

УДК 796.011.1

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОВД

А. В. Теряева

курсант 4 курса

факультета подготовки дознавателей

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина, 142 взвод

Научный руководитель: А. А. Коник,

доцент кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

кандидат педагогических наук, доцент

Физическая подготовка — необходимый блок знаний и умений, который должен освоить человек, стремящийся связать свою жизнь с правоохранительными органами [1]. Овладение необходимыми навыками обеспечивает готовность сотрудника ОВД встать на охрану общественного порядка, предотвратить антиобщественные действия.

Нередко встречаются случаи, когда человек физически развит, демонстрирует прекрасную подготовку в разных видах спорта, но на практике не может применить ее должным образом, оказать сопротивление или применить силу в той мере, чтобы не допустить противоправное действие [2]. В данной ситуации важно проработать психологические блоки, которые замедляют мозговую активность и приводят к физическим ограничениям.

Впервые этим вопросом занялся южноафриканский врач Тим Ноукс, который констатировал, что мозг подчиняет себе тело человека. Если в голове есть барьеры и страхи, то это порождает и внешнюю неуверенность в собственных действиях и мозг, который принимает данную позицию как действительную, подает сигнал на органы, конечности, мимику человека, что, в свою очередь, сказывается на его сконцентрированности, силе, собранности [3]. Несомненно, из этого следует, что данный факт сказывается отрицательно на работе сотрудников.

При возникновении таких ситуаций в первую очередь нужно попытаться самостоятельно устранить внутренние страхи, узнать, почему они возникли, и проработать их. Если самостоятельными усилиями сделать это не представляется возможным, то можно обратиться к психологу. В территориальных органах ОВД такие сотрудники проводят индивидуальные беседы, психологические тренинги и тестирования, изучают проблему и предлагают различные варианты ее решения [4].

1. Психофизиология физического развития в спорте / А. В. Буладецкий [и др.] // Центральный научный вестник. 2018. № 9 (25). С. 78. [Вернуться к статье](#)
2. Родыгина Ю. К., Дерягина Л. Е., Соловьев А. Г. Психофизиологические маркеры профессиональной успешности сотрудников подразделений органов внутренних дел // Экология человека. 2005. № 10. С. 55. [Вернуться к статье](#)
3. Рабазанов С. А., Флоча В. М. Воспитание морально-волевых качеств личности посредством физической культуры и спорта // Вестн. Рязан. филиала Моск. ун-та МВД России. 2016. № 4. С. 145. [Вернуться к статье](#)
4. Гаврилова Е. И. Спорт, стресс, вариабельность : монография. М., 2015. С. 93. [Вернуться к статье](#)