

УДК 37.037

## **СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*С. И. Буторина*

*слушатель 5 курса*

*Омской академии МВД России*

*Научный руководитель: Е. А. Чигоряев,  
доцент кафедры физической подготовки  
Омской академии МВД России*

Спортивная подготовка вносит существенные полезные изменения в формирование личностных и профессиональных качеств сотрудника правоохранительных органов. Различные спортивные навыки и психофизические качества, приобретенные сотрудниками в спорте, а также умение мобилизоваться в экстремальных ситуациях позволяют эффективно выполнять поставленные перед ними оперативно-служебные задачи.

По нашим исследованиям, сотрудники, которые занимались или занимаются спортом, показывают более высокие результаты в службе, быстрее адаптируются к тяжелым и экстремальным условиям служебной деятельности. Опрос среди сотрудников-спортсменов показал, что приобретенные ими в спорте качества и навыки помогают им в службе.

При занятиях спортом организм привыкает к физическим нагрузкам и к психоэмоциональному напряжению, которые спортсмен может испытывать при подготовке к соревнованиям, при получении травм, при победе или поражении. Именно поэтому сотрудники-спортсмены способны быстро переключаться без особых потрясений для организма с обычных условий профессиональной деятельности на экстремальные.

Нами был выделен ряд личностных и профессиональных качеств, присущих сотрудникам-спортсменам и обеспечивающих успешную служебную деятельность: уважение и доверие к своим наставникам (тренерам), кем в служебной деятельности является руководство; целеустремленность и терпение, присущие спортсменам, которые позволяют преодолевать трудности службы и решать поставленные задачи; стремление к самосовершенствованию сотрудников-спортсменов, которое является движущей силой в профессиональной деятельности и эффективности службы; способность самостоятельно принимать решения и брать на себя ответственность в случае провалов и ошибок; высокий уровень самодисциплины и самообладания; адекватная оценка своих сил и возможностей; преданность избранному (профессиональному) виду деятельности.

Все вышеуказанные качества необходимы каждому сотруднику правоохранительных органов независимо от занимаемой им должности.