

УДК 355.233.22:378

## **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

***В. В. Коренева***

*курсант 4 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина,*

*342 взвод*

*Научный руководитель: А. В. Горбатенко,*

*старший преподаватель кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

Актуальность физического воспитания курсантов образовательных организаций обусловлена тем, что ежедневно сотрудники органов внутренних дел сталкиваются в своей профессиональной деятельности с пресечением противоправных действий, а также непосредственным применением боевых приемов борьбы и задержанием правонарушителей.

Во время обучения в образовательных учреждениях курсанты на постоянной основе занимаются физической подготовкой, которая является важным предметом для курсанта. Для молодого и здорового организма сдача очередных нормативов не будет являться сложной задачей. С переходом же на новый курс сложность выполнения нормативов увеличивается, но если курсант с достаточной ответственностью подходит к данной дисциплине, то сдача зачета для него не будет представлять сложность. Вместе с тем необходимо отметить, что для совершенствования навыков по физической подготовке необходима самостоятельная подготовка обучающихся, направленная на повышение своей выносливости и техники выполнения боевых приемов борьбы [1].

Подводя итог вышесказанному, следует отметить, что физическая подготовка курсантов при обучении в образовательных учреждениях занимает важное место в системе физического воспитания сотрудника полиции. Это необходимо для дальнейшей успешной службы, так как прямо влияет на выполнение его служебных обязанностей. Для этого немаловажно организовывать в системе МВД регулярные занятия с личным составом по совершенствованию профессиональных качеств сотрудников полиции.

---

1. Булич Э. Г., Муравов И. В. Здоровье человека: Биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции. Киев : Олимпийская литература, 2003. 424 с. [Вернуться к статье](#)