

УДК 796.015:378:351.74

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ ЖЕНСКОГО ПОЛА  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ*****В. И. Андрианова****курсант 5 курса Белгородского юридического института  
МВД России имени И. Д. Путилина,  
152 взвод**Научный руководитель: А. В. Апальков,  
старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Белгородского юридического института  
МВД России имени И. Д. Путилина,  
кандидат педагогических наук*

На данный момент в мире фактически не осталось профессий, в которых не было бы женщин. Не является исключением и система правоохранительных органов. Данная тема актуальна тем, что ежегодно ряды сотрудников полиции пополняются лицами женского пола. Наряду с мужчинами они проходят службу в различных подразделениях органов внутренних дел, являются сотрудниками патрульно-постовой службы, дознавателями и следователями.

Важным компонентом профессиональной деятельности сотрудника полиции является его физическая подготовка. Для сотрудников женского пола физическая подготовленность особенно важна, ведь в ходе осуществления службы они могут столкнуться с задержанием правонарушителей, с их дальнейшим сопровождением, с применением боевых приемов борьбы, с защитой от вооруженных нападений и т. п. Все перечисленное невозможно осуществить без достаточного уровня физической подготовки.

Приказом МВД Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» требования к общей физической подготовке женщин-сотрудников органов внутренних дел значительно повысились [1]. Лица, впервые поступившие на службу в органы внутренних дел, могут быть допущены к самостоятельному исполнению своих служебных обязанностей только после прохождения профессиональной подготовки (профессионального обучения) по направлению служебной деятельности. Помимо этого, не менее одного раза в год осуществляется проверка физической подготовленности сотрудников. Она состоит из нескольких компонентов, а именно сдачи боевых приемов борьбы и упражнений на тестирование физических качеств.

Нередко встречаются случаи, когда сотрудники женского пола поступают в органы внутренних дел без достаточного уровня физической подготовленности. В основном это выпускники гражданских образовательных организаций, которые в последующем проходят обучение сроком на 4 или 6 месяцев на факультетах профессиональной подготовки. Выпускницы образовательных организаций системы МВД приходят на службу без дополнительной подготовки, ведь в процессе их обучения физическая подготовка осуществлялась на протяжении 5 лет обучения [2].

Следует отметить, что при организации процесса физической подготовки сотрудников женского пола важно учитывать их эмоциональное состояние. Учебные занятия необходимо выстраивать таким образом, чтобы они были увлекательными и разносторонними. Однообразие на занятиях может привести к постепенному снижению эффективности их проведения. Чтобы этого не происходило, следует совмещать физические нагрузки и психологическую подготовку [3].

---

1. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел России от 5 мая 2018 г. № 275 : в ред. от 14.08.2018 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

2. Апальков А. В., Клименко Б. А., Горбатенко А. В. Влияние занятий физической подготовкой на эмоциональное состояние курсантов образовательных организаций МВД России // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов. Орел : Орл. юрид. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации им. В. В. Лукьянова, 2019. С. 27–31. [Вернуться к статье](#)

3. Развитие физических качеств у курсантов-женщин образовательных организаций системы МВД России с использованием комплекса упражнений : учеб.-метод. пособие. / Ю. В. Муханов [и др.]. Белгород : Белгор. юрид. ин-т МВД России им. И. Д. Путилина, 2020. 60 с. [Вернуться к статье](#)