

УДК 796.015

ОТДЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ БОЛЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ

В. В. Рисник

*курсант 2 курса факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь),
25 взвод*

*Научный руководитель: А. И. Каранкевич,
заместитель начальника кафедры прикладной
физической и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД (Беларусь),
кандидат педагогических наук, доцент*

Вопросы, связанные с эффективной реализацией болевых приемов борьбы (далее — БлПБ) при осуществлении сотрудниками органов внутренних дел мер силового воздействия (принуждения), всегда вызывают у специалистов неподдельный интерес и дискуссионные обсуждения.

Обобщенный опыт научно-педагогической практики показывает, что традиционно представленные в специальной литературе подходы по обучению БлПБ в основном ограничиваются совершенствованием техники приемов и достаточно эффективны только на уровне репродукции, когда усвоенная ориентировочная основа выполнения движений воспроизводится согласно предложенному эталону в небольшом диапазоне сочетаний в типовых ситуациях, стандартно заданных обучением [1; 2].

Вопросы тактики применения БлПБ рассматриваются значительно реже, вместе с тем анализ представленных подходов позволяет констатировать, что в основе эффективного использования сформированной техники приемов в условиях сознательного сопротивления задерживаемого лица лежит фактор выведения противоборствующего из состояния устойчивого положения. В части успешной реализации данного фактора наиболее эффективными средствами являются расслабляющие удары, позволяющие, не причиняя существенного вреда здоровью человека, изменять мышечный тонус и двигательную координацию, способствующие потере равновесия [3; 4].

В данной связи нам видится перспективным проведение дальнейшей научно-исследовательской работы по рассматриваемой проблематике в части изучения и экспериментального обоснования эффективности ударной техники с акцентом на точность приложения вектора силы в направлении наиболее выгодной реализации технической основы приемов, так как ранее в контексте БлПБ такие исследования не проводились.

1. Каранкевич А. И. К уточнению вопросов терминологии и описательной техники болевых приемов задержания и сопровождения // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. / редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. Бел. гос. ун-т физ. культуры. Минск : БГУФК, 2013. Вып. 16. С. 49–58. [Вернуться к статье](#)
2. Воронович Ю. В., Каранкевич А. И. Болевые приемы борьбы. Удушающие приемы : пособие / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь». Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2021. 160 с. [Вернуться к статье](#)
3. Калашников К. П., Бычков М. В., Бычков В. М. Специфика обучения болевым приемам стоя // Высшее образование сегодня. 2019. № 1. С. 41–43. [Вернуться к статье](#)
4. Гуралев В. М., Паршин С. В. Выведение из равновесия как фактор эффективного выполнения болевых приемов в системе физической подготовки сотрудников органов внутренних дел // Научный компонент. 2020. № 4(8). С. 83–91. [Вернуться к статье](#)