

УДК 796/799

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ НА ОСНОВЕ БОРЬБЫ САМБО

Е. В. Тимошенко

курсант 3 курса

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина

Научный руководитель: А. В. Апальков,
доцент кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

кандидат педагогических наук

Общество и государство предъявляют высокие требования к профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел. Значимую роль в профессиональной подготовке сотрудников полиции выполняют образовательные организации МВД России. Сотрудник полиции в своей профессиональной деятельности сталкивается с необходимостью применения физической силы и боевых приемов борьбы для задержания правонарушителя. Для этого ему необходима хорошая физическая и психологическая подготовка, посредством занятий борьбы самбо можно формировать необходимые психические и физические качества [1].

Этот вид единоборств в системе МВД России стоял у истоков профессиональной подготовки. Использование приемов самозащиты без оружия способствует эффективному выполнению сотрудниками органов внутренних дел служебных обязанностей [2]. Самбо в правоохранительной деятельности сотрудников полиции выполняет профессионально необходимый вид подготовки, где приемы и техника позволяют успешно подавлять физическое сопротивление правонарушителя. Основная задача самбо в полиции — это возможность обезопасить себя или других лиц в процессе физического и психического противоборства с правонарушителем [3].

Самбо — это боевой и спортивный вид единоборств, который отличается большим разнообразием специальных приемов и технических действий, для физической и специальной подготовки личного состава силовых структур России. На протяжении долгого времени самбо развивалось в двух направлениях — как массовый вид спорта и как средство подготовки кадров для органов охраны правопорядка [3].

На современном этапе развития органов внутренних дел для обеспечения эффективности боевое самбо должно оставаться одним из приоритетных

прикладных видов борьбы, который находится на вооружении любого сотрудника полиции. В деятельности сотрудника применение физической силы иногда является единственным способом сохранить жизнь и здоровье себе и окружающим. Подводя итоги, можно отметить, что популярность борьбы самбо в правоохранительных органах может способствовать качественной профессиональной подготовке сотрудника полиции.

1. Дыбов В. Е., Коник А. А. Организация самостоятельной физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации : электрон. сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. 2021. [Вернуться к статье](#)

2. Олейников В. С., Апальков А. В. Оптимизация процесса профессиональной адаптации курсантов образовательных организаций МВД России средствами физической подготовки // Вестн. С.-Петербур. ун-та МВД № 2 (62). 2014 г. С. 201–204. [Вернуться к статье](#)

3. Апальков А. В., Платонов Д. А., Дементьев В. Л. Самбо как один из основных компонентов физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России / под общ. ред. С. Е. Табакова // Материалы XIX Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. молодых ученых, посвящ. памяти заслуж. мастера спорта СССР, заслуж. тренера СССР, проф. Евгения Михайловича Чумакова, 14 февр. 2020 г. М. : Федер. гос. бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 2020. 210 с. [Вернуться к статье](#)