

УДК 796/799

ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

В. О. Галкин

слушатель 5 курса

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина

Научный руководитель: А. А. Третьяков,

доцент кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

кандидат педагогических наук, доцент

Плавание является одним из прикладных навыков, которым должен обладать сотрудник полиции. Так, служба полицейских проходит на объектах водного транспорта с использованием маломерных судов и вблизи водоемов. Выполнение служебных обязанностей сотрудниками полиции может быть связано с оказанием помощи на воде, а также с преследованием, пресечением противоправных действий и борьбой с преступником в воде. Складывается противоречие, которое заключается в потребности обучать сотрудников полиции основам прикладного плавания для эффективного выполнения служебно-боевых задач в водной среде и отсутствии в нормативно-правовой и методической литературе эффективных путей их обучения. В связи с этим была поставлена цель разработать и проверить эффективность методики обучения сотрудников полиции основам прикладного плавания.

Эксперимент проводился с марта по август 2022 года на базе отдела МВД России на водном транспорте. В нем приняли участие действующие сотрудники полиции.

Методика обучения сотрудников полиции основам прикладного плавания с учетом специфики профессиональной деятельности включает в себя последовательное формирование двигательных действий за счет замещения малоэффективных движений рациональными на основе сложившегося личного плавательного опыта. Было предложено разделить занятие по физической подготовке. Один час занятия был посвящен повторению и совершенствованию боевых приемов борьбы, второй час занятия — посещение бассейна в рамках обучения сотрудников основам прикладного плавания. Формирование умений у сотрудников полиции проводилось в определенной последовательности. Можно уверенно сказать, что экспериментальная методика положительно повлияла на уровень плавательной подготовленности и овладения

прикладными умениями, а также на уровень физической подготовленности и здоровья.

Обобщение опыта специалистов позволило определить характерные особенности выполнения возможных служебных задач в водной среде: оказания помощи пострадавшим на воде; транспортировки пострадавших на воде; прыжков и ныряния в воду; плавания в усложненных условиях; использования спасательных средств; оказания доврачебной помощи.