

**Ю. В. Кривенков**

*старший преподаватель кафедры  
служебно-прикладной подготовки  
Могилевского института МВД*

**П. А. Корнаушенко**

*курсант 2 курса факультета милиции  
Могилевского института МВД*

**СБИВАЮЩИЕ ФАКТОРЫ И ГОТОВНОСТЬ  
СОТРУДНИКОВ ОВД К ПРОФЕССИОНАЛЬНО-  
СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В УСЛОВИЯХ ВАРИАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ**

**CONFFOUNDERS AND READINESS ATTS EMPLOYEES  
TO PROFESSIONAL AND PROFESSIONAL  
ACTIVITIES IN VARIABLE SITUATIONS**

***Аннотация.** Для эффективной подготовки сотрудников органов внутренних дел рассматриваются факторы, позволяющие в процессе занятий физической подготовкой готовить сотрудников ОВД к выполнению служебных задач, связанных с пресечением правонарушений и преступлений в условиях непосредственного противоборства с правонарушителями.*

***Ключевые слова:** сотрудники ОВД, сбивающие факторы, физическая подготовка, психофизическая подготовленность.*

***Annotation.** For the effective training of employees of the internal affairs bodies (hereinafter referred to as the Department of Internal Affairs), factors are considered that make it possible to prepare employees of the Department of Internal Affairs during physical training to perform official tasks related to the suppression of offenses and crimes in conditions of direct confrontation with offenders.*

***Keywords:** ATS employees, confounding factors, physical training, psychophysical fitness.*

Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел (далее — ОВД) сопряжена с ежедневной эмоциональной напряженностью, которая обусловлена высокой степенью ответственности и интенсивностью. Служба часто сопровождается высокими физическими и эмоциональными нагрузками, поскольку осуществляется в опасных для жизни и здоровья условиях, связанных с применением оружия, физической силы и специальных средств в ситуациях прямого противоборства

с правонарушителями. Основными специфическими характеристиками службы в ОВД считаются ненормированная длительность и непостоянность рабочих нагрузок, постоянные встречи с разного рода выражениями неблагоприятных свойств жизнедеятельности человеческого общества, прохождение службы с оружием, большая степень ответственности за исполнение своих должностных обязанностей, от которых зависит личная и имущественная безопасность граждан, повышенная степень риска и необходимость быстрого принятия адекватных решений в стрессовых ситуациях, что в совокупности объединяет в себе понятие «экстремальные условия несения службы» [1; 2].

Данные условия вызывают большие сложности в разрешении служебных вопросов и заданий и предписывают сотруднику ОВД обладать хорошим уровнем профессиональной готовности.

Существует определенный перечень качественных характеристик деятельности, которые предъявляются к сотруднику ОВД для успешного выполнения оперативно-служебных задач при выполнении задержания лиц, совершивших преступления и административные правонарушения: надежность деятельности, достаточный уровень психофизической готовности. Формирование психофизической готовности к выполнению задержания граждан, совершивших правонарушение, можно рассматривать в форме существенной основы, которая обозначает физическую подготовку сотрудника ОВД.

Определен конкретный перечень качеств, предъявляемых к сотруднику ОВД при задержании граждан, совершивших правонарушение: должный уровень психофизической подготовленности. Процесс воспитания профессиональной готовности к задержанию правонарушителей возможно понимать в формате ключевой основы обозначения физической подготовки сотрудника ОВД [2].

Упомянутые выше качества физической подготовки сотрудника ОВД учитывают присутствие моторных режимов большой напряженности, создающих психофизический запас прочности для выполнения большинства видов деятельности сотрудников ОВД.

В процессе воспитания навыков к совокупной демонстрации профессионально значимых психофизических характеристик и тактико-технических умений и навыков сотрудника ОВД в ситуации задержания лиц, совершивших правонарушение, не обойтись без использования специальной методики [1; 2]. Сочетание различного рода тренировочных нагрузок необходимо реализовывать на основании требований ролевых установок и реальных отличительных признаков физической активности

в процессе осуществления двигательных действий, связанных с задержанием лиц, совершивших правонарушение [3].

С точки зрения А. В. Ивойлова, сбивающие факторы могут проявляться в виде эмоционального напряжения, прогрессирующей усталости и гипоксии [4]. Кроме того, могут быть обусловлены такими факторами, как «шум трибун», неожиданные ситуации и противодействие со стороны правонарушителей. Сбивающие факторы могут проявляться и оказывать различное воздействие как на психоэмоциональное, так и на психофизическое состояние сотрудника ОВД. Сбивающие факторы, как правило, отрицательно воздействуют на двигательно-моторную активность сотрудника ОВД [1; 3; 4].

По мнению Н. А. Бернштейна, сбиваемость может определяться, во-первых, осложняющими воздействиями или переменными, способными нарушить или деавтоматизировать движение, во-вторых, допущением чрезмерных, не выдерживаемых им вариативных изменений [5].

Под сбивающими факторами понимают различного рода воздействия на привычную деятельность сотрудника ОВД, которые приводят к частичной или полной раскоординации двигательных действий [3; 4].

