

УДК 796.86

ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ КУРСАНТОВ ПРИЕМАМ УДАРОВ И БРОСКОВ

*А. А. Усенко**курсант 2 курса**Могилевского института МВД Республики Беларусь**Научный руководитель: Л. С. Неменков,**доцент кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки**Могилевского института МВД Республики Беларусь,
доцент*

Одной из важных сторон специализированной подготовки курсантов является физическая подготовка, где большое внимание уделяется изучению и освоению приемов физического воздействия на нарушителя. К таковым техническим действиям в большей мере относятся приемы различных видов единоборств, которые включают в себя нанесение ударов руками и ногами, выполнение бросков из различных положений, а также выполнение защит и переключений от ударов к броскам и наоборот.

Разрешению конфликтных ситуаций, которые во многих случаях переходят в боевые взаимодействия, где возможно применение ударов и бросков в ситуациях вариативной неопределенности, способствует применение определенных тактических действий и приемов, помогающих более эффективно противодействовать нарушителю [1]. Ведение поединка с использованием тактических компонентов широко применяется в различных видах единоборств. Поэтому у занимающихся этими видами формируются тактические умения и навыки, способствующие эффективному решению возникающих конфликтных ситуаций [2].

Обучение курсантов приемам ударов и бросков в основном происходит в ситуации, когда партнер для выполнения приема создает благоприятную ситуацию. Однако в реальных боевых условиях применение ударов и бросков происходит в большинстве случаев с агрессивным противодействием со стороны нарушителя, где ситуация может носить непредсказуемый характер. Поэтому в подобном противостоянии сотрудник должен уметь быстро находить выход из создавшейся ситуации за счет оперативного переключения с одних действий на другие, которые помогут положительно решить исход противоборства.

Исходя из вышесказанного, можно сделать определенные выводы, которые заключаются в следующем: в процессе обучения курсантов приемам ударов и бросков должны формироваться тактические навыки и умения, чтобы

в реальной конфликтной ситуации сотрудник мог находить эффективные пути выхода из создавшейся ситуации за счет переключения с одних действий на другие, что будет способствовать быстрому задержанию нарушителя.

1 Кан Л. В., Лунин А. А. Особенности методик проведения занятий по обучению боевым приемам борьбы // Вестн. Всерос. ин-та повышения квалификации сотрудников МВД России. 2014. № 2 (30). С. 74–77. [Вернуться к статье](#)

2 Шулик Ю. А. Боевое самбо и прикладные единоборства : учеб пособие. Ростов н/Д : Феникс, 2004. 216 с. [Вернуться к статье](#)