

Л. С. Неменков
доцент кафедры прикладной физической и
тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД,
доцент

ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

TACTICAL ACTIONS AND TACTICS OF CONDUCTING A DUEL IN MARTIAL ARTS: THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS

Аннотация. В статье тактическая подготовленность рассматривается как доминирующий фактор, который определяет успешность достижения высоких спортивных результатов борцом в соревновательной деятельности. Автором обозначены ключевые теоретические и методические аспекты, использование которых в учебно-тренировочном процессе позволит оптимизировать тактическую подготовку борцов, повысить их уровень мастерства тактики ведения спортивного поединка.

Ключевые слова: тактика, тактическая подготовка, спортивные единоборства.

Annotation. In the article, tactical readiness is considered as the dominant factor that determines the success of achieving high sports results by a wrestler in competitive activities. The author identifies the key theoretical and methodological aspects, the use of which in the training process will optimize the tactical training of wrestlers, increase their level of skill in the tactics of conducting a sports match.

Keywords: tactics, tactical training, combat sports.

Характерный для спортивных единоборств приоритет тактики над техникой указывает, что именно уровень тактической подготовленности является доминирующим фактором, который определяет успешность достижения высоких спортивных результатов спортсменом в соревновательной деятельности.

В спортивной деятельности под словом *тактика* следует понимать определенные технические приемы, которые целенаправленно используются для решения соревновательных задач, направленных на достижение положительного результата в соревновательной схватке. По мнению

О. Б. Малкова, тактика воспринимается как совокупность способов и методов осуществления организации конфликтного взаимодействия с противником, направленных на уменьшение его субъективного потенциала по отношению к определенному предметному действию на основе понимания и оценивания своих потенциальных возможностей, а также возможностей противника [1]. В теории спорта, по утверждению В. С. Келлера, алгоритмическая тактика строится на заранее спланированных действиях и затем целенаправленно реализуется [2].

Для поединков в спортивных единоборствах характерно постоянное противодействие, что заставляет спортсменов заранее планировать свои действия, определять их технико-тактическое содержание, действовать при этом преднамеренно, за исключением поединков разных по уровню подготовки спортсменов, где спортсмен более высокого класса или уровня подготовки без больших усилий преодолевает сопротивление противника.

Исходя из различных вероятных ситуаций в процессе ведения поединка, тактика может быть представлена действиями, в которых планируется определенное начало с последующим вариативным продолжением, связанным с реакцией противника на те или иные действия атакующего.

Также результативность тактики может зависеть от характера технико-тактических действий противника в поединке. В таких случаях атакующий должен уметь быстро переключаться от запланированных действий на действия, которые должны выполняться непреднамеренно, где используется весь арсенал технико-технического мастерства спортсмена. Тактика ведения поединка строится с учетом реагирования на различные ситуации, возникающие в процессе поединка, где спортсмену приходится мгновенно решать тактическую задачу, действуя экспромтом.

Оперативность реагирования на различные ситуации, возникающие по ходу ведения поединка, в том числе зависит от мастерства спортсмена. Спортсмены более высокого класса в поединках с противником более низкого уровня решают задачи успешного завершения, как правило, за счет или технического превосходства, или тактического, используя в большинстве случаев ошибки соперника. Более сложно происходят поединки соперников, примерно равных по уровню мастерства. Здесь спортсменам приходится использовать свой арсенал технико-технических действий.

Не следует забывать, что большую роль в положительном исходе поединка играет физическая и психологическая подготовка спортсмена, что может положительно или отрицательно сказываться на исходе схватки.

На эффективность ведения поединка положительно влияет способность борца вести комбинационную борьбу, суть которой заключается в быстром переключении от одного технического действия к другому, заставляя при этом противника искать выход из создавшейся ситуации с большой вероятностью совершения ошибки, которая может привести к проигрышной ситуации.

Для борцов высокой квалификации В. П. Панюшкин выделяет три вида стратегий осуществления тактической деятельности, которые заключаются в следующем: организация собственного поведения, успешное взаимодействие с противником и дезорганизация действий противника. По мнению автора, процесс усложнения тактической картины поединка за счет высокого уровня спортивной квалификации позволяет борцу эффективно противостоять противнику в конфликтной ситуации [3].

В. В. Гожин и О. Б. Малков рассматривали и глубоко анализировали тактические действия с целью осмысления тактики в различных видах единоборств. Данными авторами тактика определяется как искусство овладения интуитивными закономерностями в процессе спортивной деятельности [4; 5].

Однако понимание тактики как искусства, суть которого заключается в достижении высоких результатов, является ограниченным, с одной стороны, из-за интуитивного характера, а с другой — из-за более широкого распространения данного понятия. Тактика наряду с техникой неразделимой нитью связана в спортивных единоборствах, что благотворно влияет на достижение высоких результатов, особенно на ответственных соревнованиях.

Тактика спортивной борьбы как компонент специальной деятельности спортсмена позволяет выделить следующие закономерности: способ осуществления деятельности борца, оценку собственных возможностей, учет своего потенциала, рациональное использование физических, технических, психологических возможностей. Также необходимо учитывать возможности своего противника, которые могут включать в себя индивидуальные особенности, уровень мастерства, физическую и волевую подготовку, что позволит создать более конкретную картину по противодействию противнику, используя его слабые стороны. Управление своим поведением и действиями соперника, тактическими приемами позволяет рационально планировать свои действия в зависимости от ситуаций, которые могут возникнуть по ходу ведения поединка.

