

УДК 796.07

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В ВУЗАХ ФСИН РОССИИ

Е. Н. Кравченко

слушатель 5 курса

Самарского юридического института ФСИН России

Научный руководитель: В. А. Казначеев,

доцент кафедры физической и тактико-специальной подготовки

Самарского юридического института ФСИН России,

кандидат психологических наук

Проблема подготовки курсантов была, есть и будет актуальной в силу обстоятельств, которые определяют специфику службы. Помимо навыков применения физической силы и специальных средств, необходимо иметь твердые моральные установки, которые воспитывают в том числе и через подвижные игры, легкую атлетику и т. д.

Отметим, что для реализации направлений спортивных секций необходимо наличие достаточного материально-технического оснащения, а также лиц, осуществляющих тренерскую работу.

В настоящее время в Самарском юридическом институте ФСИН России реализуются следующие направления спортивных секций:

- атлетизм и гиревой спорт (улучшают силовую подготовку курсантов);
- борьба, самбо (спортивное и боевое), рукопашный бой (тренируют выносливость, ловкость, гибкость);
- волейбол, баскетбол и мини-футбол (способствуют развитию острого зрения, двигательной реакции);
- легкая атлетика (улучшает комплекс таких качеств, как сила, выносливость, скорость);
- лыжные гонки, служебное двоеборье (формируют такие качества, как смелость, решительность, коллективизм);
- плавание (формирует правильную осанку);
- стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (курсант приобретает выдержку, настойчивость, учится самоконтролю);
- хоккей с шайбой (развивает координацию, реакцию, скорость мышления и принятия решений).

Ввиду разнообразия направлений курсант улучшает физическую подготовку и усваивает определенные этические и моральные правила человеческих взаимоотношений.