

УДК 796.011.1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ОВД

А. А. Комардина
слушатель 5 курса
Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина
Научный руководитель: И. И. Лопатин,
старший преподаватель кафедры физической подготовки
Белгородского юридического института
МВД России имени И. Д. Путилина

Передовой целью занятий по физическому воспитанию выступает развитие физической готовности сотрудника успешно выполнить ту или иную оперативно-служебную задачу, а также умелое применение физической силы посредством боевых приемов борьбы [1]. Спортивное развитие и формирование выносливости способствуют обеспечению высокой и эффективной работоспособности сотрудника в процессе осуществления своей служебной деятельности.

Отсюда следует, что для достижения обозначенной цели дисциплина по физическому воспитанию должна решать следующий комплекс задач:

- 1) развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач;
- 2) формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы;
- 3) поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности [2].

Стоит отметить, что сотрудник ОВД должен не просто уметь эффективно использовать полученные навыки на тренировке, но и правомерно применять физическую силу в процессе служебной деятельности. Нередко данная деятельность связана с экстремальными ситуациями, в процессе которых сотрудник противостоит правонарушителю.

По нашему мнению, физическая подготовка тесно связана с психологической готовностью к применению своих навыков в процессе несения службы. В связи с этим считаем необходимым внедрять в занятия по физической подготовке различные смоделированные ситуации, связанные с применением физической силы и противостоянием правонарушителю, максимально

приближенные к реальным условиям службы, что позволит тем самым формировать уверенность и стрессоустойчивость сотрудника.

1. Вишняков С. В., Пырчев С. В. Система организации физической подготовки в территориальных органах министерства внутренних дел России // Автономия личности. 2021. № 3 (26). С. 38–44. [Вернуться к статье](#)
2. Фроленков В. Н. Основы организации процесса физической подготовки сотрудников полиции // Наука-2020. 2021. № 5 (50). С. 74–79. [Вернуться к статье](#)