом физической нагрузки. Отличным методом поддержания физической формы является бег. Помимо усовершенствования тела, бег способствует и развитию мозга, повышает способность к обучению и позволяет быстрее вспоминать информацию [1].

По нашему мнению, физическая подготовка является второстепенным фактором в работе следователя, т. к. поставленные перед следователем задачи состоят в кропотливой умственной работе — доказать вину преступника.

---

1. Галаган Н. С. Шесть плюсов бега для здоровья мозга // Вестник науки и образования / Bulletin of Science and Education. 2015. № 3(5). [Вернуться к статье](#)