Способность сотрудника ОВД качественно выполнять свои служебные обязанности в условиях воздействия различного рода помех называется помехоустойчивостью.

В экстремальных условиях несения службы на сотрудника ОВД действует целый спектр сбивающих факторов (помех). В результате проведенных исследований А. В. Ивойлова [4] и Э. Б. Мякинченко [6] было установлено, что наибольшей разрушительной силой воздействия на координацию движений сотрудника ОВД обладает такой фактор (помеха), как усиливающееся утомление.

С точки зрения И. И. Сулейманова, имеется противоречивый на первый взгляд факт. Если сотрудник ОВД будет выполнять свои служебные обязанности в постоянных условиях влияния сбивающих факторов, то в результате наблюдается тренирующее воздействие на внутренние органы и системы, обеспечивающие эффективную деятельность сотрудника ОВД [7].

Для развития двигательных навыков в обязательном порядке необходимо как моделировать отвлекающие факторы, так и выполнять многократные повторения различных физических упражнений в неизменных стандартных функциональных условиях. Кроме того, необходимо выполнять вышеуказанные физические упражнения на фоне обостренного психоэмоционального воздействия и прочих сбивающих

факторов, оказывающих негативное влияние на сотрудника ОВД во время несения службы.

Принимая во внимание специфичность выполнения боевых приемов борьбы, нужно подчеркнуть, что для развития двигательного навыка в обязательном порядке необходимо совершенствование простых и сложных реакций, а также реакции на движущийся объект, временного и пространственного опережения. Данные навыки развиваются специальными упражнениями, имитирующими двигательные действия в определенном техническом действии.

Особенно сложно определить возможность совершения какого-либо действия (исхода противостояния) из-за ограниченного количества поступающей информации и кратковременности происходящего события. Таким образом, на занятиях необходимо обращать особое внимание на развитие способности принимать нестандартные решения и действовать экспромтом по ходу ведения противоборства.

Большинство технико-тактических действий не в стандартных, а в вероятностных условиях предъявляют повышенные требования к сенсомоторике занимающегося и способствуют развитию простых дифференцированных реакций.

В различных работах [1; 4; 6; 8] указано на особенности выполнения двигательных действий занимающихся на фоне обостренного психоэмоционального воздействия, проявляющегося в результате действия следующих сбивающих факторов: ожидание боли, высокая степень ответственности, нехватка времени [3; 6; 7].

Таким образом, сбивающие факторы осуществляют, в первую очередь, выборное воздействие на точностно-целевые движения человека. Снижение эффективности таких движений, появляющееся как в изменении их биомеханической системы, так и в характеристиках целевой точности, показывает на уменьшение результатов пространственно-временной ориентации.

Большое влияние на функциональную систему точностных движений производит не что иное, как совместное действие помех (шум и утомление), при этом уменьшаются и качественные, и количественные ее характеристики [6; 8].

Систематическая тренировка точностно-целевых движений на фоне воздействия сбивающих факторов помогает адаптации психоэмоциональной области и опорно-двигательного аппарата занимающегося.

На основании вышеизложенного мы можем заключить, что для наилучшего выполнения служебных задач, связанных с пресечением правонарушений, преступлений и административных правонарушений

в условиях непосредственного противоборства с правонарушителями, необходимо в процессе занятий физической подготовкой формировать и совершенствовать точностные движения сотрудников ОВД в условиях действия сбивающих факторов.

#### **Список основных источников**

1. Барчуков, И. С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров ; под общ. ред. Н. Н. Маликова. — 3-е изд. — М. : Акад., 2009. — 24 с.

2. Антонов, В. И. Основы методики акцентированного воспитания двигательных и специальных качеств в процессе профессионально-прикладной физической подготовки / В. И. Антонов // Проблемы боевой и физической подготовки слушателей вузов МВД СССР : межвуз. темат. сб. науч. ст. — Минск : МВШ МВД СССР, 1985.

3. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников правоохранительных органов : учеб. пособие / В. В. Леонов [и др.] ; под общ. ред. В. В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь». — Минск : Акад. МВД, 2011. — 201 с.

4. Ивойлов, А. В. Помехоустойчивость движений спортсмена / А. В. Ивойлов. — М. : Физкультура и спорт, 1986. — 110 с.

5. Бернштейн, Н. А. Физиология движений и активность / Н. А. Бернштейн ; под ред. О. Г. Газенко. — М. : Наука, 1990. — 34 с.

6. Мякинченко, Е. Б. Локальная выносливость в беге / Е. Б. Мякинченко, В. Н. Седуянов, С. М. Обухов. — М. : Физкультура, образование, наука, 1991. — 260 с.

7. Сулейманов, И. И. Основы воспитания координационных способностей : [лекция] / И. И. Сулейманов ; Омский гос. ин-т физ. культуры. — Омск : ОГИФК, 1986. — 22 с.

8. Бойченко, С. Д. Профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов : моногр. / С. Д. Бойченко, В. Е. Костюкович, В. В. Руденик. — Гродно : ЮрСаПринт, 2015. — 146 с.