

УДК 796.015:351.74

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЖЕНЩИН — СОТРУДНИКОВ ОВД

Е. В. Лысакова

курсант 4 курса

факультета подготовки дознавателей

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

141 взвод

Научный руководитель: Б. А. Клименко,

начальник кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

кандидат педагогических наук, доцент

В настоящий момент имеет место тенденция увеличения числа женщин среди личного состава сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, что обусловлено демографическими причинами, изменением самосознания женщин, их стремлением к освоению «мужских профессий» [1].

Служба в органах внутренних дел не разделяет сотрудников по признакам пола, поэтому женщины выполняют должностные обязанности наравне с мужчинами: выезжают на место совершения преступления, принимают участие в задержании подозреваемых лиц, применяют физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие.

Анализ деятельности органов внутренних дел позволяет сделать вывод о том, что, несмотря на постоянное повышение квалификации, проводимые занятия по физической подготовке, женщины не овладевают всеми элементами боевых приемов. Примерно 85 % опрошенных женщин-сотрудников не умеют использовать в сочетании боевые приемы, 45 % не выполняют ударные действия, 40 % не способны выполнить броски.

В связи с вышеизложенным вопросы физической подготовки данной категории сотрудников представляют собой большую актуальность.

С точки зрения А. К. Карданова, нормативные правовые акты, касающиеся физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, не содержат методики обучения женщин боевым приемам. Именно поэтому такое обучение должно быть связано с повышением профессионализма педагогических сотрудников, с внедрением современных технологий и разработкой новых методик [2].

Как отмечает в своих работах А. Х. Кодзоков, важнейшей функцией для женщины является материнство, именно поэтому необходимо проведение

специальных обследований на предмет профессиональной готовности женщины к службе в полиции и к выполнению задач, не свойственных ей по самой природе [3].

Как правило, женщины, поступаая на службу в органы внутренних дел, не обладают необходимыми физическими качествами, достаточными для успешного выполнения поставленных задач, за исключением курсантов высших учебных заведений системы МВД России. По большей части это выпускницы гражданских вузов, женщины, недавно родившие ребенка, или перешедшие с другого места работы. По общему правилу, при поступлении на службу все сотрудники направляются на первоначальную профессиональную подготовку, в программу которой в том числе входит и физическая подготовка.

При обучении женщин-сотрудников элементам боевого раздела необходимо учитывать особенности как их телосложения, так и психологии. Например, рекомендуется сократить время на изучение действий, связанных с силовыми качествами: бросков через спину, через бедро. В то же время освоение деятельности, не требующей значительных физических затрат, вызывает у женщин больший интерес и способствует более качественному изучению прикладных приемов. В силу особенностей развития мышц у женщин работа по отягощению должна проводиться с собственным весом; гири, штанги могут использоваться при условии, что они будут не предельного веса.

Анализ проводимых антропометрических исследований позволяет сделать вывод, что по сравнению с мужчинами центр тяжести у женщин гораздо ниже, что обусловлено их более развитыми координационными способностями, но в то же время менее выраженными скоростными качествами. Для развития скорости может выполняться взрывной, повторный и челночный бег.

С точки зрения А. Х. Кодзокова, в первое время женщины испытывают серьезное психологическое напряжение, так как им приходится осваивать совершенно новые двигательные и координационные приемы. Могут возникнуть трудности в выполнении элементов боевых приемов борьбы и ряда контрольных нормативов, таких как челночный бег 10×10, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег на 1,3 километра [4].

Стоит отметить, что занятия по физической подготовке, кроме изучения боевых приемов борьбы, должны включать в себя и упражнения по общему укреплению тонуса мышц женщины, в частности, особое внимание следует уделять прессу и спине.

По мнению О. А. Жидковой, при отработке приемов задержания необходимо максимально приблизить занятия к реальным условиям оперативно-служебной деятельности, исключив при этом так называемые комфортные условия [5]. В этой связи целесообразно ставить женщин в пары с мужчинами,

что позволит приобрести опыт борьбы с лицами противоположного пола, значительно превосходящими как по уровню физической подготовки, так и по силовым качествам. Женщинам-сотрудникам необходимо посещать занятия по физической подготовке, а также повышать двигательную активность [6].

Таким образом, на основании вышеизложенного можно сделать вывод о том, что анатомические, физиологические, психические различия между мужчинами и женщинами должны быть положены в основу не только дифференциации нормативов выполнения контрольных упражнений, но и методики профессиональной физической подготовки.

1. Воротник А. Н. Некоторые проблемы профессиональной физической подготовки курсантов-женщин образовательных организаций МВД России [Электронный ресурс] // Педагогическое образование в России. 2014. № 2. С. 18–21. URL: <http://elar.uspu.ru/handle/uspu/1149> (дата обращения: 12.01.2022). [Перейти к источнику](#)
[Вернуться к статье](#)

2. Карданов А. К. Особенности физической подготовки женщин-полицейских [Электронный ресурс] // Историческая и социально-образовательная мысль. 2016. Т. 8. № 3-2. С. 158–161. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-fizicheskoy-podgotovki-zhenschin-politseyskih> (дата обращения: 12.01.2022). [Перейти к источнику](#)
[Вернуться к статье](#)

3. Кодзоков А. Х. Некоторые вопросы адаптации женщин-полицейских к профессиональной деятельности [Электронный ресурс] // Наука и спорт: современные тенденции. 2018. № 2. Т. 19. С. 74–78. URL: <https://sciencesport.ru/sites/default/files/media/articles/files/202002/A.X.%20Кодзоков.pdf> (дата обращения: 12.01.2022). [Перейти к источнику](#)
[Вернуться к статье](#)

4. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел России, 1 июля 2017 г., № 450 : с изм. от 27.07.2020 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

5. Жидкова О. А. К вопросу о физической подготовке женщин-полицейских к профессиональной деятельности [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. III Междунар. науч.-методич. конф. 2016. С. 338–341. URL: https://www.institutemvd.by/components/com_chronoforms5/chronoforms/uploads/20161118101216_Zhidkova.pdf (дата обращения: 12.01.2022). [Перейти к источнику](#)
[Вернуться к статье](#)

6. Лигута В. Ф., Лигута А. В. Боевые приемы борьбы в профессиональной деятельности женщин-сотрудников оперативных подразделений органов внутренних дел [Электронный ресурс] // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2019. № 11 (177). С. 223–226. URL: <https://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/15787> (дата обращения: 12.01.2022). [Перейти к источнику](#)
[Вернуться к статье](#)