Тактику можно рассматривать как определенное проявление умственной деятельности, которое заключается в способности вести противостояние, оценивая обстановку в полном объеме. По утверждению Е. М. Чумакова, понятие «тактика» воспринимается как совокупность способов и средств, направленных на составление определенных тактических планов, суть которых заключается в следующем: анализ и сбор определенной информации, оценка обстановки и прогнозирование ситуации, выработка стратегического поведения во время соревновательной деятельности, а также варианты коррекции плана в связи с возможными изменениями ситуаций и возникающими условиями [6]. При понимании тактики как умственной деятельности возникает возможность рассмотрения ее как способности управления умственной деятельностью противника и воздействия на его физическое и психическое состояние.

Анализируя конфликтные взаимодействия и боевой потенциал спортсмена, можно увидеть, что тактика поведения в поединке характеризуется определенными методами и способами воздействия на боевой потенциал соперника, в которых значимая роль принадлежит нападению и защитами. Можно выделить два подхода к действиям нападения и защиты. Первый из них включает в себя минимальное количество боевых действий: атака, обоюдная атака, ответная атака, контратака, защиты и комбинации боевых действий. Во втором подходе рассматривается многообразие атак и контратак, которые уточняются подготовительными действиями в виде маневрирования.

Защитные действия и защитно-атакующие комбинации выполняются намного сложнее, чем действия атаки. Это происходит потому, что спортсмен сам выбирает начало атаки, при этом реагируя на действия противника, и может эффективно использовать свои защитные действия. Следует учитывать, что борцовские схватки происходят с постоянным изменением ситуаций и при строгом временном дефиците. Это может привести к тому, что спортсмены начали использовать защитные тактико-технические действия, которые включают в себя действия подготовки и реализации.

В тактической подготовке рассмотренные защиты относительно атакующих действий являются основой спортивного противостояния, которые постоянно усложняются и образуют сложные комбинационные структуры.

Способность эффективно использовать тактические действия в ситуациях реального противостояния является одной из ключевых задач тактико-технической подготовки. Здесь определенно возникает вопрос,

что может быть эффективным источником повышения учебного процесса. Как полагает Д. А. Тышлер, ответом на данный вопрос может быть выполнение технических действий с тактическими вариантами использования их в поединке [7]. При этом автором не учитывается рост мастерства спортсменов.

Практика работы в данном направлении выявила определенные недостатки, которые заключаются в следующем: отработка технических элементов требует концентрации внимания на качестве выполнения определенного приема, что не позволяет вести противостояние в полном объеме. Тактика направлена в большей степени на отвлечение внимания, а тактические действия при этом носят преднамеренный характер. Решение проблемы применения тактических действия в реальном противоборстве возможно на основе выявления типовых ситуаций поединков, в которых выполняются заранее известные действия, т. е. спортсмен в определенной последовательности чередует взаимозаменяемые результативные средства. Такое содержание позволяет подготовить спортсмена к реализации конкретных тактических намерений различными средствами, что существенно усложняет противнику процесс противодействия. Содержательную основу тактики в соревновательном поединке составляют тактические действия борцов, в состав которых входят действия разведки, маскировки, ложные маневрирования и различные комбинационные взаимодействия.

В спортивных единоборствах тактическая подготовка происходит в большинстве случаев за счет использования силового подавления, за счет скорости реагирования, выведения из равновесия, за счет определенных толчков и рывков, проведения повторной атаки путем маневрирования и использования определенных комбинаций при переходе от одного технического действия к другому.

Для более прочного усвоения тактических навыков в единоборствах широко используется моделирование, в основе которого лежит формирование образа конфликтного взаимодействия. При моделировании атакующих и контратакующих стратегий ведения поединка основным моментом, определяющим эффективность действий, является формирование у борца образа атаки. Это в большей мере позволит спортсмену отличать благоприятную ситуацию от неблагоприятной, четко реагировать и выбирать момент начала действий как в атаке, так и в контратаке, используя при этом фактор внезапности, так как внезапность определяет успешность ведения поединка.

Таким образом, тактическая подготовка является одним из значимых критериев оценки мастерства спортсмена в спортивных единоборствах. Применение в учебно-тренировочном процессе выделенных на основании методологии спорта и практического опыта теоретических и методических аспектов позволит оптимизировать тактическую подготовку борцов, повысить их уровень мастерства тактики ведения спортивного поединка.

Список основных источников

1. Малков, О. Б. Основы тактики борьбы с позиции теории конфликтной деятельности / О. Б. Малков // Теория и практика физической культуры. — 1999. — № 2. — С. 89–95.
2. Келлер, В. С. Теоретические основы спортивной тактики / В. С. Келлер // Фехтование : сб. ст. — М. : ФиС, 1983. — С. 37–38.
3. Панюшкин, В. П. Развитие тактического мышления и планирование схватки / В. П. Панюшкин // Спортивная борьба : ежегодник. — М. : ФиС, 1984. — С. 13–17.
4. Гожин, В. В. Теоретические аспекты понимания тактики спортивных единоборств / В. В. Гожин, О. Б. Малков // Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / под ред. В. В. Гожина и О. Б. Малкова. — М. : ФиС, 2005. — С. 4–15.
5. Гожин, В. В. Теоретические основы тактики в спортивных единоборствах : учеб. для слушателей образоват. учреждений и подразделений дополнит. проф. образования / В. В. Гожин, О. Б. Малков. — М. : ФиС, 2008. — 232 с.
6. Чумаков, Е. М. Тактика борца-самбиста / Е. М. Чумаков. — М. : ФиС, 1976. — 224 с.
7. Тышлер, Д. А. Тактические умения преднамеренно действовать в типовых ситуациях боев на рапирах и шпагах / Д. А. Тышлер // Фехтование : сб. ст. — М., 1983. — С. 13–14.