

УДК 796/799

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

***В. А. Полякова***

*курсант 3 курса*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: А. А. Третьяков,*

*доцент кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института*

*МВД России имени И. Д. Путилина,*

*кандидат педагогических наук, доцент*

Проблема физического воспитания современной молодежи достаточно острая в нынешнее время. Основная масса молодых людей во время обучения в высших учебных заведениях сталкиваются с негативными сторонами образовательной деятельности и их последствиями. Частично бороться с негативными сторонами образовательной деятельности помогают занятия физической культурой и спортом. Анализ образовательной деятельности в гражданских вузах указывает на то, что дисциплина «Физическая культура» преподается 2–3 учебных года. В ведомственных вузах данная дисциплина преподается на протяжении всего периода обучения. В связи с этим была поставлена цель — проанализировать влияние занятий физической культурой на здоровье и уровень физической подготовленности студенческой молодежи на протяжении всего периода обучения.

Исследование было организовано на базе Белгородского юридического института МВД России имени И. Д. Путилина и Белгородского государственного национального исследовательского университета.

Результаты оценки уровня физической подготовленности студенческой молодежи указывают на снижение подготовленности молодых людей, обучающихся в гражданском вузе. При этом значительно снижаются результаты в тестах, определяющих быстроту, выносливость и силу. Обучающиеся в ведомственном вузе молодые люди демонстрируют высокие результаты на протяжении всего периода обучения. Анализ уровня соматического здоровья у студенческой молодежи указывает на изменение данных показателей. У студентов показатели соматического здоровья за время обучения в вузе плавно снижаются и говорят о существующих проблемах в функциональном состоянии. Уровень, которому соответствует результат, ниже среднего.

Регулярные занятия физической культурой на протяжении всего периода обучения в вузе позволяют курсантам обладать достаточно высоким уровнем физической подготовленности и сохранять высокий уровень здоровья и, как следствие, высокую работоспособность и эффективность трудовой деятельности.